

# PARADIS



## Estoril og Cascais

**Rejsen dertil:** Med fly direkte til Portugals hovedstad Lissabon. Herfra en halv time med bil, bus eller tog til Estoril, som er vokset sammen med Cascais.

**Strandliv:** En af de mest populære strande er Tamariz, hvor forfatteren Ian Fleming muligvis fandt inspiration til bondpigerne.

**Promenaden:** Du kan spadserer fra Estoril til Cascais ca. 20 minutter på promenaden med udsigt til strandene og Atlanterhavet. Barer og restauranter sikrer, at man ikke bliver dehydreret eller lider sultedøden. Spis en is i den legendariske isbutik Santini i Cascais.

[www.santini.pt](http://www.santini.pt)

**Museer:** Områdets museer er hovedsagelig placeret i Cascais. Avantgardemuseet Casa das Histórias Paula Rego er helliget kunstneren Paula Rego.

[www.casadashistoriaspaularego.com](http://www.casadashistoriaspaularego.com)

**Marked:** Åbent dagligt fra 9 til 17 i Cascais med salg af grøntsager, frugt, ost, fisk, kød og brød. Om onsdagen også boder med tøj, sko og isenkram.

**Natur:** Gå eller cykel en tur i den nærliggende Quinta do Pisão naturpark eller kør op i Sintra-bjergene og besøg det hvide slot Palácio Nacional og det farvestrålende disneyslot Palácio da Pena.

[www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt) og

[www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt)

**Verdens ende:** Kap da Roca lidt nordvest for Estoril og Cascais er Europas vestligste punkt. Klipperne kaldes også for 'Verdens ende', fordi man i middelalderen mente, at Jorden sluttede her.

**Kasino:** 'Europas største kasino' kalder Casino Estoril sig. Forvent ikke at forlade Casino Estoril som millionær.

[www.casino-estoril.pt](http://www.casino-estoril.pt)

**Mere inspiration:**

[www.estoril-portugal.com](http://www.estoril-portugal.com)

dem, der klatrer op på klipperne ved Boca do Inferno; alligevel er fiskeriet en barsk og hård tilværelse.

»Klokken syv om morgenen spiser jeg morgenmad på Panisol Cafeteria. En halv time senere tager vi på havet og er tilbage igen klokken 14 for at spise frokost på Panisol. Halvanden time senere står vi til søs på ny og er tilbage ved 21-tiden. Sådan er det seks dage om ugen«, fortæller Ramos, som ofte får besøg af turister på kajen.

Den 53-årige fisker blev bådejer ved et tilfælde. Som 20-årig vandt han i lotteriet og ejer i dag tre fiskerbåde og har seks ansatte.

»Selv om fiskerlivet kan være farligt, var det Guds vilje, at jeg skulle vinde i lotteriet og blive fisker. Jeg elsker at stå til søs, for det er frihed«, siger Antonio Ramos, inden han igen drager ud på havet sammen med José og Joao, der som yngstemand sidder ved årenerne. Inden afsejlingen havde de tre landet

63 kilo blæksprutter fra formiddagsturen.

Måske har kokken Manuel Alexandre puttet nogle af dem i sin salat på Taberna da Praca i Cascais. Alt godt fra havet indgår nemlig i den portugisiske udgave af tapas, petiscos, som Alexandre serverer.

Kokkens mest interessante servering er dog tun stegt på en tre-fire centimeter tyk og gloende varm skive stensalt, som Manuel Alexandre fortæller er 2.800 år gammel og hentet op fra en 350 meter dyb mine.

»Det portugisiske køkken er simpelt og uden svinkeærinder, så tunen skal bare serveres med spinat og kartofler med skræl«, siger kokken.

Tunen er næsten lige så salt som det hav, fiskeren Antonio Ramos lever af, og som turisterne rejser tusinder af kilometer for at dyppe fødderne i.

[poul.husted@pol.dk](mailto:poul.husted@pol.dk)

Politiken var inviteret af Turismo Estoril.



## VIETNAM

### RUNDREJSE FRA SYD TIL NORD

### MED LET CYKLING OG VANDRING

19 dage fra > 20.970,- DKK

- Dansktalende turleder og lokale guider/portere
- Unikke og håndplukkede overnatningssteder
- Cykling og sejlads ved Mekong Deltaet
- Ho Chi Minh City fra sædet af en klassisk cyclo
- Cykling og badning ved Hoi An's hvide strande
- Historiske og kulturelle Hanoi med byvandring
- Vandring i Sapa områdets smukke bjerge
- Cykling blandt risterrasser, floder og små landsbyer
- Sejlads og kajak i Halong Bay samt besøg på Cat Ba øen

Tag med til eventyrlige Vietnam og gå "behind the scenes" med Topas på denne nye og aktive tur. Vi går mod strømmen, og satser på helt unikke oplevelser og kvalitet i indhold og overnatning, når vi kombinerer et tætpakket program med alsidig aktivitet, spændende historie og unik kultur.

Hvis du foretrækker, at være moderat aktiv og nysgerrigt opsøgende på din oversøiske rundrejse, fremfor at "opleve gennem busrunder", så er dette markedets absolut bedste "Vietnam - syd til nord tur!".

I Syd- og Midtvietnam cykler vi først i det frugtbare Mekong Delta og siden langs hvide strande i det centrale Vietnam ved Hoi An. I nord vandrer og overnatter vi ved lokale farverige etniske minoriteter, der bor i de smukke bjerge tæt på grænsen til Kina.

Denne aktive rejse er for alle sanser og krydres med en tur i kajak (valgfrit) i den verdenskendte "Halong Bugt" i det Sydkinesiske Hav. Topas har gennem partnerskaber haft base i hovedstaden Hanoi og Sapa dalen gennem 20 år, og vi har valgt de steder vi selv nyder allermost - lige nu! For Vietnam har i 20 år været igennem en enorm udvikling, og det kræver "en finger på pulsen" og tilstedeværelse i Vietnam, at kunne udbyde "den rigtige rejse", hvor man får autentiske oplevelser, men samtidig undgår de værste "turistfælder".

De utraditionelle overnatningssteder er håndplukket og spænder vidt; fra en frodig lodge i Mekong deltaet, Topas Ecolodge på en bjergtop i 1.000 meters højde til "landsby-lodge" ved en lokal etnisk minoritetsfamilie og senere bungalows på en øde strand samt et skib i Halongbugten. Alt dette tilsat historiske og kulturelle seværdigheder samt selvfølgelig det berømte vietnamesiske køkken.

TOPAS TRAVEL

Adventurous since 1973

topas.dk