

1ª Semana | De 2 a 6 de Julho

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
2 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos
3 Jul, terça-feira	Equitação / Espeleologia	Torn.Futebol	Canoagem Aborismo	Jogos tradicionais	Praia	Torn.Futebol
4 Jul, quarta-feira	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Atividade de RUGBY	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Torneio Badminton
5 Jul, quinta-feira	Equitação / Espeleologia	Torneio Badminton	Praia	Torneio Badminton	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
6 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio Piscina Alapraia	Canoagem Aborismo	Convivio Piscina Alapraia	Equitação / Espeleologia	Convivio Piscina Alapraia

2ª Semana | De 9 a 13 de Julho

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
9 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
10 Jul, terça-feira	Canoagem Aborismo	Jogos tradicionais	Equitação / Espeleologia	Torn.Basquetebol	Atividade de RUGBY	Torn. de Voleibol
11 Jul, quarta-feira	Atividade de RUGBY	Gincana de Atletismo	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Surf e Bodyboard Praia	Gincana de Atletismo
12 Jul, quinta-feira	Canoagem Aborismo	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Gincana de Atletismo	Praia	Torn.Basquetebol
13 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio EBMR Araújo	Praia	Convivio EBMR Araújo	Surf e Bodyboard Praia	Convivio EBMR Araújo

3ª Semana | De 16 a 20 de Julho

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
16 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
17 Jul, terça-feira	Equitação / Espeleologia	Torn.Futebol	Atividade de TENIS/PADDEL	Jogos tradicionais	Canoagem Aborismo	Torn.Basquetebol
18 Jul, quarta-feira	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Surf e Bodyboard	Ativ. de Orientação	Atividade de TENIS/PADDEL	Jogos tradicionais
19 Jul, quinta-feira	Equitação / Espeleologia	Torneio Badminton	Praia	Torneio Badminton	Praia	Ativ. de Orientação
20 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio Piscina Alapraia	Surf e Bodyboard	Convivio Piscina Alapraia	Canoagem Aborismo	Convivio Piscina Alapraia

4ª Semana | De 23 a 27 de Julho

Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
23 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos
24 Jul, terça-feira	Surf e Bodyboard Praia	Torn.Basquetebol	Equitação / Espeleologia	Torn.Voleibol	Praia	Torn.Basquetebol
25 Jul, quarta-feira	Atividade de TENIS/PADDEL	Gincana de Atletismo	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Equitação / Espeleologia	Gincana Atletismo
26 Jul, quinta-feira	Surf e Bodyboard Praia	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Torn. Futebol	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
27 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio EBMR Araújo	Praia	Convivio EBMR Araújo	Equitação / Espeleologia	Convivio EBMR Araújo