

**GREENFEST 2015**

**TENHO  
O PODER**



**PROGRAMA  
8 OUTUBRO**

**8-11  
OUTUBRO**

**CENTRO  
DE CONGRESSOS  
DO ESTORIL  
E FIARTIL**



## CCE – PISO 1

Show Cooking

powered by SMEG

Creative Crowd

Story Telling

Community Factory

Powered by Fundação Montepio

Kids Zone

UniverCity

Powered by Santander

Sala C1

Sala C3

Sala C4

Sala C5

Sala C6

Sala C7

Recinto CCE

## CCE – PISO 2

Auditório Principal

Speakers Corner

Powered by Banif

Networking Lounge

Powered by Santander

Sala E-Motion

Mind & Zen

Sala F1 – Oficina Psicologia

Sala F2 e Sala F3

Sala F4

F5 - Feira das ONG

Sala F6

Sala F7

Stands e Outros

## GREENWALK

Greenwalk

## FEIRA DAS ONG

Palco

Workshops

Recinto FIARTIL



**PROGRAMA**  
**8 OUTUBRO**



**GREENFEST**  
EMPOWERING PEOPLE

# **CENTRO DE CONGRESSOS**



## Grande Auditório: CONFERÊNCIA INAUGURAL

### As ONG como força transformadora para uma sociedade mais democrática e inclusiva

**09h30 – 13h00**

A Cidadania Ativa é o grande tema agregador da oitava edição do Greenfest. Cada cidadão tem o “poder” de ser um agente de mudança e a capacidade de transformar o (seu) mundo. Individualmente e em comunidade, cada um pode contribuir para um mundo mais justo e sustentável. Também as empresas e outras instituições têm um papel preponderante no contexto social ambiental e económico em que se inserem e no contributo para o desenvolvimento de um mundo melhor. O programa “Cidadania Ativa /Fundo para ONG”, integrado no programa mais vasto dos EEA Grants, gerido pela Fundação Calouste Gulbenkian no horizonte temporal 2013/2016, é financiado por um fundo público constituído pela Noruega, Islândia e Liechtenstein e terá um amplo destaque. O Greenfest será palco da primeira Feira das ONG que conta com uma ampla representação nacional e internacional. Os objetivos do programa passam por reforçar o desenvolvimento da sociedade civil e melhorar o contributo para a justiça social, democracia e desenvolvimento sustentável. Outro programa em destaque é o estruturante “Portugal Inovação Social” que tem por objetivo consolidar o empreendedorismo social e reforçar o eco sistema de inovação no nosso país. Serão explicadas as linhas mestras orientadoras e o enquadramento no âmbito do horizonte temporal 2020, nomeadamente em relação a critérios de elegibilidade para apoios e parcerias. A economia de partilha, também designada economia circular, terá importantes desenvolvimentos na conferência, através da fundadora do movimento “The people who share” e reconhecida empreendedora social. No âmbito da Responsabilidade Social Corporativa será dado ênfase ao encorajamento da participação das empresas, através do estabelecimento de parcerias com entidades da sociedade civil, nomeadamente universidades, ONG, associações empresariais, autarquias, etc. Serão igualmente partilhadas melhores práticas da GRACE Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial que, com os seus 15 anos de experiência e mais de 100 associados, tem dado um decisivo contributo. O debate e participação da audiência darão um cunho muito envolvente à conferência inaugural.





## SHOW COOKING

*powered by SMEG*

**10h00 – 12h00**

### **Vitamimos- *World Carrot Lollipop e Canapés Coloridos:***

*Este Workshop propõe a preparação de uma receita simples canapés. A iniciativa visa promover hábitos alimentares saudáveis; promover o consumo de hortícolas e de leguminosas; familiarizar as crianças com a culinária.*

**15h00 – 15h45**

### **Barclaycard: *Pão com História***

*Projecto da ONG Pressley Ridge que tem sido apoiado desde a primeira hora pela Equipa Barclaycard e que venceu este ano o prémio de melhor projeto de responsabilidade social da celebração dos 325 anos do Barclays Bank. É ,neste momento, finalista na categoria de responsabilidade social dos Prémios Eficácia de Comunicação em Portugal e faz parte da Shortlist (único projeto português) dos melhores projetos de Inovação Social da Europa. O "Pão com história" é uma padaria start-up social que irá produzir e vender pão e outros produtos relacionados com um conceito gourmet, empregando jovens. Simultaneamente, criará um Clube para o desenvolvimento e acompanhamento de crianças.*

