



# **PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO**

**2018/2019**

## INTRODUÇÃO

---

É competência do Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC), promover a cultura de segurança junto das populações.

Creemos por isso que cada indivíduo, enquanto membro ativo da sociedade, deve fazer valer o seu papel de agente de Proteção Civil participando ativamente no sistema. A melhor forma de cada um poder intervir é, em primeiro lugar, estar bem informado no que respeita aos riscos existentes e aos procedimentos a adotar, caso cada um deles aconteça. É aqui que a Protecção Civil tem um papel fundamental, na medida em que depende dela a transmissão da informação que dotará a população de conhecimentos básicos, permitindo a sua autoproteção e a prestação de socorro a quem dele necessite.

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Cascais, através da sua Divisão de Prevenção e Sensibilização tem vindo a desenvolver diversas ações junto das escolas do concelho, sensibilizando a comunidade escolar para a temática da segurança. Os resultados obtidos levam-nos a considerar que estamos no caminho correto, assim importa prosseguir.

Neste contexto, vimos por este meio apresentar o nosso **programa de sensibilização**, para o próximo ano letivo.

## O PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO

---

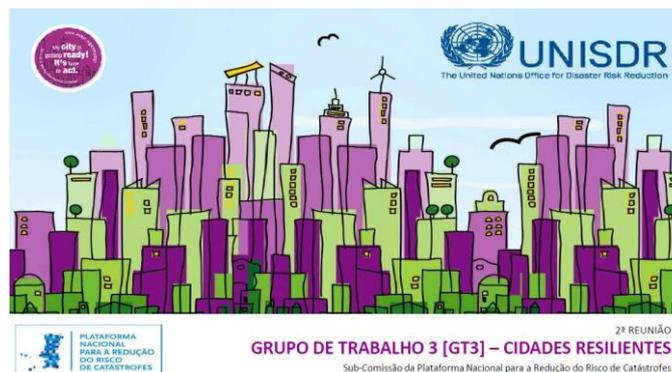
O Programa de Sensibilização que apresentamos engloba um conjunto de atividades que se encontram abaixo descritas e calendarizadas.

### 1. Projeto Escola Resiliente

Lançamos o convite às escolas do concelho para serem parte integrante do sistema de Proteção Civil, através da participação no Projeto Escola Resiliente. Os projetos poderão ter a duração que for acordada entre a Escola e a Divisão de Prevenção e Sensibilização.

Objetivo: Aumentar a capacidade de resiliência da população, através do conhecimento de medidas de autoproteção.

Destinatários: toda a população escolar



## 2. Medidas de Autoproteção

Ações de sensibilização e exercício de evacuação, este último nas escolas que tenham medidas de autoproteção aprovadas pela Autoridade Nacional de Proteção Civil.

Objetivo: Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar comportamentos de risco.

Local: Escola Municipal de Proteção Civil / sala de aula/ outros.

Destinatários: alunos do pré-escolar, 1º, 2º, 3º ciclo e secundário

Duração: aproximadamente 1 hora.

Data: A combinar com os professores.

Temas a abordar nas sessões:

- Sismos;
- Cheias;
- Instabilidade de arribas,
- Relevos e riscos associados;
- Prevenção de incêndios florestais;
- Segurança contra incêndios em edifícios (só para alunos do secundário).



## 3. Proteger a Floresta

Propomos trabalhar a temática “Proteger a Floresta” nos estabelecimentos de ensino do concelho através de ações de sensibilização, utilizando a mais-valia da equipa de Sapadores Florestais, para proceder à plantação de espécies arbóreas autóctones e demonstrar a atividade desenvolvida na Serra de Sintra, com realce para a importância da preservação do património florestal, bem como as medidas para evitar os fogos florestais.

Objetivo: Dar a conhecer o património natural e os recursos florestais.

Sensibilizar a população escolar para adoção de comportamentos de segurança na floresta com vista à sua preservação.

