

**GREENFEST 2015**

**TENHO  
O PODER**



**PROGRAMA  
9 OUTUBRO**

**8-11  
OUTUBRO**

**CENTRO  
DE CONGRESSOS  
DO ESTORIL  
E FIARTIL**



## CCE – PISO 1

Show Cooking

Powered by SMEG

Creative Crowd

Story Telling

Community Factory

Powered by Fundação Montepio

Kids Zone

Univercity

Powered by Santander

Sala C1

Sala C2

Sala C3

Sala C4

Sala C5

Sala C6

Sala C7

Recinto CCE

## CCE – PISO 2

Auditório Principal

Speakers Corner

Powered by Banif

Networking Lounge

Powered by Santander

Sala E-Motion

Mind & Zen

Rastreios 1

Sala F1 – Oficina Psicologia

Sala F2

Sala F4 e F3- Rastreios

Sala F5 - Feira das ONG

ONG: ONG Internacionais

Sala F6

Sala F7 –Conferências

Stands e Outros

## GREENWALK

Greenwalk

## FEIRA DAS ONG

Palco

Workshops

Recinto FIARTIL

**PROGRAMA**  
**9 OUTUBRO**



# **CENTRO DE CONGRESSOS**



**PROGRAMA**  
**9 OUTUBRO**

## SHOW COOKING

*powered by* SMEG

**10h00 – 12h**

### **Vitamimos- World Carrot Lollipop e Canapés Coloridos**

*O movimento "World Carrot Lollipop" é um projeto internacional que visa sensibilizar para problemática da obesidade infantojuvenil. As cenouras, geralmente muito apreciadas pelas crianças, constituem uma alternativa doce e podem constituir um exemplo simbólico para o combate ao consumo excessivo de açúcar. Fica o convite para uma degustação e fotografia.*

*O Workshop de culinária Canapés Coloridos propõe a preparação de uma receita simples de canapés. A iniciativa visa promover hábitos alimentares saudáveis; promover o consumo de hortícolas e de leguminosas; familiarizar as crianças com a culinária.*

**12h30 – 13h15**

### **Courelas do Monte: Permacultura na Cozinha**

*Show cooking sobre factos fundamentais relativos à qualidade do que comemos, e elaborar duas ou três iguarias para partilhar com os participantes. A cargo da Quinta Courelas do Monte fica o fornecimento de todos os produtos necessários bem como o encerramento do show cooking com uma breve apresentação dos seus produtos e métodos holísticos de agricultura.*



**14h00 – 17h00**

### **Feira das ONG: APDP & EHTL – Chef Luís Figueiredo: Vamos abrir as latas**

*Demonstração de cozinha abordando os aspetos da escolha, preparação e confeção de refeições saudáveis e saborosas adequadas para todos.*

**17h00 – 17h15**

### **Momentos Vitacress**

*Sampling de produtos saudáveis: mini-saladas, cenouras e ervas aromáticas.*

**17h45 – 18h15**

### **Show cooking de polvo com batata doce, bacon e tâmaras (a confirmar)**

# PROGRAMA 9 OUTUBRO



## CREATIVE CROWD

**10H15 – 11H15**

### **Feira das ONG: Nariz Vermelho: Hospital Improv**

*Workshop para profissionais de saúde que adapta ferramentas de improvisação à realidade das equipas hospitalares, treinando comunicação, escuta, adaptabilidade, espontaneidade e interajuda na realização de objetivos de grupo. Ah, é super divertido!*

**11H30 – 13H15**

### **Um por cento: Return Project**

*Uma palestra de 30 a 45 minutos no Creative Crowd para promover a intervenção comunitária em termos de cidadania ativa.*

**12H30 – 13H00**

### **Landlab: Coberturas Ajardinadas: solução para a sustentabilidade urbana**

*As coberturas ajardinadas são uma solução construtiva cada vez mais utilizada, sendo já obrigatórias em algumas cidades. Quais os benefícios destas estruturas? Qual o seu papel para a sustentabilidade futura das cidades?*

**14H00 – 14H45**

### **Logoplaste: Projeto de sustentabilidade da Logoplaste e o seu impacto na sociedade**

*Descrição do Projeto de Sustentabilidade da LOGOPLASTE e o seu impacto na sociedade*



**15H00 – 15H45**

### **CDI Apps for Good – Apps que Mudam o Mundo**

*As 3 melhores apps desenvolvidas pelos alunos e professores do programa educativo Apps for Good vão chegar às tuas mãos!*

**16H30 – 17H15**

### **Box Code: Casas modulares**

**16H30 – 17H15**

**FreeWild - Um Estilo de Vida:** *O FreeWild é um estilo de vida baseado numa economia sustentável, onde se valoriza a relação entre as pessoas e o meio ambiente, idealizado por dois jovens.*

**17H30 – 18H15**

**CM Santarém - O Bunho um Recurso Natural com Valor Competitivo para os Territórios:** *Esta ação tem o objetivo de divulgar junto da comunidade (sociedade e empresas) as potencialidades do projeto "Ideias do Antigamente Promovem o Ambiente – O Bunho".*