**16h00 – 16h45**

### **Go Natural: Show Cooking com a Chef Anna Lins**

**17h00 – 17h15**

### **Momentos Vitacress**

*Sampling de produtos saudáveis: mini-saladas, cenouras e ervas aromáticas.*

**17h30-18h15**

### **Courelas do Monte: Permacultura na Cozinha**

*Show cooking, onde se propõem uma introdução sobre factos fundamentais relativos à qualidade do que comemos, e elaborar duas ou três iguarias para partilhar com os participantes. A cargo da Quinta Courelas do Monte fica o fornecimento de todos os produtos necessários bem como o encerramento do show cooking com uma breve apresentação dos seus produtos e métodos holísticos de agricultura.*





## CREATIVE CROWD

**14H30 – 15H00**

### **Gumelo + Fundação Gil**

*Apresentação do "Meu Primeiro Gumelo", um produto cuja compra reverte 1€ para a fundação do Gil; entrega de cheque simbólico; renovação pública do contrato anual de parceria entre as duas partes.*

**15H15 – 16H00**

### **IADE: Talks sobre Marcas e Sustentabilidade**

*Talks sobre Marcas e Sustentabilidade com o Profº Doutor Fernando Oliveira, Coordenador do Mestrado Design e Cultura Visual do IADE.*

**16H15 – 17H15**

### **Fab lab Lisboa: O que é um FabLab.**

*O que é um Fablab. Empreendedores - prototipagem digital c/ Bernardo Gaeiras(empowerment para makers, empreendedores e comunidade em geral)*

*Apresentação de dois case study: OMA - Upcycling (caixas de madeira) c/ Maria Boavida e COMO - sistema modular (aglomerado de cortiça) c/ Irena Uber.*

**17H30 – 18H15**

### **Weproductise: Sentado Mata**

*Sabia que: Muito tempo sentado coloca a saúde em risco? Uma atividade física diária comum não consegue compensar as horas em que se está parado? Comportamentos sedentários podem levar a que se desenvolvam doenças cardiovasculares, renais, cancro ou diabetes Tipo 2? Onze horas por dia sentados aumentam em 40% o risco de morte comparando quando sentados menos de 4 horas por dia. Na Escandinávia mais de 90% dos trabalhadores de escritório têm secretárias que permitem trabalhar de pé ou sentado?*





## STORYTELLING

**10h00 – 11h00**

### **AAASE - A visita do Amigo Sol:**

*A Associação dos Antigos Alunos Salesianos do Estoril, apresentará o seu projeto educativo, desde sempre relacionado com a transmissão de valores relacionados com o Bem e a Preservação.*

**15h00 – 15h45**

### **IES: Be Inspired:**

*O que é que as empresas Portuguesas Coloradd, BioRumo e Sector 3 têm em comum com gigantes internacionais como a Ben&Jerry's e o Triodos Bank? Testemunhos de Empresas B Portuguesas que irão partilhar a sua experiência numa conversa aberta com os participantes sobre o caminho percorrido e o seu papel cada vez mais ativo na sociedade. - Luís Sousa – BioRumo*

**12h00 – 13h30**

### **Discoveries GoTo**

*Uma ideia pode mudar TUDO! Goto é uma aplicação móvel fácil de usar que resolve as questões de transporte para os turistas! Estamos a organizar todos os diferentes folhetos de papel produzidos pelos promotores. O viajante pode simplesmente abrir o app GoTo e receber todas as opções disponíveis ! O aplicativo GoTo, fácil de usar e melhor para o ambiente .*

**16h15 – 17h00**

### **Fundação Calouste Gulbenkian: IGC -**

*Porque estudar as plantas? A investigadora Paula Duque, que lidera o grupo de Biologia Molecular de Plantas no Instituto Gulbenkian de Ciência, vem ao Greenfest lembrar que estudar o mundo verde é tão importante como investigar doenças humanas. Conhecer melhor as plantas permitir-nos-á não só aprofundar o nosso conhecimento da vida em geral como combater a fome e a subnutrição, prevenir e curar doenças, preservar o ambiente, gerar novas fontes de energia e até andarmos melhor vestidos e mais felizes.*

**17H15 – 18H00**

### **Um por cento: Sobre a 1%**

*Compartilharemos um pouco dos 8 anos de trajetória da primeira organização de empreendedorismo social do Brasil.*

**19h30 – 20h00**

### **Feira das ONG: Acreditar - À tarde com Voluntários:**

*Uma tarde de conversa com voluntários, acerca das suas motivações, do seu trabalho e da realização experienciada. Visionamento de 2 filmes: um com Barnabés (crianças e jovens que têm ou tiveram cancro) e um acerca da força do voluntariado. Conversa entre todos.*





