



O DESPORTO COMEÇA
NA ATITUDE!

YOGA NA PRAIA 2020

ABRIL

26 Abril | Praia das Moitas | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro de yoga - Cascais)

MAIO

30 Maio | Praia do Tamariz | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro do Yoga - Ás. Estoril)

31 Maio | Praia das Moitas | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro de yoga - Cascais)

JUNHO

13 Junho | Praia do Tamariz | 09h00 – 10h30

Yoga (Prana Yoga)

14 Junho | Praia das Moitas | 09h00 – 10h30

Yoga (Prana Yoga)

27 Junho | Praia do Tamariz | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro do Yoga - Ás. Estoril)

28 Junho | Praia das Moitas | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro de yoga - Cascais)



O DESPORTO COMEÇA NA ATITUDE!

JULHO

12 Julho | Praia das Moitas | 09h00 – 10h30

Yoga (Prana Yoga)

26 Julho | Praia das Moitas | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro de yoga - Cascais)

AGOSTO

8 Agosto | Praia do Tamariz | 09h00 – 10h30

Yoga (Prana Yoga)

9 Agosto | Praia das Moitas | 09h00 – 10h30

Yoga (Prana Yoga)

29 Agosto | Praia do Tamariz | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro do Yoga - Ás. Estoril)

SETEMBRO

12 Setembro | Praia do Tamariz | 09h00 – 10h30

Yoga (Prana Yoga)

13 Setembro | Praia das Moitas | 09h00 – 10h30

Yoga (Prana Yoga)



O DESPORTO COMEÇA
NA ATITUDE!

27 Setembro | Praia das Moitas | 09h00 – 10h00

Yoga (Centro de yoga - Cascais)