**18H30 – 19H00**

**IADE: Talk sobre Design, Inovação Sustentável e Empreendedorismo Social:** *Palestra com a Prof<sup>a</sup>. Doutora Ana Margarida Ferreira, Coordenadora da Licenciatura em Design e do & ID: CoLab do IADE.*

**19H15 – 19H45**

**Eco Kopo: Sustentabilidade ambiental: vai querê-la no seu evento.** *Três soluções ecológicas para iniciar o upgrade ambiental: copos reutilizáveis, Biatakí - o eco cinzeiro pessoal - e a campanhas de reciclagem interativas «Troca por todos».*

# PROGRAMA 9 OUTUBRO



## STORY TELLING

**10h15 – 10h45**

### **Feira das ONG: Mundo a Sorrir – Voluntariado Nacional e Internacional**

*Contar várias histórias da experiência em Voluntariado*

**11h00 – 11h30**

### **Feira das ONG: AIESEC em Portugal - Sessão de Partilha de Voluntariado Internacional**

*Vamos trazer ao evento alguns voluntários internacionais ao abrigo do programa Global Citizen da AIESEC Portugal, para partilharem a sua experiência no âmbito destas atividades, bem como é ser um voluntário internacional*

**12h15 – 12h30**

### **Discoveries GoTo**

*Goto é uma aplicação móvel fácil de usar que resolve as questões de transporte para os turistas ! Essencialmente, estamos a organizar todos os diferentes folhetos de papel produzidos pelos promotores.*



**15h15 – 15h45**

### **Padrão Descobrimientos: Conversa sobre Plantas, Mitos, Fabulações e Realidades**

*A espécie humana aprendeu muito com a Natureza. Antes da fabricação dos medicamentos pela indústria farmacêutica as enfermidades eram tratadas com "mezinhas" das plantas ou dos animais.*

**16h15 – 16h45**

### **Feira das ONG: ONV - Rir é o melhor remédio?**

*Projeto de investigação desenvolvido pela Operação Nariz Vermelho.*

**17h00 – 17h30**

### **Ocean Alive: salvar um golfinho ou salvar o seu habitat?**

*Esta história começa há 16 anos atrás, no dia do salvamento do Asa, um dos elementos da população de roazes do Sado.*

**18h00 – 18h45**

### **Monóculo: O poder do storytelling para uma apresentação eficaz**

*Porque tudo o que comunicamos são, no fundo, histórias, utilizá-las com um determinado propósito e saber como as construir permitem-nos criar apresentações de sucesso que captam a atenção dos nossos interlocutores, tornando-as simultaneamente eficientes e eficazes.*

**19h30 – 20h00**

### **Feira das ONG: IPAV - Projeto Vidas Ubuntu**

*A minha história pode mudar a forma como vemos o mundo. Testemunho de 1 participante.*



## COMMUNITY FACTORY

powered by MONTEPIO

**10h00 – 11h00**

**Feira das ONG:**

- Movimento 1 euro
- OCPT
- Ass. Questão de igualdade
- Fundação Maria Rosa
- Flor de Murta: Apontamento sobre a Flora Portuguesa

**12h00 – 12h45**

**Fundação Calouste Gulbenkian - IGC: Como é que sustentamos epidemias anuais de gripe?**

*Neste festival sobre sustentabilidade, Maria João Amorim, cientista do Instituto Gulbenkian de Ciência, irá discutir como é que o vírus da gripe se mantém na nossa sociedade e nos presenteia ano após ano com febre, dores de corpo e dias sem ir à escola.*

**14h45 – 15h30**

**Discoveries - ArchPaths: Apresentação de projeto focado no turismo de arquitetura**

*Propõe-se a promover cidades e as suas arquiteturas, tornando o turismo de arquitetura mais acessível, mais apoiado e mais esclarecido.*



**16h00 – 16h45**

**IES: Empresas B – “Measuring what matters”**

*Measuring What Matters - O que é que a Paez, a Ben&Jerry's e a Natura, têm em comum? Venha conhecer os exemplos de práticas empresariais que estão a desafiar os tradicionais modelos de negócio e descobrir como pode alavancar o poder da sua empresa na resolução de problemas sociais e ambientais!*

**17h00 – 17h45**

**Tratolixo: Gestão integrada de resíduos -O desafio do Sec. XXI -Serviço público eficaz e cidadania**

**18h00 – 18h45**

**Um por cento: Selo 1%**

*A primeira organização de empreendedorismo social do Brasil, criou um novo modelo financeiro de se relacionar com o mundo corporativo. Um modelo baseado na abundância.*

**19h00 – 19h45**

**The People who Share: “Let´s go Practical”**



## AUDITÓRIO KIDS ZONE

**10h30 – 12h00**

### **Sailors for the Sea, com Sara Rodi**

*Sensibilização para a importância de preservar os nossos mares e oceanos, bem como as espécies que neles habitam*