## COMMUNITY FACTORY

*powered by* MONTEPIO

**15H - 16H00**

### **Transformar o Mundo Brincando, com Edgar Gouveia Júnior**

*O Play The Call é uma aventura que tem a meta de mobilizar 2 bilhões de pessoas para salvar o mundo de verdade. Crianças e jovens receberão missões em uma gincana global e convocarão parentes, amigos e vizinhos para salvar o mundo de um jeito rápido, divertido e sem colocar a mão no bolso! É uma ferramenta pedagógica que pode ser aplicada em escolas, clubes, organizações não governamentais que atuem direta ou indiretamente com crianças e jovens.*

**16H15 – 17H00**

### **Grace: Projeto Uni.Network, com Ana Lia de Mattos**

*Promover a ligação e a aproximação entre as Entidades Académicas portuguesas e as Empresas na temática da Responsabilidade Social Corporativa (RSC). Fomentar a aproximação entre o mundo empresarial e as Entidades Académicas, de forma a haver maior convergência entre a saída dos jovens do mundo académico e entrada na vida laboral. Sensibilizar o mundo académico para as boas práticas de Responsabilidade Social e do Empreendedorismo Social, abrangendo a generalidade da oferta formativa.*

**17H15 – 18H00**

### **Grace: Como mobilizar empresas para projetos sociais?**

*Apresentação do Programa de workshops formativos criado na âmbito da parceria entre o GRACE e o Programa K'CIDADE – Fundação Aga Khan, com o intuito de contribuir para a capacitação da sociedade civil, nomeadamente das associações de base local, de menor dimensão e com estruturas voluntárias, por forma a ensiná-las a potenciar laços de parceria com o setor empresarial.*

**18H30 – 19H00**

### **Liquid: A importância de uma alimentação mais natural na prevenção das doenças**

**19H15 – 19H45**

### **Feira das ONGs - GEOTA: Workshop Cidadania Digital**

*Apresentação de projetos de cidadania e participação ambiental com base em plataforma WEB - [www.omeueco-sistema.pt](http://www.omeueco-sistema.pt) e outros - e demonstração de funcionamento.*





## AUDITÓRIO KIDS ZONE

**10h00 – 12h00**

### **Padrão dos Descobrimentos: O Aprendiz de Boticário**

*Os boticários, antes de se tornarem mestres experientes, tinham que aprender o seu ofício. Era necessário conhecer muito bem as plantas, os seus usos e aplicações. Nesta oficina vamos dar a conhecer o trabalho do boticário, e as plantas, ervas e frutos que usavam e quais as doenças que podiam ser tratadas dessa forma. Esta é uma verdadeira viagem no tempo para conhecer as mezinhas de antigamente, algumas das quais ainda hoje utilizadas por todos nós.*

**11h00 – 12h00**

### **Feira das ONG: AIDGLOBAL - Contos "A Formiga Juju na Cidade das Papaias", "A nossa Juju por um mundo melhor" , "Será que és um cidadão global?"**

*Formiga Juju é um movimento cívico de promoção da literacia e expressão criativa, fundado em Moçambique, em fevereiro de 2012. Através da publicação de contos infantis e organização de atividades pedagógicas, o movimento promove a difusão de valores como a solidariedade, a diversidade, a criatividade, a união, a inclusão, a participação, a defesa do meio ambiente e a cidadania.*



**18h00 - 19h30**

### **Archikidz Lisboa: Vamos construir uma cidade Greenfest**

*O Archikidz Lisboa vai estar no Greenfest 2015 com uma atividade muito divertida e verde! Juntos vamos construir uma cidade com materiais naturais e ecológicos e aprender um pouco sobre a arquitetura verde e sustentável.*



## KIDS ZONE

**10h15 – 13h00**

### **Science4you : Atividades de sustentabilidade com os brinquedos EcoScience**

*Construir com crianças diferentes jogos, ligados ao tema da Sustentabilidade.*

**13h00 – 13h15**

### **Momento Oferta La Gondola Kids**

**14h00 – 18h00**

### **Archikidz Lisboa: Vamos construir uma cidade Greenfest**

*O Archikidz Lisboa vai estar no Greenfest 2015 com uma atividade muito divertida e verde! Juntos vamos construir uma cidade com materiais naturais e ecológicos e aprender um pouco sobre a arquitetura verde e sustentável.*

