

1ª Semana De 1 a 5 de Julho						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
1 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
2 Jul, terça-feira	Surf e Bodyboard Praia	Torn.Futebol	Canoagem Aborismo	Torn.Futebol	Escalada/Praia	Torn.Basquetebol
3 Jul, quarta-feira	TENIS/PADDEL Praia	Ativ. de Orientação	Atividade de RUGBY	Gincana Atletismo	Equitação / Espeleologia	Jogos tradicionais
4 Jul, quinta-feira	Surf e Bodyboard Praia	Torneio Badminton	Praia	Jogo do Mata	Escalada/Praia	Torneio Voleibol
5 Jul, sexta-feira	TENIS/PADDEL Praia	Convivio Piscina Alapraia	Canoagem Aborismo	Convivio Piscina Alapraia	Equitação / Espeleologia	Convivio Piscina Alapraia

2ª Semana De 8 a 12 de Julho						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
8 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos
9 Jul, terça-feira	Praia	Jogos tradicionais	Praia	Torn.Basquetebol	Canoagem Aborismo	Torn.Futebol
10 Jul, quarta-feira	Atividade Indoor	Torneio Basquetebol	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Atividade de RUGBY	Gincana Atletismo
11 Jul, quinta-feira	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Atividade Indoor	Jogos tradicionais	Praia	Jogo do Mata
12 Jul, sexta-feira	Praia	Convivio EBMRaraújo	Praia	Convivio EBMRaraújo	Canoagem Aborismo	Convivio EBMRaraújo

3ª Semana De 15 a 19 de Julho						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
15 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
16 Jul, terça-feira	Canoagem Aborismo	Torn.Futebol	Equitação / Espeleologia	Torn.Basquetebol	Praia	Torn.Basquetebol
17 Jul, quarta-feira	Atividade de RUGBY	Gincana Atletismo	Praia Escalada	Jogos tradicionais	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
18 Jul, quinta-feira	Praia	Jogo do Mata	Escalada Praia	Torneio Voleibol	Atividade Indoor	Jogos Tradicionais
19 Jul, sexta-feira	Canoagem Aborismo	Convivio Piscina Alapraia	Equitação / Espeleologia	Convivio Piscina Alapraia	Praia	Convivio Piscina Alapraia

4ª Semana De 22 a 26 de Julho						
Dias	Centro de Férias de Cascais		Centro de Férias da Alapraia		Centro de Férias de SDRana (Matilde)	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
22 Jul, segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
23 Jul, terça-feira	Equitação / Espeleologia	Torn.Basquetebol	Surf e Bodyboard	Torn.Futebol	TENIS/PADDEL Praia	Torn.Futebol
24 Jul, quarta-feira	Escalada Praia	Jogos tradicionais	TENIS/PADDEL Praia	Ativ. de Orientação	Surf e Bodyboard Praia	Ativ. de Orientação
25 Jul, quinta-feira	Equitação / Espeleologia	Torneio Voleibol	Surf e Bodyboard	Torneio Badminton	TENIS/PADDEL Praia	Torneio Badminton
26 Jul, sexta-feira	Escalada Praia	Convivio EBMRaraújo	TENIS/PADDEL Praia	Convivio EBMRaraújo	Surf e Bodyboard Praia	Convivio EBMRaraújo