**11H00 – 11H30**

### **ANIP - Contos contigo... acrescentam sentido!**

*No âmbito da Oficina de Literacia Emergente para a Cegueira (OLEC), a Associação Nacional de Intervenção Precoce - CAIPDV propõe uma hora do conto pouco convencional. Num qualquer recanto do jardim, debaixo de um teto improvisado com chapéus-de-chuva, crianças e as suas famílias são convidadas a vivenciar uma história que desperta todos os sentidos. Esta atividade procura sensibilizar para a importância da diversidade de oportunidades de literacia emergente das crianças com deficiência visual.*

**17h00 – 17h45, 18h30 - 19h30**

### **Archikidz Lisboa**

*O Archikidz Lisboa vai estar no Greenfest 2015 com uma atividade muito divertida e verde! Juntos vamos construir uma cidade com materiais naturais e ecológicos e aprender um pouco sobre a arquitetura verde e sustentável.*



## KIDS ZONE

**10h00 – 17h00**

### **Archikidz Lisboa**

*O Archikidz Lisboa vai estar no Greenfest 2015 com uma atividade muito divertida e verde! Juntos vamos construir uma cidade com materiais naturais e ecológicos e aprender um pouco sobre a arquitetura verde e sustentável.*

**12h00 – 16h45**

### **Feira das ONG: Champagnat - Brincadeiras de ontem, de hoje e de amanhã**

*Espaço de brincadeiras livres onde podemos experimentar brinquedos de ontem, de hoje e de amanhã.*

**13h00 – 13h15**

### **Momento Oferta La Gondola Kids**

**10h00 – 17h00**

### **ZOO Kids Experience, Os Animais e o seu Meio**

*Distinguir os animais selvagens dos domésticos, aprender como se comportam, como se alimentam, quais os seus sentidos mais desenvolvidos e ainda as suas cores e sons.*

### **ZOO Kids Experience - Diversidade de Seres Vivos**

*Conhecer diversos habitats, regimes alimentares, a reprodução, o revestimento, a locomoção e ainda a classificação das várias espécies..*

### **ZOO Kids Experience - Biodiversidade e Ecossistemas**

*Refletir sobre os fatores abióticos e bióticos que afetam as diferentes espécies e sobre as cadeias e teias alimentares em que estas se englobam.*

**Todo o dia**

**10h00 – 20h00**

### **Mascote CP Kimboy**

**Nestlé: Atividades "Nestlé Crianças Saudáveis", alusivas à educação alimentar**

**Exposição de fotografia: A infância não se repete.**

### **Aproveita-a!**

*Composta por 72 fotografias de filhos, pais e outros cuidadores, e realizada pro-bono pelo fotógrafo Pau Storch, a exposição teve como objetivo sensibilizar para o bom do dia a dia em família*

**Ordem dos Farmacêuticos: Mascote Geração Saudável**

### **EcoEscovinha: Toothbrush Lovers:**

*Todos nós precisamos de uma escova de dentes para ter uma excelente saúde oral no entanto é preciso utilizá-la de forma eficiente e eficaz.*



## UNIVERCITY

powered by SANTANDER

**10h00 – 10h30**

### **Feira das ONG: FNAJ - Workshop de Gestão de Voluntariado**

*Uma breve abordagem aos elementos de um programa de gestão de voluntariado segundo Steve McCurley e Rick Lynch. Dar a conhecer a necessidade de implementar procedimentos da gestão deste recurso humano tão especial das ONGs que são os voluntários. "*

**11h00 – 11h45**

### **ISA - Novos alimentos desenvolvidos em função das doenças/alergias**

*Produtos alternativos na alimentação - diabetes e doença celíaca. Ingredientes alimentares passíveis de utilização para o desenvolvimento de novos produtos com impacto positivo na saúde.*

**12h00 – 12h30**

### **FCUL: Caso de sustentabilidade ambiental**

*Gestão de resíduos, HortaFCUL, projeto de telhados verdes; análise da qualidade do ar em espaços da Faculdade.*

**12h45 – 13h15**

### **FCUL: Sustentabilidade energética**

*Projetos no âmbito da sustentabilidade energética e ambiental com aplicação no dia-a-dia da Faculdade.*



**14h15 – 14h45**

### **Feira das ONG: Fundação da Juventude - Case Study: PEJAME**

*Case study "PEJAME. Programa de Estágios Jovens Animadores do Museu da Eletricidade, que proporciona aos estudantes o aprofundamento dos seus conhecimentos técnico-científicos.*

**15h – 15h30**

### **Feira das ONG: Rumo - Workshops de empreendedorismo e empregabilidade**

*Apresentação de Projeto DEE - Desenvolvimento, Empreendedorismo, Empregabilidade.*

**16h00 – 16h45**

### **Ordem dos farmacêuticos: Uso do medicamento - somos todos responsáveis**

*Dinamização da campanha de consciencialização.*

**17h15 – 17h45**

### **ICS: Os jovens e o consumo alimentar - diagnóstico e desafios futuros**

*Estudo sobre as cantinas escolares e as dietas alimentares*

**18h15 – 18h45**

### **ISEG JBC - Debate Empreendedorismo Jovem**

*Um Debate acerca do impacto do Empreendedorismo nos Jovens e como este é potenciado entre os mesmos.*



