

GREENFEST 2015

**TENHO
O PODER**



**PROGRAMA
11 OUTUBRO**

**8-11
OUTUBRO**

**CENTRO
DE CONGRESSOS
DO ESTORIL
E FIARTIL**



CCE – PISO 1

Show Cooking

Powered by SMEG

Creative Crowd

Story Telling

Community Factory

Powered by Fundação Montepio

Kids Zone

Univercity

Powered by Santander

Sala C1 e C2

Sala C3

Sala C4

Sala C5

Sala C6 – Feira das ONG

Sala C7 – Conferências

Recinto CCE

CCE – PISO 2

Speakers Corner

Powered by Banif

Networking Lounge

Powered by Santander

Sala E-Motion

Mind & Zen

Sala F1 – Oficina Psicologia

Sala F2

Sala F3 e F4 – Rastreios

Sala F5

Sala F6

Sala F7 – Massagens

e Terapias

Stand e Outros

GREENWALK

Greenwalk

FEIRA DAS ONG

Palco

Sala Workshops

Recinto FIARTIL

PROGRAMA
11 OUTUBRO



GREENFEST
EMPOWERING PEOPLE

CENTRO DE CONGRESSOS

PROGRAMA 11 OUTUBRO



SHOW COOKING

powered by SMEG

10h00 – 10h45

Holmes Place: Nutrição

12h00 – 12h15

Momentos Vitacress

Sampling de produtos saudáveis: mini-saladas, cenouras e ervas aromáticas.

12h30 – 13h15

Barclaycard: Pão com História

Projeto da ONG Pressley Ridge que tem sido apoiado desde a primeira hora pela Equipa Barclaycard e que venceu este ano o prémio de melhor projeto de responsabilidade social da celebração dos 325 anos do Barclays Bank. É, neste momento, finalista na categoria de responsabilidade social dos Prémios Eficácia de Comunicação em Portugal e faz parte da Shortlist (único projeto português) dos melhores projetos de Inovação Social da Europa. O "Pão com história" é uma padaria start-up social que irá produzir e vender pão e outros produtos relacionados com um conceito gourmet, empregando jovens. Simultaneamente, criará um Clube para o desenvolvimento e acompanhamento de crianças.



14h00 – 14h30

ONG: QUERCUS- Oficina do Pão de Bolota

O pão é um dos alimentos mais emblemáticos, mas também dos mais adulterados! É possível recuperar a qualidade de outrora. Para além dos cereais cultivados é importante recolocar a bolota no centro da nossa mesa, alimento humano durante milénios caiu no esquecimento, mas graças a novos conhecimentos podemos redescobrir o vigor deste autêntico super-alimento!

15h00 – 15h45

Instituto macrobiótico: Remédios caseiros, com Marco Fonseca

16h00 – 16h45

Hotel Neya: Cozinha Sustentável no Viva Lisboa

Apresentação pelo Chefe Pedro Santos Almeida, sob orientação do Chefe Miguel Laffan, da coinfecção de pratos saudáveis e sustentáveis, de acordo com o conceito do restaurante Viva Lisboa, onde são privilegiados produtos da época e locais, os quais possuem uma reduzida pegada carbónica. O Chefe Miguel Laffan é responsável pela estrela Michellin do restaurante L'And Vineyards.

PROGRAMA 11 OUTUBRO



CREATIVE CROWD

10H00 - 10H30

StopBag - A educação rodoviária simpática e divertida::

Apresentação do StopBag como produto de Segurança e Prevenção Rodoviária de atropelamentos, do seu impacto social a uma escala global como ferramenta educativa.

11H30 - 12H00

AGROBIO Grow green - cultive o verde

- Agricultura Biológica: Campanha " Grow Green - Cultive o Verde". Apostar na Agricultura Biológica no âmbito da Nova Política Agrícola Comum.