**10h00 – 17h00**

### **ZOO Kids Experience, Os Animais e o seu Meio**

*Vamos distinguir os animais selvagens dos domésticos, aprender como se comportam, como se alimentam.*

### **ZOO Kids Experience - Diversidade de Seres Vivos**

*Vamos conhecer diversos habitats, regimes alimentares, a reprodução, o revestimento, e ainda a classificação das várias espécies.*

### **ZOO Kids Experience - Biodiversidade e Ecossistemas**

*Vamos refletir sobre os fatores abióticos e bióticos que afetam as diferentes espécies.*





## UNIVERCITY

*powered by* SANTANDER

**14h45 – 15h30**

**ISCEM : Atelier**

Apresentação de plano de comunicação realizado pelos alunos do ISCEM para uma ONG.

**16h00 – 16h30**

**Feira das ONG: UM DIA PURO - Palestra vivencial sobre economia colaborativa**

*Durante esta ação propomos aprofundar a experiência de atividades que envolvam a partilha de recursos, sejam eles tangíveis ou não. Haverá um momento de introdução ao conceito de economia colaborativa e outro de prática, onde vamos colocar em prática aquilo que acabámos de ouvir!*

**17h15 – 17h45**

**ICS: Comunicação da Ciência a Públicos Juvenis**

*Organiza-se um workshop sobre as formas e fórmulas de comunicar a ciência – nomeadamente a ciência ambiental – a públicos jovens. Desenvolvem-se os modelos, a linguagem e atratabilidade e entusiasmo que promovem a transmissão do conhecimento científico.*

**18h15 – 18h45**

**Discoveries: Climber Hotel**

*Climber Hotel é uma solução inteligente de gestão de preços (Revenue Management) que ajuda hotéis independentes a maximizar a receita através de tarifas dinâmicas e a poupar tempo diariamente pois é 100% automatizada e muito simples de usar.*

**19h00 – 19h45**

**FreeWild - Um Estilo de Vida**

*O FreeWild é um estilo de vida baseado numa economia sustentável, onde se valoriza a relação entre as pessoas e o meio ambiente, idealizado por dois jovens. Ela estuda Medicina e ele é técnico de multimédia. Preocupados com a dependência material da atual sociedade, ambicionam mudar os próprios hábitos e construir juntos uma vida mais ecológica e ligada à Natureza. Têm como missão ensinar, com a própria experiência, como fazer escolhas ecos sustentáveis, de forma a diminuir o impacto negativo no corpo e no meio ambiente.*



## SALA CI

**10h00 – 13h00**

**APCA: Sessões de esclarecimento sobre Cães de assistência**

*Ação de sensibilização sobre cães de assistência. O que faz um cão de assistência, como ajuda as pessoas. Locais onde que se podem frequentar com um cão de assistência. Quem pode ter um cão de assistência. O que fazer quando vimos um cão de assistência. Demonstração de algumas das atividades que um cão de assistência pode realizar.*





## SALA C3

### **Feira das ONG: UNICEF - O futuro que queremos**

*A atividade pretende dar a conhecer os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável às crianças e adolescentes, promovendo a cidadania global, o interesse e o pensamento crítico sobre temas globais.*



## SALA C4

**13h00 – 17h00**

**REN: Jogo Glória às Espécies**

*O jogo de tabuleiro "Glória às Espécies" pretende dar a conhecer, de uma forma dinâmica e interativa, algumas das espécies animais e vegetais protegidas em Portugal. Das espécies animais identificadas destacou-se a Águia de Bonelli, a Cegonha Preta e o Lobo Ibérico. Das espécies vegetais optou-se pelo Azevinho, Medronheiro e Sobreiro. Pela sua importância, precisam de ser protegidas das mais diversas pressões que sofrem, carecendo da nossa atenção para as preservarmos e as respeitarmos nos seus habitats.*





## SALA C5

**15h00 – 16h30**

**Padrão Descobrimentos: Médico do Mar**

*O Doutor Sulfamida mergulha nas profundezas do oceano no seu fantástico submarino, em busca de peixes ou outras criaturas marinhas em apuros: um golfinho com dores de barriga, uma sardinha com mau cheiro, uma alforreca com febre e dores nas costas... Mas, um dia, algo corre mal e o médico do mar fica muito aflito. Uma peça de teatro de luz negra baseada no conto de Leo Timmers.*