## SALA C1 E C2

**10h00 – 11h30**

### **BMW: Conferência sobre mobilidade elétrica**

**14h00 – 15h00**

### **British Hospital: “Diabetesidade”**

*As duas doenças juntas: Diabetes Tipo 2 e Obesidade. Constituem a doença crónica evitável mais frequente no nosso mundo. As origens e dimensão destas duas patologias, que andam de mãos dadas nas sociedades modernas, desenvolvidas ou em vias de desenvolvimento.*

*Abordaremos as formas como o envolvimento nutricional, emocional e de comportamentos de vida quotidiana contribuem para o desenvolvimento e agravamento desta doença, bem como de várias outras complicações associadas.*

*Apresentaremos algumas das propostas para a prevenção, controlo e tratamento destas doenças no âmbito da terapêutica médica e cirúrgica, comportamentos do foro físico e psíquico e, ainda, nutricional.*

**15h30 – 16h30**

### **Portucel Soporcel: Boas práticas de sustentabilidade**

*Divulgação das várias práticas de sustentabilidade do grupo Portucel Soporcel, a preocupação com a certificação internacional (FSC, PEFC, Ecolabel...) florestal e do papel que produz, bem como as várias áreas onde o Grupo actua (viveiros, I&D, energia, pasta, papel, florestal...). A Política Responsabilidade Social e Ambiental do Grupo. O Ciclo Sustentável do Papel.*

**17h0 – 17h45**

### **Feira das ONG: APDP - Survey de hábitos alimentares. Palestra " Principais riscos e explorar 10 dicas de essenciais na Prevenção.**



## SALA C3 – FEIRA DAS ONG CRIANÇAS

**10h00 – 12h30**

### **Feira das ONG: ASPEA - Caixas Sensoriais; Conhecer o Monsanto; Postais de Lisboa**

*Inclusão de pessoas com deficiências visuais e cegos em ambientes naturais, pelo que iremos levar umas caixas sensoriais para que também esse público possa interagir connosco.*

*-Conhecer o Monsanto: Jogo de tabuleiro que os participantes irão "criar" através de um conto. Uma forma divertida de conhecer o "pulmão" de Lisboa*

*-Postais de Lisboa: Os participantes criam as suas próprias postais da cidade usando diferentes materiais, texturas e cores.*

**13h00 – 15h30**

### **Feira das ONG: LPN - Jogo sobre biodiversidade e conservação da natureza**

*Jogos e dinâmicas sobre a biodiversidade e a conservação da natureza, onde os mais jovens são desafiados a descobrir, numa forma divertida, curiosidades sobre várias espécies e o seu habitat.*

**16h00 – 18h30**

### **Ensaios e Diálogos Associação - Mini Campeonato de Jogos**

*Mini Campeonato de Jogos de tabuleiro, tradicionais e adaptados. Para aprender brincando sobre cidadania global e ações para melhorar o mundo em que vivemos. Atividade para participação em equipa!*



## SALA C4

**10h30 – 12h30**

### **Áshrama Estoril Centro do Yoga: Aula de Yogapara Crianças, com Meditação:**

*Atualmente as crianças estão sujeitas a uma estimulação excessiva própria da vida moderna que contribui para aumentar a ansiedade, dispersão, falta de atenção e concentração. O Yoga Sámkhya dispõe de 14 Disciplinas Técnicas para o desenvolvimento total do ser humano. Com as crianças, ainda em crescimento, utilizamos 13 Disciplinas Técnicas. Dando resposta a todas estas dimensões da criança, a abrangência do Yoga permite a transição para uma vida mais harmoniosa, mais agradável e em pleno exercício da cidadania, onde a competição é substituída pela colaboração, o stress pelo humor e o amor do poder pelo poder do amor.*

**13h00 – 17h00**

### **REN: Jogo Glória às Espécies:**

*O jogo de tabuleiro "Glória às Espécies" pretende dar a conhecer, de uma forma dinâmica e interativa, algumas das espécies animais e vegetais protegidas em Portugal. Das espécies animais identificadas destacou-se a Águia de Bonelli, a Cegonha Preta e o Lobo Ibérico. Das espécies vegetais optou-se pelo Azevinho, Medronheiro e Sobreiro. Pela sua importância, precisam de ser protegidas das mais diversas pressões que sofrem, carecendo da nossa atenção para as preservarmos e as respeitarmos nos seus habitats.*



## SALA C5

**11h00 – 15h00**

### **Padrão Descobrimentos: Médico do Mar**

*Todos os dias, o Doutor Sulfamida mergulha nas profundezas do oceano no seu fantástico submarino, em busca de peixes ou outras criaturas marinhas em apuros: um golfinho com dores de barriga, uma sardinha com mau cheiro, uma alforreca com febre e dores nas costas... Mas, um dia, algo corre mal e o médico do mar fica muito aflito. Uma peça de teatro de luz negra baseada no conto de Leo Timmers.*

