



## 6º CORTA MATO DO ATIBÁ

22 de abril de 2018 pelas 09h30

### REGULAMENTO

1. O 6º Corta Mato do Atibá, integra-se no “26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2018” e realiza-se a **22 de abril de 2018, pelas 09h30**, em circuito fechado de terra batida e próprio para a prática de atletismo de corta mato.
2. O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2018”.
3. Inscrições:
  - a. Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até **17 de abril de 2018**, no site oficial dos troféus Cascais | Oeiras | Sintra em:  

**<http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt/>**
  - b. Não serão aceite inscrições após a data indicada em 3.a.
4. A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, providenciando assistência com uma ambulância no local da prova.
5. A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
6. Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
  - a. Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
  - b. Praticar quaisquer actos que deturpem a verdade desportiva da prova.
7. **Prémios:**
  - a. Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
  - b. Medalhas do 4º ao 10º classificado;
  - c. Taças ou troféus às 5 primeiras equipas.
8. Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
9. Escalões e distâncias em tabela anexa.



## 6º CORTA MATO DO ATIBÁ

22 de abril de 2018 pelas 09h30

<b>Horário</b>	<b>Escalões / Distâncias</b>	<b>Distância</b>
09H30	Benjamins Fem / Masc	600 m
09H40	Infantis Fem / Masc	1.000 m
09H50	Iniciados Fem / Masc	2.000 m
10H10	Juvenis Fem / Masc - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	3.000 m
10H40	Sub 23 Fem - Seniores Fem - M60 - M65 - M70	4.000 m
11H15	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M35 - M40 - M45 - M50 - M55	6.000 m

## Escalões

Benjamins	Masc - Fem	07/08/09
Infantis	Masc - Fem	05/06
Iniciados	Masc - Fem	03/04
Juvenis	Masc - Fem	01/02
Juniores	Masc - Fem	99/00
Sub 23	Masc - Fem	96/98
Seniores	Masc - Fem	84/95
F 35   M35		78/83
F 40   M40		74/78
F 45   M45		69/73
F 50   M50		64/68
F 55   M55		59/63
F60		58 e anteriores
M 60		54/58
M 65		49/53
M 70		48 e anteriores