

1ª Semana

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias da Parede		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
4 Jul, seg	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata
5 Jul, ter	Canoagem	Torn.Basquetebol	Equitação / Espeleologia	Torn.Futebol	Praia	Gincana Atletismo	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
6 Jul, qua	Equitação / Espeleologia	TornFutebol	Praia	Ativ. de Orientação	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Praia	Ativ. Gimnicas
7 Jul, qui	Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Ativ. Rugby	Praia	Ativ. Gimnicas	Passeio Pedestre	Torn.Badminton
8 Jul, sex	Equitação / Espeleologia	Ativ. Rugby	Canoagem	Torn.Basquetebol	Passeio Pedestre	Torn.Badminton	Praia	Ativ. Gimnicas

2ª Semana

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias da Parede		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
11 Jul, seg	Atividades de Grupo	Jogos desportivos	Praia	Jogos desportivos	Praia	Jogos desportivos	Praia	Jogos desportivos
12 Jul, ter	Praia	Gincana Atletismo	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Canoagem	Torn.Basquetebol	Equitação / Espeleologia	Torn.Futebol
13 Jul, qua	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Praia	Gincana Atletismo	Equitação / Espeleologia	TornFutebol	Praia	Ativ. de Orientação
14 Jul, qui	Praia	Ativ. Gimnicas	Passeio Pedestre	Torn.Badminton	Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Ativ. Rugby
15 Jul, sex	Passeio Pedestre	Torn.Badminton	Praia	Ativ. Gimnicas	Equitação / Espeleologia	Ativ. Rugby	Canoagem	Torn.Basquetebol

3ª Semana

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias da Parede		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
18 Jul, seg	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata	Dimanicas de grupo	Jogo do Mata
19 Jul, ter	Canoagem	Gincana Atletismo	Equitação / Espeleologia	TornFutebol	Praia	Torn.Basquetebol	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
20 Jul, qua	Equitação / Espeleologia	TornFutebol	Praia	Gincana Atletismo	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Praia	Ativ. Gimnicas
21 Jul, qui	Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Torn.Badminton	Praia	Ativ. Gimnicas	Passeio Pedestre	Ativ. Rugby
22 Jul, sex	Equitação / Espeleologia	Torn.Badminton	Canoagem	Ativ. de Orientação	Passeio Pedestre	Ativ. Rugby	Praia	Torn.Basquetebol

4ª Semana

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias da Parede		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
25 Jul, seg	Atividades de Grupo	Jogos desportivos	Praia	Jogos desportivos	Praia	Jogos desportivos	Praia	Jogos desportivos
26 Jul, ter	Praia	Torn.Basquetebol	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Canoagem	Gincana Atletismo	Equitação / Espeleologia	TornFutebol
27 Jul, qua	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Praia	Ativ. Gimnicas	Equitação / Espeleologia	TornFutebol	Praia	Gincana Atletismo
28 Jul, qui	Praia	Ativ. Gimnicas	Passeio Pedestre	Ativ. Rugby	Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Torn.Badminton
29 Jul, sex	Passeio Pedestre	Ativ. Rugby	Praia	Torn.Basquetebol	Equitação / Espeleologia	Torn.Badminton	Canoagem	Ativ. de Orientação