12H15 - 13H00

Ruin'Arte: Ruinosa Intervenção: *Chamar a atenção para a degradação do património arquitetónico deste País à beira mar plantado.*

14H00 - 14H45

Barclaycard: ECODESIGN - CAIS RECICLA. *Tendo por base o lema "Be Green é a nossa assinatura pela natureza!" o Barclaycard acaba de lançar uma iniciativa com o apoio da Cais Recicla e está a produzir material reciclado com o seu desperdício. Focada na criação de Emprego Verde, esta iniciativa promove a venda de um caderno de notas com o objetivo imediato de ajudar mais 14 jovens durante o presente ano. Pretende ainda promover atividade desta ONG e a venda de artigos reciclados, feitos em Portugal, noutros países onde o Barclaycard está representado.*



15H00 - 15H30

ANTIDOTES - Edoardo Umanzor

O nosso impacto na vida selvagem e a nossa saúde não está ainda bem estabelecida. É tempo de abriremos os olhos e ler os sinais. Através do "Upcycle of plastic residue" de objetos comuns, usando ferramentas e técnicas de moer e misturar, é possível moldá-los em novas potencias peças. O objetivo deste workshop é construir com os visitantes alguns objetos funcionais com plástico reciclável.

16H15 - 16H45

Lusi Tiny: Apresentação do projeto LusiTiny

17H00 - 17H45

Terrapalha: Construção natural com fardos de palha

Apresentação sobre o percurso do estúdio de arquitetura no desenvolvimento da construção com fardos de palha em Portugal. Construção com palha: sistemas construtivos artesanais e sistemas construtivos pré-fabricados.

18H30 - 19H00

ONG: Cais - Capacitação e Empregabilidade c/ representação cénica (admissão à devolução ao mercado de trabalho)

Representação cénica do percurso desde a admissão até à devolução ao mercado de trabalho, levada a cabo por atores profissionais. Demonstrar todo o circuito formativo de uma forma descontraída, criativa e capaz de atrair a atenção do público presente.



STORY TELLING

10h15 – 10h45

Feira das ONG:

Fundação Gonçalo da Silveira - A Cidadania Global posta em prática: Testemunhos da organização do Festival Internacional BGreen

Testemunhos de voluntários que, de uma forma ou de outra, assumiram o desafio e o compromisso de despertar consciências, de defender valores, de arregaçar as mangas e trabalhar por e para projetos sociais.

11h00 – 11h30

Green School: Projeto pranchas recicladas

Encantar e inspirar o universo do surfe a realizar ações em prol de um mundo melhor, comunicando marcas através de histórias reais com impacto positivo na sociedade.

15h30 – 16h00

Venenos do Quotidiano e Alternativas, c/ Julieta Robens e Safira

Diariamente encontramos-nos confrontados com substâncias venenosas que são integradas a nossa alimentação, higiene ou outros hábitos. Com este workshop queremos chamar a atenção a possibilidade como também a necessidade de desenvolver a consciência relativamente ao nosso próprio corpo.

16h15 – 17h00

Economia colaborativa

A história e o percurso de um empreendedor que avalia e certifica anualmente milhares de planos de negócios e que decidiu empreender um projeto baseado na Economia Colaborativa.



COMMUNITY FACTORY

powered by MONTEPIO

10h00 – 10h30

Feira das ONG: Associação ZOOM –

O desenvolvimento pessoal chegou às Escolas

A ZOOM Talentos é uma ONGD que ajuda os jovens do ensino secundário. Os resultados são surpreendentes nas mais de 70 Escolas onde fez formações. Veja o que a ZOOM faz nas Escolas deste País.

14h00 – 14h45

Embaixadoras Mafalda Ribeiro e Ana Rita Ramos: Conversa "EU TENHO O PODER DE INCLUIR"

Mafalda Ribeiro, autora, oradora motivacional, voluntária em projetos sociais, portadora de deficiência e de um sorriso que é capaz de a incluir no mundo. Acredita incluir é uma viagem que vem de dentro para fora. É uma consequência do verbo mudar (mentalidades). Para Mafalda incluir é abraçar, acolher e fazer natural o que é diferente.

Através de sua própria história, partilha com Ana Rita Ramos que a vida lhe corre (literalmente) sobre rodas. Uma conversa que se pretende também uma reflexão com o público sobre o poder da inclusão. E ao mesmo tempo é um abraço feito de palavras de duas amigas que se admiram muito.



15h00 – 15h45

Coopérnico: De 50 a 50 mil e mais além – Como cativar os cidadãos e as empresas a fazerem parte de uma cooperativa de energias renováveis?

Estratégia para tornar o movimento cooperativo mais forte e com uma base de apoio social que possa alavancar a mudança do atual paradigma energético em Portugal. Como conseguir angariar um número significativo de membros que possa dar corpo à transformação social que temos por objetivo estimular?

