

## 2º G.P. de Atletismo “António Riscado” Charneca 29 de março de 2026 a partir das 9h30

### Regulamento

- 1- Corrida pontuável para o 33º TROFEU DE ATLETISMO DE CASCAIS e rege-se pelo Documento Orientador do mesmo. Realiza-se no próximo dia 29 de março de 2026 a partir das 9h30 na Charneca / Cascais.
- 2- Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.
- 3- As inscrições são gratuitas e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se enviadas para <https://www.trofeuatletismocascais.pt>, até dia 25 de Março de 2026.
- 4- Não serão aceites inscrições após a data indicada no ponto anterior.
- 5- Os atletas já inscritos no Troféu de Cascais 2025/2026, não necessitam de efetuar nova inscrição.
- 6- A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, nem por qualquer acidente que possa ocorrer antes, durante ou depois das provas. Todos os atletas inscritos estão, no entanto, protegidos por um seguro desportivo efetuado pela organização do Troféu, que garante também a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.
- 7- Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de cópia de documento válido.
- 8- Não será classificado qualquer atleta que;
  - a) Não seja portador do seu dorsal de inscrição;
  - b) Participe num escalão a que não corresponde o seu ano de nascimento;
  - c) Pratique quaisquer atos que desvirtuem o sentido desportivo da prova;
- 9- **Classificações**
  - a) **Individuais**

Para classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos: - 15 pontos ao 1º; 13 ao 2º; 11 ao 3º; 10 ao 4º; 9 ao 5º; 8 ao 6º; 7 ao 7º; 6 ao 8º; 5 ao 9º; 4 ao 10º; 3 do 11º ao 20º; 2 do 21º ao 30º; e 1 ponto do 31º ao último
  - b) **Coletivas**

A classificação coletiva será encontrada através da soma de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões
- 10- Em caso de igualdade pontual na classificação coletiva, será beneficiada a equipa com mais atletas em primeiros, segundos, terceiros etc.

11- Paralelamente realiza-se uma prova extra Troféu numa distância de mais ou menos 100mts. para crianças nascidas depois de 2018, que não precisam de inscrição.

12- Quaisquer protestos deverão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.

### 13- Prémios

**Individuais** Medalhão aos 1º, 2º e 3º em todos os escalões  
Medalhas do 4º ao 10º em todos os escalões

**Coletivos - Taças** às 10 primeiras equipas, pela soma dos pontos de todos os escalões.

#### **Entrega de prémios:**

A entrega de prémios é um momento oficial e simbólico de cada prova. Assim:

- Os 3 primeiros classificados de cada escalão devem comparecer pessoalmente à cerimónia de entrega de prémios.
- Não é permitida a representação por terceiros

### 14- Escalões e datas de nascimento

Sub 12	M/F	2015/2016/2017
Sub 14	M/F	2013/2014
Sub 16	M/F	2011/2012
Sub 18	M/F	2009/2010
Sub 20	M/F	2007/2008
Sub 23	M/F	2004/2005/2006
Sénior	M/F	1992-2003
M/F 35		1987-1991
M/F 40		1982-1986
M/F 45		1977-1981
M/F 50		1972-1976
M/F 55		1967-1971
M/F 60		1962-1966
M/F 65		1957-1961
F70		1956 e anteriores
M70		1952-1956
M75		1947-1951
M80		1946 e anteriores

### 15- Horários e distâncias

09:30	6000m	Sub20M, Sub23M, Sénior M, M35, M40, M45, M50, M55
10:20	3000m	Sub18M/F, Sub20F, Sub23F, Sénior F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, M60, M65, M70, M75, M80
10:45	2000m	Sub16M/F
11:00	1000m	Sub14M/F
11:10	500m	Sub12M/F
11:20	100m	Extras (sem inscrição nasc. 2018-2022)

**16- Cedência Dos Direitos De Imagem**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

**17- Proteção de Dados Pessoais**

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente á prestação dos serviços necessários á participação no evento em que se inscreve. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por inscrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email [dpaf@cm-cascais.pt](mailto:dpaf@cm-cascais.pt)

18- A organização é soberana para resolver casos omissos a este regulamento.