**16h00 – 16h30**

### **PEEP - JEVE Empresas**

*Plataforma p/ Educação do Empreendedorismo em Portugal. O que é o empreendedorismo verde? Como te podes posicionar num mercado em crescimento como é a Economia Verde? Este workshop irá dar-te algumas respostas e apresentar-te uma proposta formativa inovadora à distância de um clique*

**17h00 – 17h45**

### **ISEG - Pós-Graduação em Gestão da Sustentabilidade**

*Apresentação do estudo "Como fazer um Plano de Marketing? Caso prático aplicado à Sustentabilidade"*

### **ISEG - Participar fazendo a diferença! Open minds for a changing world!**

*Mostra das ações dos jovens alunos do ISEG na comunidade local*



## SALA C6

**10h00 – 13h00**

**Banif: Mostra do Filme Solidário "I Love 2 Help"**

*A mostra do Filme Solidário "I Love 2 Help" powered by Banif é uma mostra nacional e internacional de filmes publicitários, ficção e documentários no âmbito das temáticas sociais, ambientais e culturais. Um espaço de inspiração e consciencialização, dinamizado pela organização sem fins lucrativos "Help Images" com um pequeno debate no final de cada mostra.*

**14h00 – 17h30**

**CM Cascais: Simulação de negociação climática COP 2015:**

*A conferência COP 2015 que se realizará no final do ano em Paris terá um importante debate sobre os atuais cenários para as alterações climáticas e os seus impactes em todo o mundo. O combate às alterações climáticas envolve governos, sector privado e o sector social que integra ONG's das mais diversas áreas (social, ambiental, económica, entre outros). A Simulação de negociação COP 2015 tem como objetivo chegar a uma audiência mais jovem e sensibilizar os mesmos para os impactes nos países com diferentes recursos e resiliência ao fenómeno.*



## SALA C7

**10h00 – 18h00**

### **CM Cascais: Adaptação Local às Alterações Climáticas:**

*O evento "Adaptação Local às Alterações Climáticas" tem como objetivo promover o debate sobre o papel das comunidades na adaptação climáticas, em particular dos governos locais e os seus parceiros sociais. A iniciativa está integrada no projeto europeu ClimaAdaPT.Local e tem como objetivo iniciar em Portugal um processo contínuo de elaboração de Estratégias Municipais de Adaptação às Alterações Climáticas (EMAAC) e a sua integração nas ferramentas de planeamento municipal.*



## Stands e Outros

### **Exposição Peças Recicladas Compal+Tetrapak**

*Exposição de algumas peças do concurso ABAE, coorganizado pela Compal e pela Tetrapak.*

### **Atelier de Reciclagem Compal**

*Participar no atelier de reciclagem no qual vão poder transformar as embalagens Compal usadas noutras peças, usando a imaginação.*

### **Degustação Compal**

*Degustação de alguns dos sumos e néctares Compal, provando os seus novos sabores e texturas.*

### **Portucel Soporcel: Dá a Mão à Floresta**

### **CTT: Uma árvore pela floresta**

*No stand dos CTT os participantes calçam umas galochas CTT e pegam numa pá de forma a encher um recipiente que fará subir uma árvore. Os participantes que o conseguirem fazer dentro do tempo definido serão premiados.*

### **CTT: Floresta em Cadeia**

*Pretende-se estimular os participantes para uma maior consciencialização ambiental, através de uma mensagem que possa gerar comunicação em cadeia e, assim, chegar ao maior número possível de pessoas. Os participantes serão convidados a enviar um postal a um amigo ou familiar para incentivá-los a irem a uma Loja CTT e participarem na campanha ""Uma árvore pela floresta"". O postal e o envelope de Correio Verde são ofertas dos CTT. Os vencedores serão premiados.*

### **CTT: Dia Mundial dos Correios**

*No stand dos CTT, no dia 9 de Outubro, Dia Mundial dos Correios, os CTT vão oferecer um Bilhete Postal e pedir aos participantes que escrevam sobre as suas convicções ambientais para um futuro melhor, que comportamentos a adotar, ou até mesmo sobre as espécies animais que estão em via de extinção e que medidas teremos que tomar para fazer do nosso mundo, um mundo mais green. Os vencedores serão premiados.*

### **Unilever: Degustações**

*Degustação e experimentação de variados produtos, como Becel Pro.Activ, Calvé, B&J, Lipton chá quente, Dove/Rexona e Flora.*



## SPEAKERS CORNER

powered by BANIF

**10h30 – 12h00**

**Feira das ONG: CPR , Obra Católica e UNICEF: Refugiados, Crianças refugiadas e Migrantes**

*Debate com a presença de um representante do Conselho Português para os Refugiados (CPR) e um/a refugiado/a sobre a situação atual dos refugiados no mundo e em Portugal.*

**12h30 – 13h15**

**Moodnut: Se tens algo para partilhar usa a Moodnut!**

*Criar um canal de comunicação entre as marcas/entidades e os seus clientes. Um canal fácil, intuitivo e em tempo real, que queremos usar!*