## SALA C6

**10h00 – 13h00**

### **Infraestruturas de Portugal: Segurança rodoferroviária**

*A ação é destinada a crianças, contempla uma breve descrição do que é a Infraestruturas de Portugal. As regras de trânsito e de atravessamento da linha-férrea serão abordadas de forma lúdica e pedagógica, através da utilização de sinais de trânsito em tamanho real, vídeos e desenhos para colorir. A Infraestruturas de Portugal acredita na importância de inculcar nas crianças comportamentos de prevenção e segurança rodoferroviária.*





## SALA C7

**10h00 – 16h00**

**Nestlé: Jogo “Zero desperdício, Supercampeão”,  
alusivo ao Desperdício Alimentar**

Num formato semelhante ao jogo da Glória, mas em tamanho humano, o jogo “Zero desperdício, Supercampeão” coloca questões diversas relativas a três importantes fases durante as quais o desperdício alimentar pode ser minimizado: aquisição, armazenamento e confeção dos alimentos.



## SPEAKERS CORNER

*powered by* **BANIF**

**15h00 – 15h45**

### **Coopérnico: A revolução da energia verde**

*A motivação que conduziu à criação da Coopérnico. A visão sobre como cada cidadão pode ter um papel na mudança para um paradigma sustentável – renovável, justo e responsável*

**16h00 – 16h45**

### **ISCTE: Dimensão empreendedora da formação universitária - Uma experiência em serviço social**

*A dimensão empreendedora da formação universitária: uma experiência em Serviço Social realizado por três estudantes da licenciatura em Serviço Social no âmbito da Unidade Curricular Estágio em Serviços Social. Projeto realizado sob a orientação do Professor Jorge Ferreira, Diretor da Licenciatura e recebeu o 2º prémio na 1ª edição da Academia GRACE.*

**17h00 – 17h30**

### **BANIF: App Banif Trader, um canal de Educação Financeira**

*Melhor e maior Educação Financeira, um aspeto crítico para melhor enfrentar os desafios financeiros do dia-a-dia. "Ter acesso à informação correta, no sítio certo, à hora certa" é imprescindível. Com a App Banif Trader tem acesso fácil e rápido, no seu smartphone. Permite uma redução do consumo de papel e do tempo de pesquisa da informação.*

**17h45 – 18h15**

### **BANIF: Empreendedorismo: como começar e como criar impacto**

*Conceitos básicos para criação e financiamento de startups em Portugal bem como algumas dicas importantes para o sucesso das mesmas. Insights sobre algumas vertentes do empreendedorismo que tem estado recentemente a atrair montantes de investimento relevantes devido ao seu grande impacto na sociedade, nomeadamente social e ambiental.*

**18h30 – 19h00**

### **BANIF: Empreendedorismo e Inovação – o Futuro dos Empresários e PME com Ambição**

*A presente conjuntura criou as condições ideais ao surgimento do Empreendedorismo como necessidade e resposta à estagnação do crescimento económico e aumento da taxa de desemprego. Sendo esta uma ideia chave nos discursos económicos atuais, interessa abordar os vetores críticos do empreendedorismo, a importância dos incentivos à criação de novos projetos, empresas e produtos, e conjugar estas noções com o ecossistema das Startups e das incubadoras de empresas. Esta abordagem será concluída com toda a envolvente do Setup do Projeto e o papel das Instituições Financeiras na realização do mesmo.*

**19h00 – 20h00**

### **Fábrica de Startups: Sonhar, planear, agir: ser empreendedor**

*A Fábrica de Startups ajuda a criar empreendedores de sucesso. Respondemos às suas perguntas sobre empreendedorismo e intra-empreendedorismo. A Fábrica de Startups utiliza metodologia própria para ajudar na identificação de ideias de negócio, na criação de equipas, no desenho do modelo de negócio, na descoberta de clientes e no lançamento da empresa. [www.fabricadestartups.com](http://www.fabricadestartups.com).*





## NETWORKING LOUNGE

*powered by* **SANTANDER**

**18h00 – 20h00**

**Business Drink, a convite da Câmara de Comércio LusoSueca**

*Na linha das suas atividades em Lisboa, a Câmara de Comércio LusoSueca tem o prazer de ter alguns convidados para um o Business Drink, a decorrer no Greenfest. O evento tem como objetivo de criar uma oportunidade única de networking entre profissionais portugueses e estrangeiros num ambiente informal.*



