

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



## REGULAMENTO

O Clube Desportivo Os Galgos Audazes, realiza no dia 31 de março de 2019, o 2º **Grande Prémio de Atletismo Os Galgos** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 27.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

### Programa

09h30 – Início das provas do 2º Grande Prémio de Atletismo

12h00 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do 2º Grande Prémio de Atletismo

\* A prova especial extra não necessita de inscrição

### Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Rua do Mercado em frente ao pavilhão desportivo da Sociedade 1º de Maio.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem colectivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

09h25 Especial extra troféu (100m)

09h30 Benjamins - M/F – 600m

09h45 Infantis M/F – 1200m

10h05 Iniciados M/F – 2300m

10h30 Juvenis M/F; Juniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos M60, M65, M70 e M75. – 3700m

11h05 Juniores M; Sub-23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55. – 7800m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido a policia e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.
6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

## Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do **27.º Troféu de Atletismo de Cascais**.
2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.
3. As inscrições de atletas individuais e clubes exteriores ao Concelho de Cascais deverão ser enviadas, até dia 27 de março de 2019, às 24h00, para: <https://trofeu.cm-oeiras.pt/>
4. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

## Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, assim como um atleta que tenha participado como individual não poderá participar por qualquer clube durante a edição do 27.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. **O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível.** O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova, bem como os seus acompanhantes.
3. Nos escalões a partir dos benjamins não serão admitidas exceções.
4. Os atletas comprometem-se em adoptar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 27.º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
5. O dorsal a utilizar pelos atletas no 27.º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



6. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
7. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 27.º Troféu de Atletismo de Cascais.

## Classificações

1. As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º - 15 Pontos	7º - 7 Pontos
2º - 13 Pontos	8º - 6 Pontos
3º - 11 Pontos	9º - 5 Pontos
4º - 10 Pontos	10º - 4 Pontos
5º - 9 Pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 Pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

## Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídas medalhas do primeiro ao décimo lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



## Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



## Escalões e distâncias

Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
Benjamins	Masc. e Fem.	2008/2010	600 m
Infantis	Masc. e Fem.	2006/2007	1200 m
Iniciados	Masc. e Fem.	2004/2005	2300 m
Juvenis	Masc. e Fem.	2002/2003	3700 m
Juniores Fem	Feminino	2000/2001	3700 m
Juniores Masc	Masculino	2000/2001	7800 m
Sub 23 Fem	Feminino	1997/1999	3700 m
Sub 23 Masc	Masculino	1997/1999	7800 m
Seniores Fem	Feminino	1984/1995	3700 m
Seniores Masc	Masculino	1984/1995	7800 m
F 35	Feminino	1979/1983	3700 m
F 40	Feminino	1975/1979	3700 m
F 45	Feminino	1970/1974	3700 m
F 50	Feminino	1965/1969	3700 m
F 55	Feminino	1960/1964	3700 m
F 60	Feminino	1959 e anteriores	3700 m
M 35	Masculino	1980/1984	7800 m
M 40	Masculino	1975/1979	7800 m
M 45	Masculino	1968/1974	7800 m
M 50	Masculino	1965/1969	7800 m
M 55	Masculino	1960/1964	7800 m

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
M 60	Masculino	1955/1959	3700 m
M 65	Masculino	1950/1954	3700 m
M 70	Masculino	1945/ 1949	3700 m
M 75	Masculino	1944 e anteriores	3700 m

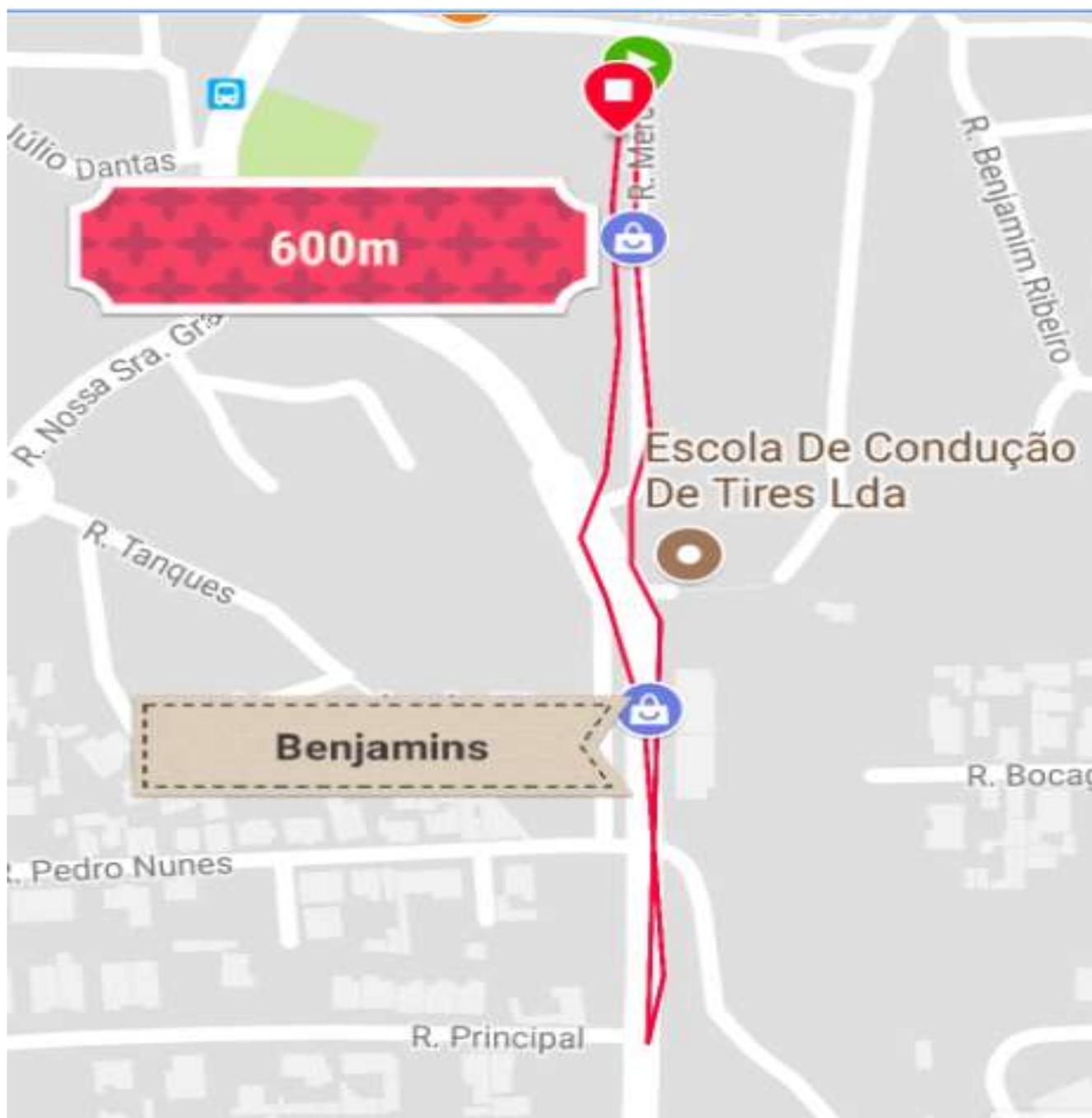
Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017