Local: Serra de Sintra / Escola Municipal de Proteção Civil / sala de aula / outros.

Data: março de 2019

Destinatários: alunos do 1º, 2º e 3º Ciclo



## 4. Segurança na Praia

Atividade na qual serão transmitidos conhecimentos no âmbito das medidas de autoproteção a adotar na praia, bem como ações de carácter lúdico.

Esta atividade será realizada na praia em parceria com diversas entidades.

Objetivo: Sensibilizar os alunos para a necessidade de adotar comportamentos que visem a sua segurança e bem-estar na praia.

Data: maio 2019.

Destinatários: alunos de 1º ciclo.

Transporte: Cedido pela CMC



## 5. Medidas de Autoproteção a docentes e funcionários das escolas

Ações de sensibilização sobre: sismos; cheias, relevo e riscos associados; prevenção de incêndios florestais e segurança contra incêndios em edifícios.

Objetivo: Dar a conhecer as medidas de autoproteção e evitar comportamentos de risco.

Local: Escola Municipal de Proteção Civil

Duração: aproximadamente 2 horas.

Data: a combinar.



## 6. Proteger a Floresta na Quinta do Pisão - Passeio Aventura

Formato da iniciativa: Atividade realizada na zona florestal do concelho de Cascais, em parceria com a Divisão do Desporto.

Data: maio 2019

Destinatários: alunos dos 3º e 4º anos.

Objetivo: Sensibilizar para a necessidade de “Proteger a Floresta” de modo a evitar os incêndios florestais

Inscrição: Atividade desenvolvida em parceria com a Divisão de Desporto a inscrição nesta atividade deverá ser feita através de formulário próprio em [www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt)

Transporte: Cedido pela CMC



## 7. Segurança na Praia da Ribeira

Formato da iniciativa: Atividade realizada na Baía de Cascais, em parceria com a Divisão de Desporto

Data: junho 2019

Destinatários: alunos dos 3º e 4º anos.

Objetivo: Sensibilizar os alunos para a necessidade de adotar comportamentos que visem a sua segurança e bem-estar na praia.

Inscrição: Semana da Canoagem parceria com a Divisão de Desporto. A inscrição nesta atividade deverá ser feita através de formulário próprio em [www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt)

Transporte: Cedido pela CMC





*Serviço Municipal de Proteção Civil de Cascais*

*Divisão de Prevenção e Sensibilização*

*LS/CB/BS*

*Junho de 2017*

## INSCRIÇÕES

---

As inscrições para as iniciativas constantes do **Programa de Sensibilização** são efetuadas mediante preenchimento da **ficha de inscrição** (exceção atividades desenvolvidas em parceria com a Divisão de Desporto).

Esta ficha deverá ser remetida ao Serviço Municipal de Proteção Civil, **via email** para os seguintes endereços; [dpse@cm-cascais.pt](mailto:dpse@cm-cascais.pt). A seleção para a participação nas iniciativas será feita de acordo com a **data de receção** das fichas de inscrição.

A Divisão de Prevenção e Sensibilização confirmará a participação nas atividades por email, para as respetivas escolas.

Todas as atividades são gratuitas.

Junto se anexa, à semelhança do ano passado, a ficha de identificação da escola, devendo ser a mesma remetida, também por email.

Para qualquer esclarecimento adicional, para além dos endereços eletrónicos, estamos disponíveis através do telefone nº **21 460 76 10**.

**Gratos pela vossa participação.**

**Programa de Sensibilização 2018/2019**  
**Ficha de Inscrição**

Agrupamento: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Professor responsável pela candidatura: \_\_\_\_\_

Telemóvel: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Iniciativa	Data	Turma/ Ano	N.º total de Participantes

**Sensibilização sobre procedimentos de emergência e exercício\* de evacuação**

Data Pretendida	Nº de Turmas	Ano	Nº Alunos	Nº de Pavilhões

**\* Apenas para escolas com o Plano de Emergência aprovado pela ANPC**