**14h00 – 14h45**

**Júnior Achievement: A Empresa da Junior Achievement Portugal**

*Apresentação por parte de alunos do ensino secundário das suas ideias de negócio desenvolvido através do Programa.*

**15h00 – 15h45**

**IES - World Changing Companies**

*Já ouviu falar do movimento das Empresas B? Venha conhecer o movimento que está a redefinir o sucesso. Introdução às Empresas B, quais as ferramentas à disposição das empresas e os passos para se tornar uma empresa B. "The Best B Corps Might Just Be The Best Companies For The World" Fast Company.*

**16h00 – 17h30**

**Fábrica de Startups: Inativo, desativo, vontade de mudar - cria a tua empresa**

*Como criar o seu próprio emprego através do estabelecimento de uma startup. A Fábrica de Startups ajuda a criar empreendedores de sucesso.*

*[www.fabricadestartups.com](http://www.fabricadestartups.com). Utiliza metodologia própria para ajudar na identificação de ideias de negócio, na criação de equipas, no desenho do modelo de negócio, na descoberta de clientes e no lançamento da empresa.*

**17h45 – 18h15**

**Laboratório de Investimento Social: o coração invisível dos mercados**

*Investimento social conjuga o impacto social com o retorno financeiro através de mecanismos financeiros inovadores como os Títulos de Impacto Social. Mais informação em [www.investimentosocial.pt](http://www.investimentosocial.pt).*

**18h30 – 19h00**

**Reorganiza com Sentido: Doutor Finanças - Cuide da sua saúde financeira**

*O Doutor Finanças sabe que é possível cortar em algumas gorduras financeiras e com isso conseguir um maior bem-estar no ambiente pessoal/familiar e profissional e com isso o aumento na produtividade.*

**19h15 – 20h00**

**PPL CrowdFunding: O que é o CrowdFunding?**

*O CrowdFunding é uma ferramenta ainda relativamente recente em Portugal e desconhecida por muitos. Em que consiste? Quais os vários modelos? Quais as vantagens em recorrer a este tipo de financiamento? Procuraremos responder a estas perguntas de forma informal e interativa. Contaremos também com o testemunho do promotor de uma campanha bem sucedida, na área do ambiente / sustentabilidade.*



## NETWORKING LOUNGE

*powered by* SANTANDER

**17h00 – 17h45**

### **Sérgio Miguel Gonçalves: Power Pitching**

*De uma forma fortuita ou mais programada, os empreendedores são muitas vezes chamados a fazer o pitch da sua ideia. O sucesso da abordagem depende, sobretudo na forma como projetamos a capacidade de implementar a ideia.*

*Os fundamentais no negocio podem estar lá, mas se o pitch não tiver "power" não vai despertar o interesse em saber mais sobre o negocio.*

*Power Pitching é dominar a linguagem corporal, comunicando visualmente aqueles 2/3 de mensagem que não são passíveis de ser ditos... é imprimir a vontade de acompanhar o empreendedor na "viagem da sua vida".*



## SALA E

**10h30 – 13h00**

***Play The Call: transformar o mundo brincando!,  
com Edgard Gouveia Júnior***

*O Play The Call é uma aventura da vida real que tem a meta de mobilizar 2 bilhões de pessoas em 4 anos para salvar o mundo de verdade. Crianças e jovens receberão missões em uma gincana global e convocarão parentes, amigos e vizinhos para salvar o mundo de um jeito rápido, divertido e sem colocar a mão no bolso! É uma ferramenta pedagógica que pode ser aplicada em escolas, clubes, organizações não governamentais que atuem direta ou indiretamente com crianças e jovens. Neste workshop apresentaremos o jogo, sua origem, regras e princípios e brincaremos dinâmicas que demonstram seu poder real de transformação.*

**19h30 – 20h00**

***Feira das ONG: Associação Mais Cidadania -  
Danças do Mundo.***

*Workshop de danças sociais e tradicionais: cada pessoa que estiver na feira pode juntar-se ao grupo e aprender uns passos em pouco tempo. Boa disposição é indispensável!*



## RECINTO CCE

**10h00 – 12h00**

### **Feira das ONG: Nariz Vermelho - Hora Extraordinária**

*"'Hora Extraordinária' é uma comédia que, como o título indica, tem a duração de uma hora e é extraordinário. Passa-se numa pequena-média-grande empresa portuguesa em que nenhum dos trabalhadores parece saber bem a sua função, o que torna o seu trabalho diário numa interminável hora extraordinária. Quando é que as tensões, os problemas de comunicação, as hierarquias disfuncionais, as apaixonadas relações laborais, a competição e a crise económica passam a ser hilariantes e - Extraordinárias? Quando são entregues durante uma hora a palhaços! Será possível ver os artistas a percorrer o recinto na personagem que representam na "Hora Extraordinária" e assim divulgar o espetáculo que é maioritariamente destinado ao público empresarial."*

**10h00 – 19h00**

### **•Degustação Compal**

*Degustação de alguns dos sumos e néctares Compal, provando os seus novos sabores e texturas*

