



## **3º CORTA MATO DO ATIBÁ**

### **REGULAMENTO**

1. O 3º Corta Mato do Atibá, integra-se no “**23º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2015**” e realiza-se a **24 de Maio de 2015, pelas 09h30**, em circuito fechado de terra batida e próprio para a prática de atletismo de corta mato.
2. O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “**TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2015**”.
3. Inscrições:
  - a. Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até **19 de maio**, para o seguinte correio electrónico:  

**[desp@cm-cascais.pt](mailto:desp@cm-cascais.pt)**
  - b. Não serão aceites aceites quaisquer inscrições de última hora.
4. A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, providenciando assistência com uma ambulância no local da prova.
5. A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
6. Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
  - a. Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
  - b. Praticar quaisquer actos que deturpem a verdade desportiva da prova.
7. Prémios:
  - a. Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
  - b. Medalhões do 4º ao 10º classificado;
  - c. Taças ou troféus às 5 primeiras equipas.
8. Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
9. Escalões e distâncias em tabela anexa.



## 3º CORTA MATO DO ATIBÁ

24 de Maio de 2015 pelas 09h30

<b>Horário</b>	<b>Escalões / Distâncias</b>	<b>Distância</b>
09H30	Benjamins "B" Fem / Masc	600 m
09H40	Infantis Fem /Masc	1.000 m
09H50	Iniciados Fem / Masc	2.000 m
10H10	Juvenis Fem / Masc - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	3.000 m
10H40	Sub 23 Fem - Seniores Fem - M55 - M60 - M65 - M70	4.000 m
11H15	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M40 - M45 - M50	6.000 m

## Escalões

Benjamins	Masc - Fem	04/05
Infantis	Masc - Fem	02/03
Iniciados	Masc - Fem	00/01
Juvenis	Masc - Fem	98/99
Juniores	Masc - Fem	96/97
Sub 23	Masc - Fem	93/95
Seniores	Masc - Fem	81/92
F 35		76/80
F 40		71/75
F 45		66/70
F 50		61/65
F 55		56/60
F60		55 e anteriores
M 35		76/80
M 40		71/75
M 45		66/70
M 50		61/65
M 55		56/60
M 60		51/55
M 65		46/50
M 70		45 e anteriores