

### 1º Turno | De 7 a 18 de Julho

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias da Parede		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea
7 Jul, seg	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata
8 Jul, ter	Equitação / Qta Pisão	Ativ. de Orientação	Praia	Ativ. de Orientação	Praia	Gincana de Atletismo	Praia	Torn.Basquetebol 3 x3
9 Jul, qua	Praia	Torn. Voleibol	Equitação / Qta Pisão	Gincana de Atletismo	QAlagoa -Jogos Trad	Torn. Voleibol	QAlagoa -Jogos Trad	Ativ. de Badminton
10 Jul, qui	PMCarmona -JTrad	Ativ. de Badminton	Praia	Torn. Voleibol	Equitação / Qta Pisão	Ativ. de Badminton	Praia	Ativ.de Orientação
11 Jul, sex	Praia	Gincana de Atletismo	PMCarmona -JTrad	Ativ. de Badminton	Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Qta Pisão	Torn. Voleibol
14 Jul, seg	Praia	Jogos Pré-Desportivos	Praia	Torn.Basquetebol 3 x3	Piscina	Torn.Basquetebol 3 x3	Piscina	Dança
15 Jul, ter	Equitação / Qta Pisão	Torn.Basquetebol 3 x3	Piscina	Dança	Visita ao CSA da ERP	Jogos Pré-Desportivos	Praia	Gincana de Atletismo
16 Jul, qua	Piscina	Dança	Equitação / Qta Pisão	Jogos Pré-Desportivos	Praia	Torneio de Futebol	Visita ao CSA da ERP	Torneio de Futebol
17 Jul, qui	Visita ao CSA da ERP	Torneio de Futebol	Praia	Torneio de Futebol	Equitação / Qta Pisão	Dança	Praia	Jogos Pré-Desportivos
18 Jul, sex	Praia	Convívio	Visita ao CSA da ERP	Convívio	Praia	Convívio	Equitação / Qta Pisão	Convívio

### 2º Turno | De 21 de Julho a 1 de Agosto

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias da Parede		Centro de Férias de SDRana	
	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea	Ativ. Exteriores	Ativ. Desp/Recrea
21 Jul, seg	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata
22 Jul, ter	Visita ao CSA da ERP	Ativ. de Orientação	Praia	dança	Piscina	Gincana de Atletismo	Equitação / Qta Pisão	Torn. Voleibol
23 Jul, qua	Piscina	Torneio de Voleibol 4x4	Equitação / Qta Pisão	Gincana de Atletismo	Q Alagoa -Jogos Trad	Torn. Voleibol	Visita ao CSA da ERP	Ativ. Orientação
24 Jul, qui	Equitação / Qta Pisão	Dança	Praia	Torn. Voleibol	Praia	Ativ. de Orientação	Praia	Dança
25 Jul, sex	Praia	Gincana de Atletismo	Piscina	Ativ. de Orientação	Equitação / Qta Pisão	Dança	Quinta Alagoa	Torn.Basquetebol 3 x3
28 Jul, seg	Praia	Jogos Pré-Desportivos	Visita ao CSA da ERP	Tor Basquetebol 3 x3	Praia	Torn.Basquetebol 3 x3	Piscina	Ativ. de Badminton
29 Jul, ter	Equitação / Qta Pisão	Torn. Basquetebol 3 x3	Praia	Ativ. de Badminton	Visita ao CSA da ERP	Jogos Pré-Desportivos	Praia	Gincana de Atletismo
30 Jul, qua	Praia	Ativ. de Badminton	Equitação / Qta Pisão	Jogos Pré-Desportivos	Praia	Torneio de Futebol	QAlagoa -Jogos Trad	Torneio de Futebol
31 Jul, qui	PMCarmona -JTrad	Torneio de Futebol	Praia	Torneio de Futebol	Equitação / Qta Pisão	Ativ.de Badminton	Praia	Jogos Pré-Desportivos
1 Agost, sex	Praia	Convívio	PMCarmona -JTrad	Convívio	Praia	Convívio	Equitação / Qta Pisão	Convívio

Nota: Programa sujeito a alterações