### **•Exposição Peças Recicladas Compal+Tetrapak**

*Exposição de algumas peças do concurso ABAE, coorganizado pela Compal e pela Tetrapak*

### **•Atelier de Reciclagem Compal**

*Participar no atelier de reciclagem no qual vão poder transformar as embalagens Compal usadas noutras peças, usando a imaginação*

### **•BMW: Exposição BMW i8**

*Viatura de exposição BMW i8 e corner de informações sobre mobilidade elétrica*



## SALA FI: OFICINA DE PSICOLOGIA

**11h00 – 13h00**

**A minha história como eu a conto**

**14h00 – 14h30**

***Happy Heart***

**16h00 – 16h30**

**Atitude de sucesso**

**17h30 – 18h30**

***Be Mindfull***

**18h30 – 19h30**

***Happy Brain***



## SALA F3 E F4 – RASTREIOS

**10h30 – 17h30**

**ONG: APDP - Diabetes**

*Avaliação de Risco de desenvolver diabetes e consequente aconselhamento (modificação de estilos de vida, referência para equipa de saúde)*

**14h00 – 20h00**

**British Hospital: Rastreio de Retinopatia Diabética**

**Todo o dia**

**Orgarin: Rastreio cognitivo e do estado nutricional - obesidade, malnutrição e necessidades especiais**

**ONG: Paramédicos de Catástrofe Internacional - Rastreio Cardiovascular**

**ONG OUVIR: Rastreio Auditivo e de Voz/Fala**

**Ótica do Infante: Rastreios da Visão - Acuidade visual**



## SALA F5 – FEIRA DAS ONG

**10h15 – 10h45**

**Feira das ONG: QUERCUS - debates temática ambiental e ateliers de educação**

**11h00 – 11h30**

**Feira das ONG: Coolabora - Jogos pedagógicos de cooperação e de combate à violência**

*Os jogos e dinâmicas de grupo desenvolvidos neste workshop têm como objetivo fazer os/as seus/suas participantes refletir sobre problemas como o bullying, a violência no namoro e outras formas de agressão levando-os/as a descobrir formas não violentas de resolução de conflitos. Um círculo que se refaz apesar de tudo indicar que não vai ser possível, um rio que se atravessa com poucos recursos mas muita cooperação e um tribunal de opinião em que todas as pessoas são juizes, são apenas algumas das dinâmicas que a Coolabora utiliza com jovens, principalmente, mas que se adaptam a todas as idades.*

**12h00 – 12h30**

**Feira das ONG: APF Educação Sexual – Sex Trivial**

*Jogo pedagógico, em formato digital, cuja finalidade é testar e enriquecer os conhecimentos dos jogadores, bem como trabalhar os sentimentos, atitudes e competências individuais face à Sexualidade. As perguntas têm como principais conteúdos anatomofisiologia, os métodos contraceptivos, violência sexual, orientação sexual, comunicação e tomada de decisão.*



## SALA F5 e F6

**14h30 – 16h45**

**Fundação Calouste Gulbenkian: Sessão  
Apresentação Entidades (ONGs)**

**Estrangeiras:**

*Espaço de apresentação das ONGs estrangeiras convidadas,  
onde cada uma expõe os seus projetos e atividades.*



**PROGRAMA**  
**9 OUTUBRO**  
**SALA F7**



**10h00 – 11h15**

**Revolução energética: inovação e sustentabilidade**  
**powered by SIEMENS, Ericsson e VEOLIA**

*A transição para a sustentabilidade energética está a ser desenhada a cada dia pela inovação tecnológica nos mais variados domínios*

*Neste século, o mundo vai deparar-se com os resultados da maior explosão demográfica na história da humanidade. Entre outros fatores, será cada vez maior a necessidade de energia para sustentar o crescimento económico nas nações pós-industriais, industriais e recentemente industrializadas.*

*A transição para a sustentabilidade energética está a ser desenhada a cada dia pela inovação tecnológica nos mais variados domínios. E chegam de diferentes partes do mundo sinais cada vez mais evidentes de que os investimentos em fontes limpas e renováveis de energia vão modificando com rapidez surpreendente a configuração da matriz energética. Como não geram gases do efeito estufa (ou geram muito pouco), a produção e o consumo de energia de fontes limpas são de extrema importância para garantir o desenvolvimento sustentável do planeta.*

*O desafio desta conferência é debater tudo o que está a acontecer, qual o mix energético mais apropriado e qual o papel dos indivíduos e organizações no contributo para uma maior eficiência energética.*



**PROGRAMA**  
**9 OUTUBRO**  
**SALA F7**



**15h00 – 16h30**

**Turismo: Como equilibrar a atividade humana, o desenvolvimento e a proteção do Ambiente?**

*Como equilibrar a atividade humana, o desenvolvimento e a proteção do Ambiente?*

*O turismo sustentável tem por objetivo salvaguardar o ambiente e os recursos naturais, garantindo o crescimento económico. Deve conciliar as necessidades dos turistas, das regiões, das populações locais através da criação de postos de trabalho e simultaneamente proteger e criar oportunidades para o futuro.*

