

**NOVEMBRO 2014**

## COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO NA PROCURA ATIVA DE EMPREGO

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

A comunicação-não verbal tem um impacto fundamental nas relações interpessoais. Conhecermos a forma como comunicamos, assim como explorar e desenvolver a nossa expressão é uma mais-valia na procura ativa de emprego. Em situações de apresentação através de contacto presencial, telefónico ou em entrevista a qualidade da comunicação é fundamental para sabermos expressar de forma autêntica e coerente as nossas capacidades.

FORMADORA	Ana Silvestre
LOCAL	Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal – CIAPS – S. Pedro do Estoril
CALENDARIZAÇÃO	11 de novembro (3ª feira) das 14h às 18h 12 de novembro (4ª feira) das 14h às 18h 14 de novembro (6ª feira) das 14h às 18h (Total de horas de formação: 12h)
OBJETIVOS GERAIS	Tomar consciência do impacto da qualidade da comunicação de cada um, na procura ativa de emprego. Desenvolver a capacidade de comunicação e expressão individual.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover o autoconhecimento;</li><li>• Consciencializar o impacto da postura, expressão e voz na transmissão das mensagens na comunicação;</li><li>• Consciencializar e potenciar a comunicação não-verbal de cada um;</li><li>• Desenvolver a oralidade e dicção;</li><li>• Aplicar os conhecimentos a situações de procura ativa de emprego (apresentações, entrevistas).</li></ul>
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Impacto da comunicação não-verbal nas relações interpessoais;</li><li>2. Comunicação não-verbal e expressão:<ol style="list-style-type: none"><li>2.1 . Postura, expressão e voz,</li><li>2.2 . Dicção e discurso;</li></ol></li><li>3. A comunicação não-verbal como ferramenta pessoal na procura ativa de emprego.</li></ol>
METODOLOGIAS	Participativas, ação-reflexão, expressivas e expositivas.