## RECINTO CCE

**16H00 – 18H00**

### **Feira das ONG: Nariz Vermelho - Hora Extraordinária**

*"Hora Extraordinária" é uma comédia que, como o título indica, tem a duração de uma hora e é extraordinário. Passa-se numa pequena-média-grande empresa portuguesa em que nenhum dos trabalhadores parece saber bem a sua função, o que torna o seu trabalho diário numa interminável hora extraordinária. Quando é que as tensões, os problemas de comunicação, as hierarquias disfuncionais, as apaixonadas relações laborais, a competição e a crise económica passam a ser hilariantes e - Extraordinárias? Quando são entregues durante uma hora a palhaços! Será possível ver os artistas a percorrer o recinto na personagem que representam na "Hora Extraordinária" e assim divulgar o espetáculo que é maioritariamente destinado ao público empresarial.*

**16H00 – 19H00**

### **Degustação Compal**

*Degustação de alguns dos sumos e néctares Compal, provando os seus novos sabores e texturas*

### **Exposição Peças Recicladas Compal+Tetrapak**

*Exposição de algumas peças do concurso ABAE, coorganizado pela Compal e pela Tetrapak*

### **Atelier de Reciclagem Compal**

*Participar no atelier de reciclagem no qual vão poder transformar as embalagens Compal usadas noutras peças, usando a imaginação*

**14H00 – 20H00**

### **BMW: Exposição de BMW i8**

*Viatura de exposição BMW i8 e corner de informações sobre mobilidade elétrica.*





## SALA E

16h30 – 19h00

### **CM Cascais: Apresentação do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental 2015/2016**

*A educação e sensibilização ambiental pretende criar um novo modelo comportamental, potenciando o equilíbrio entre o Homem e o ambiente, através da promoção de atitudes mais sustentáveis. Neste sentido, e com o objetivo de colaborar na formação de cidadãos ambientalmente responsáveis, a Câmara Municipal de Cascais apresenta a 4ª edição do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais, para estabelecimentos de ensino privado e públicos do Pré-escolar ao Ensino Secundário. Este é um programa de continuidade, definido em concordância com as orientações curriculares, contemplando atividades teóricas e práticas, visitas interpretativas e ações de conservação da natureza de 5 áreas temáticas, Cidadania, Energia, Mar, Natureza e Resíduos. A sessão de apresentação, com entrega do troféu "Mérito Ambiental 2014/2015" para professor e escola que se destacaram no ano letivo anterior, destina-se a educadores e professores do concelho de Cascais.*



## HALL: RASTREIOS I

### Tarde

#### **Feira das ONG: APDP – Rastreio de Risco de Diabetes**

Avaliação de Risco de desenvolver diabetes e consequente aconselhamento (modificação de estilos de vida, referência para equipa de saúde).

#### **Feira das ONG: Paramédicos de Catástrofe Internacional - Rastreio Cardiovascular**





## SALA FI - OFICINA DE PSICOLOGIA

**14h30 – 15h30**  
*"Happy Brain"*

**16h00 – 17h00**  
**Fotografar a Felicidade**

**17h30 – 18h30**  
**Conversas Difíceis**

**18h30 – 19h30**  
*"Be Maindful"*



## SALA F2 E F3

**14h45 – 16h45**

***Projeto R - Grey is Gold! Boas práticas de gestão do talento sénior***

*Porque a gestão do talento sénior é estratégica para a sustentabilidade dos RH da sua empresa? Conheça as práticas de grandes empresas e as novas tendências na área. Organização: Projeto R e Pedra Base.*





## **SALA F4 – RASTREIOS 2**

**Tarde**

**Orgarin: Rastreio cognitivo e do estado nutricional - obesidade, malnutrição e necessidades especiais**

**Feira das ONG: OUVIR: Rastreio Auditivo e de Voz e Fala**

**OPTICLINIC: Rastreio de saúde visual**

**Ótica do Infante: Rastreios da Visão - Acuidade visual e daltonismo**



## SALA F5 – FEIRA DAS ONG

**14h00 – 14h30**

### **Feira das ONG: APLM - Atividades lúdico-pedagógicas p/ jovens: A educação p/ desenvolvimento sustentável**

*Nesta atividade, os participantes terão a oportunidade de realizar experiências e jogos sobre diferente temas do lixo marinho como a sua identificação, origens, tempo de degradação ou microplásticos. No fim, será exibido uma curta animação sobre o problema e realizada uma pequena discussão dos resultados obtidos durante a realização das atividades.*

**15h00 – 15h30**

### **Feira das ONG: LPN - Jogo da biodiversidade**

*Jogos e dinâmicas sobre a biodiversidade e a conservação da natureza, onde os mais jovens são desafiados a descobrir, duma forma divertida, curiosidades sobre várias espécies e o seu habitat.*