15h00 – 15h45

Feira das ONG - OUVIR: Debate Duas Realidades Diferentes para a Deficiência Auditiva

17h00 – 17h45

CMTV: *European Green Leaf*

Estratégia de Torres Vedras no âmbito da mobilidade. Medidas para melhorar a mobilidade e a qualidade de vida da população nomeadamente a utilização de bicicletas públicas urbanas – Agostinhas, a implementação de um plano de mobilidade elétrica.

19h00 – 20h00

Feira das ONG: Apresentações

- Associação Lusofonia Cultura e Cidadania
- HELPO
- AMPLOSIG
- ASSOL



AUDITÓRIO KIDS ZONE

10h00 – 11h45

FNAJ- Conto Infantil sobre Voluntariado

Leitura pela autora do livro infantil "Todos temos asas mas apenas os voluntários sabem voar" PNL (Plano Nacional de Leitura), escrito por Sónia Fernandes e ilustrado por Pedro Serapicos. Após a leitura todas as crianças participam numa atividade divertida e são incentivadas a colocar perguntas, conversando sobre o voluntariado.

11h45 – 15h00, 17h00 – 19h30

Archikidz Lisboa: Vamos construir uma cidade Greenfest

O Archikidz Lisboa vai estar no Greenfest 2015 com uma actividade muito divertida e verde! Juntos vamos construir uma cidade com materiais naturais e ecológicos e aprender um pouco sobre a arquitetura verde e sustentável.

15h00 – 17h00

Sailors for the Sea: Guardiões do Mar

*O que nos dão os nossos mares e oceanos?
De que forma estamos a destruí-los, nas mais pequenas ações do dia-a-dia? E o que podemos fazer para protegê-los e usufruir de tudo aquilo que nos dão, de forma sustentável?
Através de alguns jogos, vamos explicar-te o que tens feito de errado e como podes, a partir de hoje, tornar-te um Guardião dos nossos Mares...*



KIDS ZONE

10h00 – 12h00

Feira das ONG: Aporvela - Brincar o mar

Jogos didáticos e atividades sobre o mar, os recursos marinhos, a geografia e a economia, as embarcações em que se descobrem novas realidade e novos usos do mar que vão muito para lá da praia.

10h00 – 18h00

Nestlé: Atividades "Nestlé Crianças Saudáveis", alusivas à educação alimentar

Educar as crianças para um estilo de vida saudável, com base numa alimentação equilibrada e numa vida ativa.

11h00 – 12h00

Padrão dos Descobrimentos: O Aprendiz de Boticário

Os boticários, antes de se tornarem mestres experientes, tinham que aprender o seu ofício. Era necessário conhecer muito bem as plantas, os seus usos e aplicações. Nesta oficina vamos dar a conhecer o trabalho do boticário.

15h00 – 18h00

Science4you: Atividades de sustentabilidade com os brinquedos Science4you

16h00 – 16h15

Momento Oferta La Gondola Kids

Todo o dia

10h00 – 20h00

Mascote CP Kimboy

Exposição de fotografia: A infância não se repete. Aproveita-a!

No âmbito do Mês Internacional de Prevenção do Mau Trato na Infância, a associação Caminhos da Infância apresentou a exposição "A Infância Não se Repete."

Ordem dos Farmacêuticos

Mascote Geração Saudável

EcoEscovinha: "Toothbrush Lovers"

Todos nós precisamos de uma escova de dentes para ter uma excelente saúde oral no entanto é preciso utilizá-la de forma eficiente e eficaz.

Archikidz Lisboa: Vamos construir uma cidade Greenfest



UNIVERCITY

powered by **SANTANDER**

10h30 – 11h45

ICS: Cidadania e Sustentabilidade - A opinião dos Portugueses

Observatórios e a opinião dos Portugueses. O clima e energia no âmbito da COP de Paris. As crianças e a Internet: problemas e desafios. Juventude e Barómetro da Democracia. Envelhecimento.

14h00 – 14h30

Green Stays - Apresentação do Portal de Turismo Sustentável em Portugal

Projeto de divulgação do Turismo Sustentável em Portugal que tem vindo a ganhar notoriedade, apoiando os turistas no planeamento das suas férias e estadias eco-friendly no país.

A Green Stays iniciou em 2015 os seus serviços de Consultoria para a Sustentabilidade, apoiando os hotéis, e outros players do setor na implementação de programas de gestão ambiental, tendo como objetivo final a sua certificação.

