

# Programa

09.30h – 09.45h **Atuação Coro Lopes-Graça**

09.45h – 10.00h **Sessão de Atividade Física: Rui Barros**

10.00h – 10.45h **Abertura do Fórum**

Isabel Correia, Presidente do 8º Fórum Nacional da Diabetes

Boas-vindas, apresentação da mesa e do programa do Fórum

José Luís Medina, Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

História dos Fora

Luís Gardete Correia, Presidente da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal

Os números da diabetes

Raúl Cunha, em representação da Associação Nacional dos Municípios Portugueses

Que papel para os municípios na prevenção da diabetes

José Manuel Boavida, Diretor do Programa Nacional para a Diabetes

Programa Nacional para a Diabetes – o que há a fazer

Francisco George, Diretor-Geral da Saúde

Carlos Carreiras, Presidente da Câmara Municipal de Cascais

Encerramento

João Nabais, Presidente da Federação Internacional da Diabetes - Europa

Helena Cardoso, Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

João Vitorino, em representação da Associação Nacional de USF

Álvaro Coelho, em representação da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

10.45h – 11.15h **Os Portugueses comem mal?**

Pedro Graça

Moderadores: Manuela Carvalheiro, Luís Gardete Correia, Carlos Godinho, Júlia Figueiredo e Rui César

11.15h – 11.45h **Pausa para café**

11.45h – 13.00h **Cozinhar no dia a dia**

Joana Oliveira, Ivo Maurício

Moderadora: Isabel Correia  
Conclusões: Zélia Santos

13.00h **Participe no Maior Círculo Azul Humano pela Diabetes – Jardins do Casino do Estoril**

13.00h – 14.30h **Almoço**

14.30h – 15.15h **Uma rede Europeia de deputados pela diabetes**

João Nabais

**Os políticos pela diabetes**

Bernardino Soares, Maria Antónia Almeida Santos, Marisa Matias, Ricardo Baptista Leite e Ricardo Araújo Pereira

Moderadores: Rui Duarte, José Luís Medina, Silvestre Abreu, Helena Cardoso

Conclusões: José Manuel Boavida

15.15h – 16.00h **Jovens com diabetes – Que estilos de vida?**

Lurdes Serrabulho, Alexandra Costa, Carlos Neves, João Tiago Silva

Moderadores: João Raposo, Hélder Ferreira, Carlos Simões Pereira, Francisco Carrilho e Sara Pinto

16.00h – 16.15h **Encerramento**

**O 8º Fórum Nacional da Diabetes conta com a presença de Ricardo Araújo Pereira: Embaixador do 8º Fórum Nacional da Diabetes**

Organização:



Apoio:



Patrocínios:

Platinum



Ouro



Prata



O que é Nacional é bom

Secretariado  
eurocongressos

T | +351 211 147 170 M | +351 917 841 226 @ | meet@eurocongressos.pt

Siga-nos no  
Facebook  
/ForumNacionalDiabetes