**16h45 – 17h30**

### **Feira das ONG: ADPM - Tertúlia sobre a importância das ONGD nos territórios rurais**

*Realização de uma tertúlia sobre o papel das ONG nos territórios de baixa densidades, quais as suas potencialidades, o que ainda há por fazer. Esta tertúlia terá a duração de aproximadamente 120min. Destinatários: público em geral, com especial destaque para a participação das ONGD.*

**19h00 – 19h30**

### **Feira das ONG: ANIP - Semear a sustentabilidade: o poder das famílias**

*Palestra sobre a Intervenção Precoce (IP) na Infância que evidencia como os princípios e objetivos da IP contribuem para a sustentabilidade social e como o envolvimento e a participação ativa das famílias são o fator chave da intervenção (a realizar por personalidade nacional relevante na área da Intervenção Precoce).*





## Sala F7 - CONFERÊNCIA - SAÚDE : mais sustentabilidade no setor

powered by NOS  
15h00 – 16h30

Nesta conferência vamos promover a troca de experiências e a partilha de conhecimentos entre os agentes do setor da Saúde nomeadamente no que toca ao envolvimento dos vários stakeholders no desenho e consolidação do sistema de saúde do futuro. Todos os sistemas de saúde são diferentes de país para país, embora todos partilhem do mesmo objetivo: Prestar os melhores cuidados de saúde a um custo razoável, mantendo a sustentabilidade do sistema. Em Portugal, o desafio da sustentabilidade do sistema nacional de saúde é muito grande e só através de uma abordagem que integre as várias partes interessadas, com parcerias mutuamente benéficas, se pode ter sucesso.

Uma aposta cada vez maior na prevenção e diagnóstico precoce de doenças é também uma grande tendência do futuro da saúde e que é indissociável da tecnologia e inovação. O sistema Sueco é considerado um dos melhores do mundo e há muitos anos que tem vindo a aplicar a prática da integração e das sinergias entre os diferentes atores do sistema na abordagem à saúde e medicina. O conceito resultante é o Symbiocare – o caminho mais rápido para uma saúde global de primeira qualidade, proporcionando cuidados de saúde a todos os cidadãos, utilizando os recursos existentes e mantendo a sustentabilidade do sistema. Os hospitais e outros integrantes do sistema de cuidados de saúde, interagem e estabelecem parcerias mutuamente benéficas com as entidades reguladoras do sector, instituições de investigação, universidades, autarquias, associações de doentes, empresas farmacêuticas, arquitetos, engenheiros, indústria de equipamentos médicos, etc. Uma das melhores ilustrações do conceito da saúde do futuro é representado pelo inovador hospital universitário de Karolinska Solna que reúne todas as partes interessadas e constitui um dos maiores projetos hospitalares do mundo.

Segundo o professor Jan Andersson, vice presidente da instituição " Os desafios globais em termos de saúde são extensos. Contudo, as condições para encontrar novos e melhores tratamentos nunca foram tão prometedores como na atualidade".





## Stands e Outros

### **Exposição Peças Recicladas Compal+Tetrapak**

*Exposição de algumas peças do concurso ABAE, coorganizado pela Compal e pela Tetrapak.*

### **Atelier de Reciclagem Compal**

*Participar no atelier de reciclagem no qual vão poder transformar as embalagens Compal usadas noutras peças, usando a imaginação.*

### **Degustação Compal**

*Degustação de alguns dos sumos e néctares Compal, provando os seus novos sabores e texturas.*

### **Portucel Soporcel: Dá a Mão à Floresta**

### **CTT: Uma árvore pela floresta**

*No stand dos CTT os participantes calçam umas galochas CTT e pegam numa pá de forma a encher um recipiente que fará subir uma árvore. Os participantes que o conseguirem fazer dentro do tempo definido serão premiados.*

### **CTT: Floresta em Cadeia**

*Pretende-se estimular os participantes para uma maior consciencialização ambiental, através de uma mensagem que possa gerar comunicação em cadeia e, assim, chegar ao maior número possível de pessoas. Os participantes serão convidados a enviar um postal a um amigo ou familiar para incentivá-los a irem a uma Loja CTT e participarem na campanha ""Uma árvore pela floresta"". O postal e o envelope de Correio Verde são ofertas dos CTT. Os vencedores serão premiados.*

