



FÓRUM  
CONCELHO PARA A  
PROMOÇÃO  
DA SAÚDE

ENCONTRO

# CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?

20 outubro'16 Casa das Histórias Paula Rego



## PROGRAMA DE APOIOS PSICOTERAPÊUTICOS (PAP)

20 outubro 2016

Teresa Casaleiro – Câmara Municipal de Cascais





ENCONTRO  
CASCAIS:

# QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## Contextualização do Programa de Apoios Psicoterapêutico

- Respostas implementadas nos serviços de saúde do SNS

ACES Cascais através da  
Unidade de Respostas  
Assistenciais Partilhadas

Equipa Comunitária de  
Cascais do Serviço de  
Psiquiatria de Adultos do  
Hospital Egas Moniz do  
CHLO

Serviço de Psiquiatria e  
Saúde Mental da Infância e  
Adolescência do Hospital  
São Francisco Xavier do  
CHLO

Departamento de Saúde  
Mental do Hospital de  
Cascais



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- ❑ Oferta no âmbito de Protocolos celebrados e financiados pela CMC a Organizações Sem Fins Lucrativos:

Protocolo com o CADIM  
(centro de Apoio ao  
Desenvolvimento Infantil)

Protocolo com a Academia  
Portuguesa de Psicologia e  
Teatro

Protocolo com a Fundação  
AJU Jerónimo Usera

Protocolo com a Fundação  
Portuguesa para o Estudo,  
Prevenção e Tratamento  
das Dependências



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- ❑ Oferta da Câmara Municipal de Cascais:

Espaço S

- ❑ Oferta pública prestada por Organizações Sem Fins Lucrativos e sem financiamento da CMC



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## Oportunidade

- ❑ Medida de política local que possibilita:
- ✓ O acesso a respostas de apoio psicoterapêutico a munícipes com baixos recursos socioeconómicos;
- ✓ A rentabilização de recursos existentes com profissionais qualificados para o efeito;
- ✓ A articulação da rede de recursos/respostas da saúde e sociais;





# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## Metodologia

- ❑ Programa de Candidatura que define:
  - Modalidade de financiamento
  - Para Instituições Particulares de Solidariedade Social que já tenham uma resposta qualificada no âmbito dos apoios psicoterapêuticos de acordo com as tipologias identificadas
  - Valores de comparticipação por escalão de Rendimento Per-Capita de acordo com o Salário Mínimo Nacional que esteja legalmente em vigor



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## - Apoio Psicológico Individual

Escalão	Referencial	Valor de comparticipação do beneficiário	Valor de comparticipação da CMC	Custo total da consulta
1	< 40,00% do SMN em 2017	1€	29€	30€
2	Entre 40,00% e 80% do SMN em 2017	5€	25€	30€
3	> 80,00% do SMN em 2017	10€	20€	30€



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## - Terapia Familiar

Escalão	Referencial	Valor de comparticipaçã o do beneficiário	Valor de comparticipação da CMC	Custo total da consulta
1	< 40,00% do SMN em 2017	1€	59€	60€
2	Entre 40,00% e 80% do SMN em 2017	5€	55€	60€
3	> 80,00% do SMN em 2017	10€	50€	60€





# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## - Público Alvo:

- ❑ Municípios com rendimento per-capita inferior ao salário mínimo nacional
  
- Requisitos técnicos e logísticos dos profissionais e instituições:
  - ❑ Identificação do número da carteira profissional de membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses de cada um dos seus psicólogos;
  - ❑ Diploma de formação certificada em Terapia Familiar e Intervenção Sistémica de cada Terapeuta Familiar da entidade;
  - ❑ Comprovativo de existência de supervisão clínica para os seus psicoterapeutas, com supervisor credenciado para o efeito relativamente à resposta Terapia Familiar e Intervenção Sistémica;



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- ❑ Espaço físico adequado para a prestação de serviços de apoios psicológicos.
- ❑ Existência de vínculo contratual com a entidade prestadora de serviço por parte dos recursos humanos a afetar ao Programa;

