

1ª Semana						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
3 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Canoagem Aborismo	Jogos desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos
4 Jul, terça-feira	Equitação / Espeleologia	Torn.Futebol	Praia	Torn.Futebol	Praia	Torn.Futebol
5 Jul, quarta-feira	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Atividade de RUGBY	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Torneio Badminton
6 Jul, quinta-feira	Equitação / Espeleologia	Torneio Badminton	Praia	Torneio Badminton	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
7 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio Piscina Alapraia	Canoagem Aborismo	Convivio Piscina Alapraia	Equitação / Espeleologia	Convivio Piscina Alapraia

2ª Semana						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
10 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Canoagem Aborismo	Jogos Desportivos
11 Jul, terça-feira	Canoagem Aborismo	Canoagem Aborismo	Equitação / Espeleologia	Torn.Basquetebol	Praia	Torn.Basquetebol
12 Jul, quarta-feira	Praia	Gincana de Atletismo	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Atividade de RUGBY	Gincana de Atletismo
13 Jul, quinta-feira	Atividade de RUGBY	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Gincana de Atletismo	Praia	Ativ. de Orientação
14 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio EBAlapraia	Praia	Convivio EBAlapraia	Canoagem Aborismo	Convivio EBAlapraia

3ª Semana						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
17 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
18 Jul, terça-feira	Surf e Bodyboard Praia	Torn.Basquetebol	Equitação / Espeleologia	Torn.Voleibol	Atividade de RUGBY	Torn.Futebol
19 Jul, quarta-feira	Atividade de RUGBY	Gincana de Atletismo	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Surf e Bodyboard Praia	Torn. de Voleibol
20 Jul, quinta-feira	Surf e Bodyboard Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Torn. Futebol	Praia	Torn. Badminton
21 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio Piscina Alapraia	Praia	Convivio Piscina Alapraia	Surf e Bodyboard Praia	Convivio Piscina Alapraia

4ª Semana						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
24 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos
25 Jul, terça-feira	Equitação / Espeleologia	Torn.Futebol	Praia	Gincana de Atletismo	Praia	Torn.Basquetebol
26 Jul, quarta-feira	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Surf e Bodyboard	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Gincana Atletismo
27 Jul, quinta-feira	Equitação / Espeleologia	Torneio Badminton	Atividade de RUGBY	Torneio Badminton	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
28 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio EBAlapraia	Praia	Convivio EBAlapraia	Equitação / Espeleologia	Convivio EBAlapraia