

1º Corta Mato de Bicesse

1 de Maio de 2018 – 9,30 horas

Regulamento

1º- Organização

A Associação para o Desenvolvimento e Melhoramentos de Bicesse com o apoio da Junta de Freguesia de Alcabideche, Câmara Municipal de Cascais e comercio local organiza o 1º Corta Mato de Bicesse em atletismo.

2º- Âmbito da Prova

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados ou não, em representação de clubes, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3º- Horário

9.30H - 600 mts Benjamins – Masc. / Fem.
9.40H -1.000 mtsInfantis - Masc. / Fem.
9.50H -2.000 mts ...Iniciados - Masc. / Fem.
10.10H -3.000 mts ...Juvenis - Masc./Fem. /Jun. Fem e F35/F40/F45/ F50/F55/F60
10.40H- 4.000 mts ..Sub 23 Fem. / Seniores Fem. e M60/ M65/ M70
11.15H -6.000 mts ... Juniores/ Sub 23 e Seniores Masc. e M35/ M40/ M45/ M50/ M55

4º- Escalões

Benjamins 2007/2008/2009
Infantis 2005/2006
Iniciados 2003/2004
Juvenis ... 2001/2002
Juniores ... 1999/2000
Sub 23 1996/1998
Seniores fem. ... 1984/1995
F35 1979/1983
F40 1974/1978
F45 1969/1973
F50 1964/1968
F55 1959/1963
F601958 e anteriores
Seniores masc. 1984/1995
M35 1979/1983
M40 1974/1978
M45 1969/1973
M50 1964/1968
M55 1959/1963
M60 1954/1958
M65 1949/1953
M701948 e anteriores

5º- Prémios

10 primeiros de cada escalão e 10 primeiras equipas

6º- Pontuação para a Equipa

Somatório de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada equipa

7º - Exclusão de Responsabilidade

A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

8º - Inscrições

<https://trofeu.cm-oeiras.pt/>

Informações: 214815533

desp@cm-cascais.pt

9º- Verificação de Identidade

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade, quando solicitado pela Organização, sendo mesmo obrigatório para levantar prémios individuais.

10º - Horário do Início do Evento

As provas começam às 9.30 horas.