15h00 – 15h30

IST: EnergyOT

Usando um EnergyOT, um dispositivo inteligente inovador e ligado à cloud, poderá ver em tempo real onde gasta e quanto gasta em energia eléctrica. ligando e desligando eletrodomésticos do dia a dia vai verificar o impacto de cada um na sua fatura energética.

Para poupar o primeiro passo é saber onde está a gastar! O EnergyOT permite-lhe isso mesmo. Esta é uma demonstração de funcionamento real!

15h45 – 16h45

ICS: Cidadania e Sustentabilidade - A opinião dos Portugueses

Observatórios e a opinião dos Portugueses. O clima e energia no âmbito da COP de Paris. As crianças e a Internet: problemas e desafios. Juventude e Barómetro da Democracia. Envelhecimento.



SPEAKERS CORNER

powered by BANIF

11h45 – 12h15

Eco Kopo: Sustentabilidade ambiental vai querê-la no seu evento

O público quer sustentabilidade nos festivais e a Eco-Kopo apresenta-lhe as três soluções ecológicas para iniciar o upgrade ambiental: copos reutilizáveis, Biatakí - o Eco-cinzeiro pessoal - e a campanhas de reciclagem interativas «Troca por todos».

14h15 – 15h00

<Academia de Código>: Programar o futuro

Projeto de impacto social for profit para contribuir para diminuir a taxa de desemprego em Portugal através do ensino de programação e promover a importância da literacia digital. Atualmente, forma a primeira vaga de licenciados desempregados ao mesmo tempo que a <Academia de Código Júnior> começa o ano letivo a ensinar código a mais de 200 crianças.

15h15 – 16h40

Fábrica de Startups: Empreendedorismo para o Séc XXI

Perspetivas e oportunidades para os empreendedores hoje e nos próximos anos. Criar empreendedores de sucesso. Metodologia própria para ajudar na identificação de ideias de negócio, na criação de equipas, no desenho do modelo de negócio, na descoberta de clientes e no lançamento da empresa.

16h15 – 16h45

Green School: Enterprise education

Da conceção à criação - um programa curricular que promove uma atitude empreendedora e apoia a comercialização de produtos criados pelos alunos.

17h15 – 18h00

PWN: Liderança e empreendedorismo no feminino

O que dizem os estudos do cérebro. Conhecimentos que as neurociências têm revelado sobre o cérebro feminino e o cérebro masculino, e a sua importância para se poder compreender algumas diferenças essenciais de cunho milenar. Algumas técnicas para estimular o cérebro.

18h15 – 19h00

Uber: Uber Green

A atividade e operação da Uber em Portugal e introdução ao projeto de mobilidade sustentável que será lançado em breve pela marca.



NETWORKING LOUNGE

powered by SANTANDER

11h00 – 11H30

Eco-Kopo: O lugar da beata é no Biatakí! Já lá vai o tempo em que o cigarro tinha poucos químicos e a beata era biodegradável

Já lá vai o tempo em que o cigarro tinha poucos químicos e a beata era biodegradável. Atualmente a beata representa um sério problema de poluição a nível mundial. A beata de cigarro é o poluente mais comum nas praias e cidades; contendo cerca de 4 mil químicos, dos quais 700 tóxicos e 60 cancerígenos. Como podemos combater a poluição causada pelas beatas? Como encaminhar este resíduo para tratamento? Como promover uma mudança que altere um hábito com várias gerações? Venha conhecer a nossa solução.

12H00 – 12H45

APCA: Cães de Assistência; Ação de sensibilização sobre cães de assistência. O que faz um cão de assistência, como ajuda as pessoas

Ação de sensibilização sobre cães de assistência. O que faz um cão de assistência, como ajuda as pessoas. Locais onde se podem frequentar com um cão de assistência. Quem pode ter um cão de assistência. O que fazer quando vimos um cão de assistência. Demonstração de algumas das atividades que um cão de assistência pode realizar.

15H00 – 15H45

Ordem dos farmacêuticos: Uso do medicamento: Somos todos responsáveis

Dinamização da campanha de consciencialização.

16H00 – 16H45

Fundação Calouste Gulbenkian - IGC - Speed Dating com cientistas

Como é a vida de um cientista? Curioso para saber mais sobre alguma da ciência feita em Portugal? Investigadores do Instituto Gulbenkian de Ciência vão estar no Greenfest. Venha conversar com eles! Tem 10 minutos para conhecer o trabalho desenvolvido por cada um.

