



PROGRAMA DE ATIVIDADES

1º TURNO | 6 a 17 de julho

DIAS	CENTRO DE FÉRIAS CASCAIS		CENTRO DE FÉRIAS ALAPRAIA		CENTRO DE FÉRIAS PAREDE		CENTRO DE FÉRIAS S.D. RANA (MATILDE)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr
6 Jul seg	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata
7 Jul ter	Canoagem	Torneio de Futebol	Praia	Torneio de Futebol	Praia	Torneio de Futebol	Equitação / Qta Pisão	Torneio de Futebol
8 Jul qua	Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Qta Pisão	Torn.Basquetebol 3 x3	Campo Aventura Pedra Amarela		Campo Aventura Pedra Amarela	
9 Jul qui	Equitação / Qta Pisão	Torn.Basquetebol 3 x3	Praia	Torn. Voleibol	Praia	Ativ. de Badminton	Praia	Torn. Voleibol
10 Jul sex	Praia	Gincana de Atletismo	Canoagem	Ativ. de Badminton	Equitação / Qta Pisão	Ativ. de Orientação	Praia	Ativ. de Orientação
13 Jul seg	Rugby	Dança	Praia	Ativ. de Orientação	Praia	Ativ. de Orientação	Praia	Ativ. de Badminton
14 Jul ter	Praia	Torn. Voleibol	Rugby	Dança	Equitação / Qta Pisão	Torn.Basquetebol 3 x3	Canoagem	Torn. Voleibol
15 Jul qua	Campo Aventura Pedra Amarela		Campo Aventura Pedra Amarela		Canoagem	Torn. Voleibol	Equitação / Qta Pisão	Gincana de Atletismo
16 Jul qui	Praia	Ativ. de Badminton	Equitação / Qta Pisão	Ativ. de Badminton	Praia	Dança	Rugby	Dança
17 Jul sex	Equitação / Qta Pisão	Convívio	Praia	Convívio	Rugby	Convívio	Praia	Convívio

2º TURNO | 20 a 31 de julho

DIAS	CENTRO DE FÉRIAS CASCAIS		CENTRO DE FÉRIAS ALAPRAIA		CENTRO DE FÉRIAS PAREDE		CENTRO DE FÉRIAS S.D. RANA (MATILDE)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp/Recr
20 Jul seg	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata	Apresentação	Jogo do Mata
21 Jul ter	Praia	Torneio de Futebol	Praia	Ativ. de Badminton	Equitação / Qta Pisão	Gincana de Atletismo	Canoagem	Torn. Voleibol
22 Jul qua	Canoagem	Torneio de Voleibol 4x4	Equitação / Qta Pisão	Gincana de Atletismo	Campo Aventura Pedra Amarela		Campo Aventura Pedra Amarela	
23 Jul qui	Praia	Ativ. de Badminton	Praia	Torn. Voleibol	Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Qta Pisão	Ativ. de Badminton
24 Jul sex	Equitação / Qta Pisão	Gincana de Atletismo	Rugby	Dança	Canoagem	Ativ. de Badminton	Praia	Torn. Basquetebol 3 x3
27 Jul seg	Praia	Ativ. de Orientação	Praia	Torn. Basquetebol 3 x3	Praia	Torn. Basquetebol 3 x3	Praia	Gincana de Atletismo
28 Jul ter	Rugby	Dança	Canoagem	Ativ. de Orientação	Equitação / Qta Pisão	Torn. Voleibol	Rugby	Dança
29 Jul qua	Campo Aventura Pedra Amarela		Campo Aventura Pedra Amarela		Praia	Torneio de Futebol	Equitação / Qta Pisão	Torneio de Futebol
30 Jul qui	Equitação / Qta Pisão	Torn. Basquetebol 3 x3	Praia	Torneio de Futebol	Rugby	Dança	Praia	Ativ. de Orientação
31 Jul sex	Praia	Convívio	Equitação / Qta Pisão	Convívio	Praia	Convívio	Praia	Convívio