



**O DESPORTO COMEÇA  
NA ATITUDE!**

## **YOGA NO PARQUE 2019**

### **MAIO**

10H00 – 11H00

**5 Maio** | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

**19 Maio** | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

### **JUNHO**

10H00 – 11H00

**9 Junho** | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

**23 Junho** | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

### **JULHO**

10H00 – 11H00

**7 Julho** | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

**21 Julho** | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

### **SETEMBRO**

10H00 – 11H00

**1 Setembro** | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

**15 Setembro** | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)