## - Critérios de seleção

- ❑ Cumprimento dos requisitos técnicos e logísticos previstos;
- ❑ Cobertura territorial Concelhia das respostas previstas;
- ❑ Acessibilidade dos munícipes;
- ❑ Nível de cumprimento e execução dos Programas de Apoios Psicoterapêuticos anteriores no que respeita a:
  - nº de vagas preenchidas/por preencher;
  - - saldo financeiro disponível;
- ❑ A execução da alínea anterior poderá resultar na exclusão, no ano da candidatura em causa, de qualquer entidade que ainda tenha vagas e saldo financeiro suficientes;



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## Operacionalização:

O Programa de Apoios Psicoterapêuticos teve início em junho de 2013 com a oferta de 4 respostas especializadas:

Acompanhamento  
psicológico

Avaliação  
Psicológica

Psicoterapia

Terapia familiar

Concorreram 9 entidades sendo seleccionadas 8 de acordo com os requisitos, critérios e prazos legais.



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



Em 2016 o PAP oferece 2 respostas especializadas:

- ❑ Acompanhamento Psicológico;
- ❑ Terapia Familiar e Intervenção Sistémica;
- Concorreram **10 instituições/entidades** e todas cumpriam os critérios:

**Associação de  
Beneficência Luso  
Alemã**

**Academia Psicologia  
e Teatro**

**Banco de Informação  
de Pais para Pais**

**CERCICA –  
Cooperativa para a  
Educação e  
Reabilitação de  
Cidadãos Inadaptados  
de Cascais, CRL**

**Centro Comunitário  
da Paróquia de  
Carcavelos**

**Fundação AJU  
Jerónimo Usera**

**Clube Gaivotas da  
Torre**

**SER + - Associação  
Portuguesa para a  
Prevenção e Desafio  
à Sida**

**Fundação Portuguesa  
para o Estudo,  
Prevenção e  
Tratamento das  
Dependências**

**Fundação O Século**



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



De junho de 2013 a dezembro 2015 beneficiaram deste Programa:

- ❑ Acompanhamento psicológico – 220 indivíduos;
- ❑ Terapia familiar e Intervenção Sistémica – 55 agregados familiares;
- O **investimento financeiro** da CMC até 2016 correspondeu a € 163.060,00.
- Aprovado o Programa de Apoios Psicoterapêuticos 2017 com um investimento de € 51.870,00.



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



## Monitorização e Avaliação

- ❑ O Programa de Apoios Psicoterapêuticos é um programa de continuidade que ao longo da sua evolução e desenvolvimento se pretende aprendente e assim atualizado de acordo com as propostas das instituições que o implementam diretamente junto dos públicos-alvo beneficiários;
- ❑ As reuniões de monitorização realizam-se ao longo do tempo de vigência de cada PAP e os constrangimentos apresentados são colmatados no Programa de Apoios Psicoterapêuticos seguinte;





# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- ❑ O processo de monitorização do Programa permite que em 2017 esteja contemplado:
- ✓ O aumento do nº de sessões por utente nos apoios prestados que permita a aplicação de metodologias de intervenção psicológicas mais adequadas e com as especificidades que lhe são inerentes;
- ✓ O aumento do nº de instituições disponíveis e que cumprem os critérios de inclusão num Programa no futuro.



# ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- ❑ Pelo menos uma das entidades que integra o PAP está a realizar a Avaliação de Impactes junto dos beneficiários da resposta em articulação com o Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA);
- ❑ O Programa de Apoios Psicoterapêuticos PAP oferece respostas tecnicamente adequadas e de qualidade que permitem diminuir o impacto na comunidade e no território das pessoas com patologias de saúde mental ligeiras a moderadas;
- ❑ Pretende-se aumentar a articulação destas respostas em promoção e intervenção em saúde mental das Instituições Particulares Sem Fins Lucrativos da área social com os Serviços de Saúde Concelhios;