



O DESPORTO COMEÇA
NA ATITUDE!

YOGA NO PARQUE 2020

MAIO

10H00 – 11H00

3 Maio | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

17 Maio | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

JUNHO

10H00 – 11H00

7 Junho | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

28 Junho | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

JULHO

10H00 – 11H00

5 Julho | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

19 Julho | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

SETEMBRO

10H00 – 11H00

6 Setembro | Yoga (Centro de yoga - Cascais)

20 Setembro | Método DeRose (Métode DeRose Cascais)