



7º CORTA MATO DO ATIBÁ

01 de maio de 2019 pelas 09h30

REGULAMENTO

- 1.** O 7º Corta Mato do Atibá, integra-se no “**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019**” e realiza-se a **01 de maio de 2019, pelas 09h30**, em circuito fechado de terra batida e próprio para a prática de atletismo de corta mato.
- 2.** O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “**TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019**”.
- 3.** Inscrições:
 - a.** Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até **23 de abril de 2019**, no site oficial dos troféus **Cascais | Oeiras | Sintra**, em:

<http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt/>
 - b.** Não serão aceite inscrições após a data indicada em 3.a.
- 4.** A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, providenciando assistência com uma ambulância no local da prova.
- 5.** A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
- 6.** Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
 - a.** Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
 - b.** Praticar quaisquer actos que deturpem a verdade desportiva da prova.
- 7. Prémios:**
 - a.** Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
 - b.** Medalhões do 4º ao 10º classificado;
 - c.** Taças ou troféus às 10 primeiras equipas.
- 8.** Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
- 9.** Escalões e distâncias em tabela anexa.



7º CORTA MATO DO ATIBÁ

01 de maio de 2019 pelas 09h30

Horário	Escalões / Distâncias (aproximadas)	Distância
09H30	Benjamins Fem / Masc	600 m
09H40	Infantis Fem / Masc	1.000 m
09H50	Iniciados Fem / Masc	2.000 m
10H10	Juvenis Fem / Masc - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	3.000 m
10H40	Sub 23 Fem - Seniores Fem - M60 - M65 - M70 - M75	4.000 m
11H15	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M35 - M40 - M45 - M50 - M55	6.000 m

Escalões

Benjamins	Masc - Fem	08/09/10
Infantis	Masc - Fem	06/07
Iniciados	Masc - Fem	04/05
Juvenis	Masc - Fem	02/03
Juniores	Masc - Fem	00/01
Sub 23	Masc - Fem	97/99
Seniores	Masc - Fem	85/96
F 35 M35		80/84
F 40 M40		75/79
F 45 M45		70/74
F 50 M50		65/69
F 55 M55		60/64
F60		59 e anteriores
M 60		55/59
M 65		40/54
M 70		49/45
M 75		44 e anteriores