

## **PRÉMIO ESCOLA MAIS DESPORTIVA**

### **João Mounier da Silveira**

#### **OBJETIVO**

Evidenciar a participação dos estabelecimentos de ensino público no programa “Desporto na escola” bem como a dinâmica desportiva dos agrupamentos do 1º ciclo ao secundário.

Maior sensibilização e dinamização da prática desportiva destinada aos vários graus de ensino que cada agrupamento dispõe, estimulando os hábitos de prática de atividade física regular, contribuindo para a saúde e bem-estar dos seus alunos.

#### **CRITÉRIOS**

A atribuição do prémio “ESCOLA MAIS DESPORTIVA” é determinada pelos seguintes critérios:

##### **I. ATIVIDADE INTERNA**

###### **- ADESÃO AO PROGRAMA “KIDS ATHLETIC’S**

Pontuação com ponderação no máximo de turmas que cada agrupamento dispõe ( $Y = \text{Máximo escolas} = 100\% / \text{número de escolas participantes}$ )

###### **- REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES:**

» “GINASTICAR NA ESCOLA” sem recurso ao apoio dos cursos profissionais: 5 pontos

“GINASTICAR NA ESCOLA” com recurso ao apoio dos cursos profissionais: 3 pontos

» “CORTA-MATO INTERNO” com integração dos alunos do 4º ano: 5 pontos

“CORTA-MATO INTERNO” sem integração dos alunos do 4º ano: 3 pontos

» TORNEIO INTERNO DO JOGO DO MATA: 3 pontos

###### **- COADJUVAÇÃO DOS PROFESSORES DO GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA COMPONENTE CURRICULAR DE EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO FÍSICO-MOTORA**

1 Ponto p/cada professor

###### **- REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES INTER-TURMAS e para o 1º CICLO**

1 Ponto p/cada atividade/modalidade realizada

A soma da pontuação de todos os itens em cada Agrupamento estabelecerá uma escala ordinal decrescente de todos os Agrupamentos, sendo atribuídos pontos no sentido inverso ao número de agrupamentos participantes (ex: Y escolas é equivalente a Y pontos para o 1º classificado e 1 ponto para o último classificado).

A pontuação obtida atribui uma ponderação de **45% da pontuação final**.

## **II. PROGRAMA DESPORTO NA ESCOLA**

Pontos atribuídos com base no número efetivo de turmas ou alunos participantes nas seguintes atividades pontuais:

- IRON KIDS, CORTA-MATO CONCELHIO, CASCAIS MINTON e DUATLO:  
1 Ponto por cada aluno participante;
- TORNEIOS DE BASQUETEBOL E DE VOLEIBOL: 1 Ponto por equipa participante;
- TORNEIO CONCELHIO DO JOGO DO MATA: 1 Ponto por equipa participante.

**Nota:** Nas atividades do 2º e 3º ciclo e secundário, que considerem um número máximo de inscrições, será tido em consideração o valor máximo atribuído por Agrupamento.

A soma da pontuação de todos os itens em cada Agrupamento estabelecerá uma escala ordinal decrescente de todos os Agrupamentos, sendo atribuídos pontos no sentido inverso ao número de agrupamentos participantes (Ex: Y escolas é equivalente a Y pontos para o 1º classificado e 1 ponto para o último classificado).

A pontuação atribuída tem uma ponderação de **45% da pontuação final**.

## **III. DESPORTO ESCOLAR**

- Classificação nos CAMPEONATOS NACIONAIS  
1º Classificado: 5 pontos | 2º Classificado: 3 pontos | 3º Classificado: 1 ponto
- Classificação nos CAMPEONATOS REGIONAIS  
1º Classificado: 5 pontos | 2º Classificado: 3 pontos | 3º Classificado: 1 ponto

A soma da pontuação de todos os itens em cada Agrupamento estabelecerá uma escala ordinal decrescente de todos os Agrupamentos, sendo atribuídos pontos no sentido inverso ao número de Agrupamentos participantes (Ex: Y escolas é equivalente a Y pontos para o 1º classificado e 1 ponto para o último classificado).

A pontuação obtida atribuída tem uma ponderação de **10% da pontuação final**.

O AGRUPAMENTO/ESCOLA MAIS DESPORTIVA será aquele que obtiver a maior pontuação através da soma dos 3 itens acima referidos, sendo ainda considerada a classificação de todos os Agrupamentos por ordem decrescente de pontuação.

**PRÉMIO**

Ao AGRUPAMENTO/ESCOLA vencedor bem como as restantes escolas classificadas será atribuído um subsídio para aquisição de material desportivo considerando-se os seguintes valores:

1º Classificado - 1.500,00€

2º Classificado – 1.000,00€

3º Classificado - 600,00€

4º ao 10º Classificado - 350,00€

**FASE DE CANDIDATURA**

A candidatura é obrigatória, sendo da responsabilidade de cada agrupamento escola preencher o formulário on-line que estará disponível em [www.cascais.pt](http://www.cascais.pt) de 25 de julho a 20 de dezembro de 2025.

O reconhecimento da “ESCOLA MAIS DESPORTIVA” será integrado na reunião de balanço do programa “Desporto na Escola 25-26” a decorrer em julho de 2026, em data e local a designar posteriormente.