



## **CORTA-MATO “LUIS CANDEIAS”**

**01 de maio de 2021 pelas 09h30**

### **REGULAMENTO**

1. O 9º Corta-Mato da Atibá “Luis Candeias”, integra-se no “29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2021/2022” e realiza-se a **01 de maio de 2022 pelas 09h30**, em circuito fechado de terra batida e próprio para a prática de atletismo de corta-mato.
2. O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2021/2022”.
3. Inscrições:
  - a. Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até às 24h00 do **27 de abril de 2022**, em:  

**<http://trofeuathletismocascais.pt/>**
  - b. Não serão aceites inscrições após a data indicada em 3.a.
4. A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, providenciando assistência com uma ambulância no local da prova.
5. A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
6. Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
  - a. Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
  - b. Praticar quaisquer atos que deturpem a verdade desportiva da prova.
7. **Prémios:**
  - a. Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
  - b. Medalhões do 4º ao 10º classificado;
  - c. Taças às 10 primeiras equipas.
8. Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
9. **Regras COVID 19:**
  - a. Serão aplicadas as regras da DGS que estejam em vigor no momento da realização da prova.
10. Escalões e distâncias em tabela anexa.



## **CORTA-MATO “LUIS CANDEIAS”**

01 de maio de 2021 pelas 09h30

<b><u>Horário</u></b>	<b><u>Escalões / Distâncias (aproximadas)</u></b>	<b><u>Distância</u></b>
09H25	Prova Extra Fem. / Masc.	100 m
09H30	Benjamins Fem. / Masc.	600 m
09H40	Infantis Fem. / Masc.	800 m
09H50	Iniciados Fem. / Masc.	1.850 m
10H00	Juvenis Fem. / Masc. - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	2.600 m
10H40	Sub 23 Fem - Seniores Fem - M60 - M65 - M70 - M75	3.800 m
11H00	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M35 - M40 - M45 - M50 - M55	5.500 m

### **Escalões**

Benjamins	Masc - Fem	2011/2012/2013
Infantis	Masc - Fem	2009/2010
Iniciados	Masc - Fem	2007/2008
Juvenis	Masc - Fem	2005/2006
Juniores	Masc - Fem	2003/2004
Sub 23	Masc - Fem	2000/2001/2002
Seniores	Masc - Fem	1988/1999
F 35   M35		1983/1987
F 40   M40		1978/1982
F 45   M45		1973/1977
F 50   M50		1968/1972
F 55   M55		1963/1967
F60		1962 e anteriores
M 60		1955/1962
M 65		1953/1957
M 70		1948/1952
M 75		1947 e anteriores