18H00 – 20h00

Networking com Embaixadores Greenfest (a confirmar)



SALA C1 E C2

11h00 – 12h00

**Ordem dos Farmacêuticos: Workshop
Multidisciplinar sobre o Risco Cardiovascular**

14h15 – 15h00

Verdesign: How to design a sustainable life.

A Workshop where the participants learn and become aware of How to design a sustainable life. My vision is to inspire people to live their dream lives - especially here, in a sustainable way.



SALA C5

15h00 – 17h00

Padrão Descobrimientos: Médico do Mar:

O Doutor Sulfamida mergulha nas profundezas do oceano no seu fantástico submarino, em busca de peixes ou outras criaturas marinhas em apuros: um golfinho com dores de barriga, uma sardinha com mau cheiro, uma alforreca com febre e dores nas costas... Mas, um dia, algo corre mal e o médico do mar fica muito aflito. Uma peça de teatro de luz negra baseada no conto de Leo Timmers.



RECINTO CCE

10h00 – 19h00 (TODO O DIA)

Degustação Compal

Degustação de alguns dos sumos e néctares Compal, provando os seus novos sabores e texturas

Exposição Peças Recicladas Compal+Tetrapak

Exposição de algumas peças do concurso ABAE, coorganizado pela Compal e pela Tetrapak

Atelier de Reciclagem Compal

Atelier de reciclagem no qual vão poder transformar as embalagens Compal usadas noutras peças, usando a imaginação

BMW: Exposição BMW i8

Viatura de exposição BMW i8 e corner de informações sobre mobilidade elétrica.



STANDS E OUTROS

Exposição Peças Recicladas Compal+Tetrapak

Exposição de algumas peças do concurso ABAE, coorganizado pela Compal e pela Tetrapak.

Atelier de Reciclagem Compal

Participar no atelier de reciclagem no qual vão poder transformar as embalagens Compal usadas noutras peças, usando a imaginação.

Degustação Compal

Degustação de alguns dos sumos e néctares Compal, provando os seus novos sabores e texturas.

CTT: Uma árvore pela floresta

No stand dos CTT os participantes calçam umas galochas CTT e pegam numa pá de forma a encher um recipiente que fará subir uma árvore. Os participantes que o conseguirem fazer dentro do tempo definido serão premiados.

CTT: Floresta em Cadeia

Pretende-se estimular os participantes para uma maior consciencialização ambiental, através de uma mensagem que possa gerar comunicação em cadeia e, assim, chegar ao maior número possível de pessoas. Os participantes serão convidados a enviar um postal a um amigo ou familiar para incentivá-los a irem a uma Loja CTT e participarem na campanha ""Uma árvore pela floresta"". O postal e o envelope de Correio Verde são ofertas dos CTT.

Portucel Soporcel: Dá a Mão à Floresta



SALA E-MOTION

10h00 – 11h00

Akademia de Ser: Aula de yoga

Venha experimentar os benefícios da prática do Yoga

11h30 – 12h30

Áshrama Estoril Centro do Yoga: Aula de Yoga para Famílias (com Meditação)

Yoga Total (mais de 6000 anos), com as 14 Disciplinas Técnicas principais em cada aula, trabalha o ser humano em todas as suas facetas positivas e sempre em Harmonia. Combate fortemente o stress, proporciona um sono biológico noturno da máxima qualidade, fortalece o sistema imunitário, estimula exponencialmente o aparelho endócrino, mantendo um constante pico hormonal de juventude, e a sensação de auto confiança e felicidade, evita depressões, fomenta o romper da solidão, ensina a manter um emocional positivo e altamente criativo, e recoloca o praticante na situação Natural semelhante à experimentada pós férias – retemperado e vigoroso.

12h45 – 16h00

Biodanza para Famílias, c/ Elsa David.

Uma sessão de Biodanza para famílias onde todos são bem-vindos, avós, pais, filhos, netos, tios dos 7 aos 97 anos. Venham em família e experimentem esta dança, sem passos, de expressão pessoal e de reabilitação e integração existencial.

