

## Prepare a sua Entrevista

Novembro 2019

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

Chegar a uma entrevista de emprego é o que os candidatos mais desejam. Normalmente este “frente a frente” é também uma fonte de stress. Estar bem preparado, ao nível daquilo que se quer comunicar, da forma como o faz, bem como do reconhecimento do seu próprio valor, pode facilitar este encontro. Treinar e simular pode ser uma forma de ficar mais à vontade e sentir-se mais confiante.

FORMADORA	<p>Susana Ferreira</p> <p>Licenciada em Sociologia com Pós-Graduação em Reabilitação e Inserção Social. Experiência profissional como Técnica de Emprego e Formação, em diferentes territórios e com públicos diferenciados. Atualmente: Técnica na Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento da Camara Municipal de Cascais.</p>
LOCAL	<p>Cidade de Profissões de Cascais – Edifício Cascais Center - Rua Manuel Joaquim Avelar, nº 118, Cascais- <a href="#">AQUI</a></p>
CALENDARIZAÇÃO	<p>4,5 e 6 de novembro das 14h30-17h30</p>
DESTINATÁRIOS	<p>Municípios residentes em Cascais</p>
CONTEÚDOS	<p>Pontos fortes, pontos fracos e valorização das competências; Reconhecer o seu valor para o local a que se candidata; Carta de Motivação – dicas de elaboração; Conhecer os objetivos de uma entrevista de emprego (diferentes tipos de entrevista); Técnicas de assertividade a utilizar numa entrevista de emprego; Compreender o papel do selecionador; Treino da comunicação através de simulações (entrevista e breve apresentação).</p>
METODOLOGIAS	<p>Método interrogativo, expositivo e participativo. Dinâmicas lúdicas e interativas. Exercícios práticos.</p>