### **CTT: Dia Mundial dos Correios**

*No stand dos CTT, no dia 9 de Outubro, Dia Mundial dos Correios, os CTT vão oferecer um Bilhete Postal e pedir aos participantes que escrevam sobre as suas convicções ambientais para um futuro melhor, que comportamentos a adotar, ou até mesmo sobre as espécies animais que estão em via de extinção e que medidas teremos que tomar para fazer do nosso mundo, um mundo mais green. Os vencedores serão premiados.*

### **Unilever: Degustações**

*Degustação e experimentação de variados produtos, como Becel Pro.Activ, Calvé, B&J, Lipton chá quente, Dove/Rexona e Flora.*



**PROGRAMA**  
**8 OUTUBRO**



# GREENWALK

## EXTERIOR



## GREENWALK

**13h00 – 18h15**

### **FCUL: Energia nas Escolas - Corrida de carrinhos solares**

*Nesta atividade, normalmente desenvolvida com alunos entre o 8º e 11º ano, desafiamos os alunos a criar um carrinhos solares, com materiais reciclados, movidos por pequenos motores elétricos acionados por pequenos painéis fotovoltaicos.*

**14h00 – 19h15**

### **IP Sangue: Colheita de Sangue**

## Tarde

### **Lusi Tiny: Exposição de modelo de casa sobre rodas**

*Exposição da LusiTiny e presença de organizadoras para devida apoio e explicação do projeto aos seus visitantes.*

### **Ordem dos Farmacêuticos: Autocarro Geração Saudável**

### **CTT: Eu sou Green com os CTT - Frota Ecológica**

*Veículos ecológicos CTT e desenvolver um jogo que fará com que os participantes se divirtam a aprender um pouco mais sobre as políticas ambientais e a frota ecológica CTT. Os vencedores serão premiados.*

### **BMW: Test Drive i3**

*Realização de test-drives em veículos elétricos (BMW i3).*



**PROGRAMA**  
**8 OUTUBRO**



**FEIRA DAS ONG**

**FIARTIL**



## PALCO

**14h00 – 14h30**

### **Feira das ONG: Solidariedade Imigrante - Danças Tradicionais da Guiné-Bissau**

*Intervenção do grupo de dança das mulheres da F.A.I.A.S.C.A - Federação das Associações de Imigrantes e Amigos do Sector de Calequise em Portugal, parceiro no projeto " Ativa a tua Cidadania.*

**16h00 – 16h30**

### **Feira das ONG: UMAR - Teatro Imagem e/ou teatro do oprimido sobre o que é o amor e a violência e as representações juvenis**

*Interação com o público através do teatro-imagem e da caracterização dos estereótipos de género e algumas representações de violência e relações saudáveis.*

**17h00 – 18h00**

### **Feira das ONG: SOL DO AVE -( B)Urro: O teatro na construção de uma cidadania ativa para a empregabilidade**

*"(B)Urro!: diz-se do rugido ou som forte emitido por alguns animais, um berro que pode alcançar longas distâncias. Mas esta palavra pode perder toda a sua simbologia de força, se uma simples letra lhe for acrescentada, se um simples rótulo lhe for aplicado. Alunos de categoria B, inferiores, Burros, que veem a sua imagem e o seu futuro posto em causa toda vez que dizem: sou de um curso profissional. Este espetáculo é um exercício de cidadania, é uma tentativa de dar fôlego ao urro destes jovens do ensino profissional. A luta na selva do mercado de trabalho para os jovens em Portugal já é, por si só, ameaçadora. Com a etiqueta do preconceito, poderá ser intransponível."*

**18h30 – 19h15**

### **Feira das ONG: Batoto Yetu - Workshop de Dança Tradicional Africana:**

*Demonstração de Dança Tradicional Africana com música ao vivo. Os monitores da Batoto Yetu Portugal transmitem às crianças e jovens algumas coreografias e técnicas de dança tradicional africana, dentro de um princípio de aprendizagem progressiva.*





## RECINTO FIARTIL

**14H00 – 20H00**

**Feira das ONG: Associação Caboverdeana de Lisboa - Demonstração de atividades Culturais e Cívicas (a confirmar)**



## WORKSHOP

**19H00 – 19H30**

**ONG: Rede de Jovens para a Igualdade de Oportunidades entre M e H - "Diz Não ao Ódio com as tuas mãos!"**

*Nesta oficina construiremos, juntamente com as/os participantes, algumas das peças à semelhança das que temos para venda (pin's, marcadores de livros, sacos de pano, t-shirts, lenços, capas para livros, etc.). Os materiais tais como canetas, marcadores, tintas, fita adesiva, tecidos, colas, entre outros, são da responsabilidade da REDE.*