PROGRAMA
11 OUTUBRO



ESPAÇO MIND & ZEN

10h00 – 12h00

Holmes Place: SPA - Cadeira de Shiatzu



PROGRAMA
11 OUTUBRO



SALA FI - OFICINA DA PSICOLOGIA

10h30 – 12h00

A minha história é como eu a conto

14h30 – 15h00

Ativar o potencial dos miúdos

16h00 – 17h00

"Happy Heart"

17h30 – 18h30

"Happy Brain"

18h30 – 19h30

"Be Mindful"

SALA F2

10h15 – 10h45

Aromaterapia to go, com Julieta Robens e Safira:

A Aromaterapia é uma forma natural de tratar o corpo em harmonia com os sentidos humanos. Óleos essenciais, extraídos de plantas aromáticas fazem parte de muitas tradições antigas de cura.

11h00 – 11h45

Katian Caria: Creative Coaching

Venha conhecer e experimentar uma sessão de Coaching, com recurso a uma ferramenta potenciadora da nossa criatividade - o Mind Mapping. Vamos partilhar conceitos e metodologias que nos permitem expandir os nossos horizontes e criar um mapa visual do nosso objetivo.

12h00 – 12h45

Nova Acrópole: Grandes civilizações e a Mãe-Terra. Mitos, histórias e filosofias ecológicas na Antiguidade / Gaia e o Homem moderno: O

historiador e filósofo Paulo Alexandre Loução (Instituto Internacional Hermes) e o egiptólogo Rogério Sousa (Universidade de Coimbra) irão transmitir-nos como os povos antigos nomeadamente os romanos, celtas, gregos e egípcios se relacionavam com a Terra-Mãe e qual a atualidade dos seus ensinamentos para os tempos atuais.

14h30 – 15h30

Revista Progredir: workshop de controle de emoções

Venha aprender a controlar as emoções através da técnica das constelações.

17h30 – 18h15

Paulo Canas: Workshop Coaching - Transforma a tua Produtividade e Energia

Foque. Avance. Concretize. As novas tecnologias e as inúmeras solicitações oriundas do trabalho, família e amigos gritam para fazermos mais com menos. Ser produtivo não significa concretizar um maior número de tarefas num só dia.

18h30 – 19h15

Paulo Canas: Workshop Coaching – Transforma a tua Carreira

“Para ser bem-sucedido na vida, é fundamental que ame a sua profissão, seja ela qual for”, afirmou publicamente o empresário Donald Trump. Está insatisfeito com a sua situação atual? Se sim, quanto do seu tempo dedica à mudança? Quais os resultados significativos que tem produzido? São algumas das questões que vão ser abordadas workshop de Coaching de Carreira.



SALA F3 E F4 – RASTREIOS

10h30 – 17h30

ONG: APDP - Diabetes

14h00 – 17h00

British Hospital e Associação SALUS: Como vai a sua vida? - Rastreio de Qualidade de Vida, Nutricional e de Atividade Física

Todo o dia

Orgarin: Rastreio cognitivo e do estado nutricional - obesidade, malnutrição e necessidades especiais

ONG: Paramédicos de Catástrofe Internacional - Rastreio Cardiovascular

ONG OUVIR: Rastreio Auditivo e de Voz/Fala

OPTICLINIC: Rastreio de saúde visual

Optica do Infante: Rastreios da Visão - Acuidade visual e daltonismo

PROGRAMA
11 OUTUBRO



SALA F7 – MASSAGENS E TERAPIAS

Manhã

Centro de Medicina Tradicional Chinesa SUN : Consultas de Acupuntura e Medicina Chinesa.

Irão ser realizadas consultas de Diagnóstico (rastreio) e tratamentos de Acupuntura por Especialistas de Medicina Chinesa do Centro SUN.

BRAHMI: Massagens Terapêuticas

O Brahmi vai estar presente no Greenfest com massagens terapêuticas gratuitas. Relaxe e usufrua dos benefícios terapêuticos. Seja Brahmi. Sinta-se Brahmi.

Stands e Outros

Exposição Peças Recicladas Compal+Tetrapak

Exposição de algumas peças do concurso ABAE, coorganizado pela Compal e pela Tetrapak.

Atelier de Reciclagem Compal

Participar no atelier de reciclagem no qual vão poder transformar as embalagens Compal usadas noutras peças, usando a imaginação.

Degustação Compal

Degustação de alguns dos sumos e néctares Compal, provando os seus novos sabores e texturas.