*De acordo com o UNWTO, existem mais de mil milhões de turistas anualmente. Um dos maiores ativos do Turismo é o património natural. No entanto, os recursos naturais e da biodiversidade enfrentam desafios ambientais sem precedentes.*

*O equilíbrio entre a atividade humana, o desenvolvimento e a proteção do Ambiente exigem uma repartição de responsabilidades relativamente ao consumo e ao comportamento face aos recursos naturais.*

*Temos visto uma crescente preocupação com a conservação e gestão dos recursos. Damos conta da existência de um "novo turista", que seleciona o seu destino de férias com base em critérios ambientais e sociais.*

*Nesta conferência queremos mostrar boas práticas do que tem sido desenvolvido ao nível do turismo sustentável. E de que forma o cidadão comum tem contribuído para resultados mais positivos.*

**PROGRAMA**  
**9 OUTUBRO**



# **GREENWALK**

## **EXTERIOR**



## GREENWALK

**10h30 – 18h15**

**Ordem dos Farmacêuticos: Autocarro Geração Saudável**

**ONG: CAAL Clube de Atividades de Ar Livre -  
Divulgação de orientação:**

*Percurso de exploração da zona da feira para ser realizado com um mapa de acordo com as técnicas e materiais da corrida de orientação.*

**13h00 – 18h15**

**FCUL: Energia nas Escolas - Corrida de carrinhos solares**

*Desafiamos crianças e jovens a criar um carrinhos solares, com materiais reciclados, movidos por pequenos motores elétricos acionados por pequenos painéis fotovoltaicos.*

**Todo o dia**

**Lusi Tiny: Exposição de modelo de casa sobre rodas**

*Exposição da LusiTiny e presença de organizadoras para devido apoio e explicação do projeto aos seus visitantes.*

**Ordem dos Farmacêuticos: Autocarro Geração Saudável**

**CTT: Eu sou Green com os CTT - Frota Ecológica**

*Veículos ecológicos CTT. Jogo que fará com que os participantes se divirtam a aprender um pouco mais sobre as políticas ambientais e a frota ecológica CTT. Os vencedores serão premiados.*

**BMW: Test Drive i3**

*Realização de test-drives em veículos elétricos (BMW i3).*

**PROGRAMA**  
**9 OUTUBRO**



# FEIRA DAS ONG

**FIARTIL**



## PALCO

**17h15 – 18h15**  
**Blim Records - Cherry**

**11h00 – 11h30**

**Feira das ONG: Rede de Jovens para a Igualdade de Oportunidades entre M e H - "Sing-a-long" contra o Ódio:**

*Esta atividade será semelhante a um concurso de Karaoke em que os participantes terão de analisar as músicas presentes dentro do jogo e perceber quais contém Discurso de Ódio e as que não, podendo introduzir alternativas! Tem como objetivo a desconstrução do que é Discurso de ódio e a forma de o evitar. Só queremos que tragam o entusiasmo para participar!*

**12h00 – 12h30**

**Feira das ONG: RH+ - Música e dança africanas**

**15h00 – 15h30**

**Feira das ONG: ADPM - Workshop danças Africanas:**

*A realização deste workshop terá como objetivo promover a aproximação entre os cidadãos portugueses e a cultura africana, fomentar a diversidade cultural, a interculturalidade e destacar a pertinência da cooperação. Este workshop será dirigido a 20 adultos e com a duração aproximada de 90min. "*



## SALA DE WORKSHOPS

**10h30 – 11h15**

### **Sarilho: Feltragem 3D**

*Técnicas de feltragem em 3D em que os participantes tem oportunidade de conhecer melhor a lã como material de escultura e compreender as suas propriedades plásticas. construção de um objeto de luz.*

**11h30 – 12h30**

### **EcoAldeia de Janas: Workshop Cosméticos naturais**

*Bases para fazer os produtos cosméticos naturais de forma caseira. Ao aprender as técnicas e ingredientes elementares para fabricares os teus produtos poderás começar a ser criativo elaborando as tuas próprias receitas caseiras. Vamos aprender várias técnicas e os ingredientes necessários a toda a gama de cosméticos naturais.*

**13h00 – 15h00**

### **Feira das ONG: Movimento Bloom - Oficina : Os mensageiros das bruxas**

*"Duas bruxas são constantemente picadas à noite por mosquitos até que o seu corvo mágico lhes sugere um animal de estimação perfeito: o morcego..."*

*AS CRIANÇAS APRENDEM A RECONHECER AS DIFERENTES ESPÉCIES DE MORCEGOS, como eles voam, como se alimentam e onde estes animais gostam de viver.*

*As crianças fazem o seu próprio morcego de cartão e de lã e terminam a oficina com uma aula de "voo".*

**15h30 – 17h30**

### **Feira das ONG: Chaitô - Atelier Construção de Bolas de Malabarismo**

*Recorrendo a materiais simples e de acesso a todos, ateliers de bolas de malabarismo.*