Portucel Soporcel: Dá a Mão à Floresta

CTT: Uma árvore pela floresta

No stand dos CTT os participantes calçam umas galochas CTT e pegam numa pá de forma a encher um recipiente que fará subir uma árvore. Os participantes que o conseguirem fazer dentro do tempo definido serão premiados.

CTT: Floresta em Cadeia

Pretende-se estimular os participantes para uma maior consciencialização ambiental, através de uma mensagem que possa gerar comunicação em cadeia e, assim, chegar ao maior número possível de pessoas. Os participantes serão convidados a enviar um postal a um amigo ou familiar para incentivá-los a irem a uma Loja CTT e participarem na campanha ""Uma árvore pela floresta"". O postal e o envelope de Correio Verde são ofertas dos CTT. Os vencedores serão premiados.

CTT: Dia Mundial dos Correios

No stand dos CTT, no dia 9 de Outubro, Dia Mundial dos Correios, os CTT vão oferecer um Bilhete Postal e pedir aos participantes que escrevam sobre as suas convicções ambientais para um futuro melhor, que comportamentos a adotar, ou até mesmo sobre as espécies animais que estão em via de extinção e que medidas teremos que tomar para fazer do nosso mundo, um mundo mais green. Os vencedores serão premiados.

Unilever: Degustações

Degustação e experimentação de variados produtos, como Becel Pro.Activ, Calvé, B&J, Lipton chá quente, Dove/Rexona e Flora.

PROGRAMA
11 OUTUBRO



GREENFEST
EMPOWERING PEOPLE

GREENWALK

EXTERIOR



GREENWALK

17h00 – 17h15

Momento Oferta La Gondola Bio

Todo o dia

10h00 – 20h00

Lusi Tiny: Exposição de modelo de casa sobre rodas

Exposição da LusiTiny e presença de organizadoras para devido apoio e explicação do projeto aos seus visitantes.

Ordem dos Farmacêuticos: Autocarro Geração Saudável

CTT: Eu sou Green com os CTT - Frota Ecológica

Veículos ecológicos CTT e desenvolver um jogo que fará com que os participantes se divirtam a aprender um pouco mais sobre as políticas ambientais e a frota ecológica CTT. Os vencedores serão premiados.

BMW: Test Drive i3

Realização de test-drives em veículos elétricos (BMW i3).

PROGRAMA
11 OUTUBRO



FEIRA DAS ONG

FIARTIL



PALCO

10h00 – 10h30

Feira das ONG: Casa dos Choupos - Poesia no Corpo. Corpo na Poesia - Performance Quantos Sou Eu?

O projeto Poesia no Corpo. Corpo na Poesia tem como objetivo experimentar a performance na tentativa de transformar um espaço, tendo em conta a criação coletiva e o intérprete como um ser total.

12h00 – 12h30

Feira das ONG: A.S. Moinho da Juventude - Grupos do Kola San Jon e Finka Pé - "teambuilding" com tambores cabo-verdianos e "terapia de grupo através do batuque".

A festa do Kola San é originária de Cabo Verde e que cruza a cultura dos antigos escravos com a dos colonizadores e tem como elemento central um cortejo que envolve música de tambores e apitos, canto e dança. O Finka Pé é um grupo de batuque inteiramente formado por mulheres cabo-verdianas que habitam no bairro da Cova da Moura, este grupo dedicou-se à prática do batuque por razões de vária ordem: como terapia de grupo, divulgação da cultura cabo-verdiana, autovalorização das suas componentes e manutenção das tradições do seu país."

13h00 – 13h30

Feira das ONG: BUE FIXE - Atuação cultural (grupo ou um artista de música africana)

15h00 – 15h30

Feira das ONG: APCAS Wheeldance

O grupo Wheeldance da APCAS – Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal iniciou-se em 2013 e é composto por jovens com deficiência, maioritariamente com paralisia cerebral, e suas famílias, amigos e voluntários da APCAS.

18h00 – 18h30

Blim Records - LIONSKIN

18h00 – 18h30

Feira das ONG: A.S. Moinho da Juventude - dança Rap como ferramenta de inclusão e participação da cidadania ativa

Atuação de jovens artistas de RAP sob o tema "Rap como ferramenta de inclusão e participação da cidadania ativa" e de grupo de dança de Cabo Verde, que frequentam atividades musicais e culturais nos estúdios de música e espaço de dança da Associação Cultural Moinho da Juventude.

PROGRAMA 11 OUTUBRO



WORKSHOP

10h00 – 10h30

Feira das ONG: BIPP - Juntos Num Só Ritmo

Intervenção em grupo, cujo objetivo é promover o desenvolvimento de conhecimentos e capacidades relacionais em crianças, jovens ou adultos, através de jogos, atividades e dinâmicas de grupo que promova a inclusão social de pessoas com deficiência.

11h00 – 11h30

Feira das ONG: UM DIA PURO

Partilha do conhecimento sobre como fazer produtos de limpeza artesanais com desperdícios domésticos.

15h00 – 17h00

Escola de Janas

Conhecer as bases para fazer os produtos cosméticos naturais de forma caseira. Ao aprender as técnicas e ingredientes elementares para fabricares os teus produtos poderás começar a ser criativo elaborando as tuas próprias receitas caseiras. Vamos aprender várias técnicas e os ingredientes necessários a toda a gama de cosméticos naturais.



17h15 – 18h45

The Greatest Candle In The World

Os participantes vão aprender a transformar, de forma simples, rápida e muito divertida, os óleos de cozinha usados em velas perfumadas e coloridas, através da utilização da solução inovadora d`A Melhor Vela do Mundo. Para que a experiência ainda seja mais completa irão ainda decorar os recipientes das velas, também este recipiente reciclados, com A Melhor Plasticina do Mundo da Jumping clay.

15h00 – 15h30

Feira das ONG: APCAS Wheeldance

O grupo Wheeldance da APCAS – Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal iniciou-se em 2013 e é composto por jovens com deficiência, maioritariamente com paralisia cerebral, e suas famílias, amigos e voluntários da APCAS.

15h00 – 17h00

Escola de Janas: Workshop de Fabrico de Cerveja Artesanal

17h30 – 18h00

The Greatest Candle In The World: Workshop de Velas Ecológicas

Os participantes vão aprender a transformar, de forma simples, rápida e muito divertida, os óleos de cozinha usados em velas perfumadas e coloridas, através da utilização da solução inovadora d`A Melhor Vela do Mundo.



**PROGRAMA
11 OUTUBRO**

RECINTO FIARTIL

Todo o dia: SCOUTING

10h30 – 11h15

Escoteiros de Carcavelos - AEP Grupo 16

Experimentar pequenas técnicas escotista que são muito úteis na vivência e nas atividades de todos os escoteiros, mas que também têm podem ter aplicação prática no quotidiano.

12h00 – 12h45

Feira das ONG: Monte ACE - Clowns - Animação de Rua

Animação do espaço por palhaços que de forma divertida, interagem com as famílias e convidam a tirar uma fotografia com adereços.

13h00 – 13h30

Feira das ONG: Monte ACE - Workshop - Plantação de Mini-Hortas

Demonstração e experimentação de como fazer uma plantação de mini-hortas, com recurso a materiais reciclados e outros, que com facilidade podem levar para casa. Com a plantação das mini-hortas pode divertir-se com a sua preparação e deliciar-se com os produtos saudáveis que pode colher e inserir na sua alimentação. O workshop permite sensibilizar para uma alimentação saudável e em simultâneo dinamizar uma atividade de descontração familiar.



14h00 – 14h30

Casa dos Choupos - Orquestra Criativa de Santa Maria da Feira - Projeto Gamelão de Plástico

A Orquestra Criativa de S.M.Feira é o mote para a continuidade de um projeto de improvisação e criação musical que permitiu o desenvolvimento de um processo educativo e artístico com grande alcance social, cuja intenção é tornar a Música acessível para todos.

15h00 – 15h45

FMH: Dança

15h00 – 16h30

Feira das ONG: Chapatô - Parada Circense

Para animar esta marcha, propomos 7 animadores versados nas artes circenses! Fazendo recurso das suas técnicas, interagem com o público e transmitem a mensagem! Das andas aos malabaristas, dos manipuladores aos clowns extravagantes, a comitiva Chapatô integra esta marcha envergando figurinos e caracterização chamativa, ajudando a comunicar a mensagem por todo o lado onde passam!

17h00 – 17h30

Casa dos Choupos - Rufus & Circus - Grupo Intergeracional de Percussão

O desenvolvimento de projetos artísticos no trabalho com crianças e jovens de risco tem-se mostrado uma estratégia positiva no combate contra a pobreza e exclusão social.