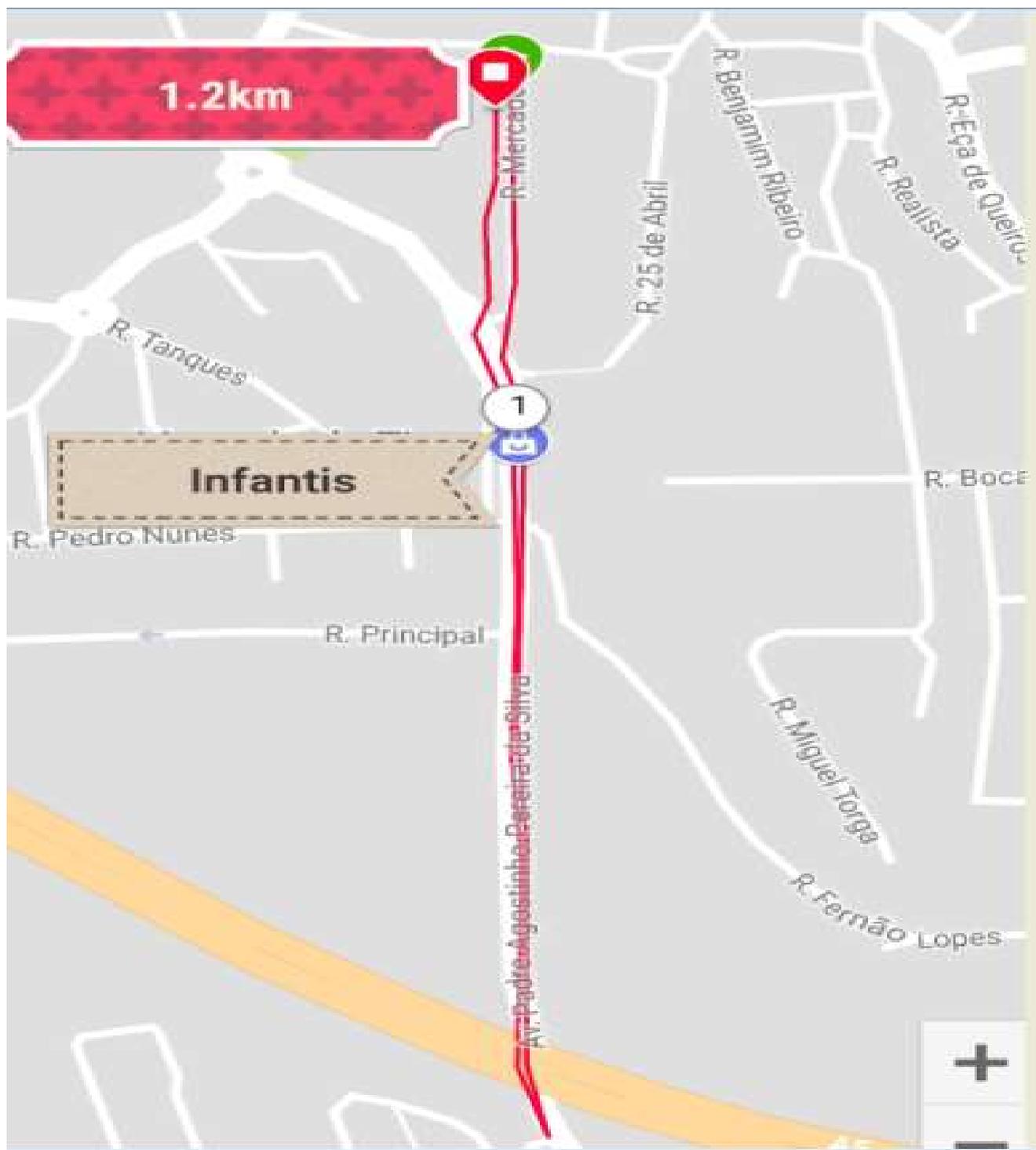


## Percursos



# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

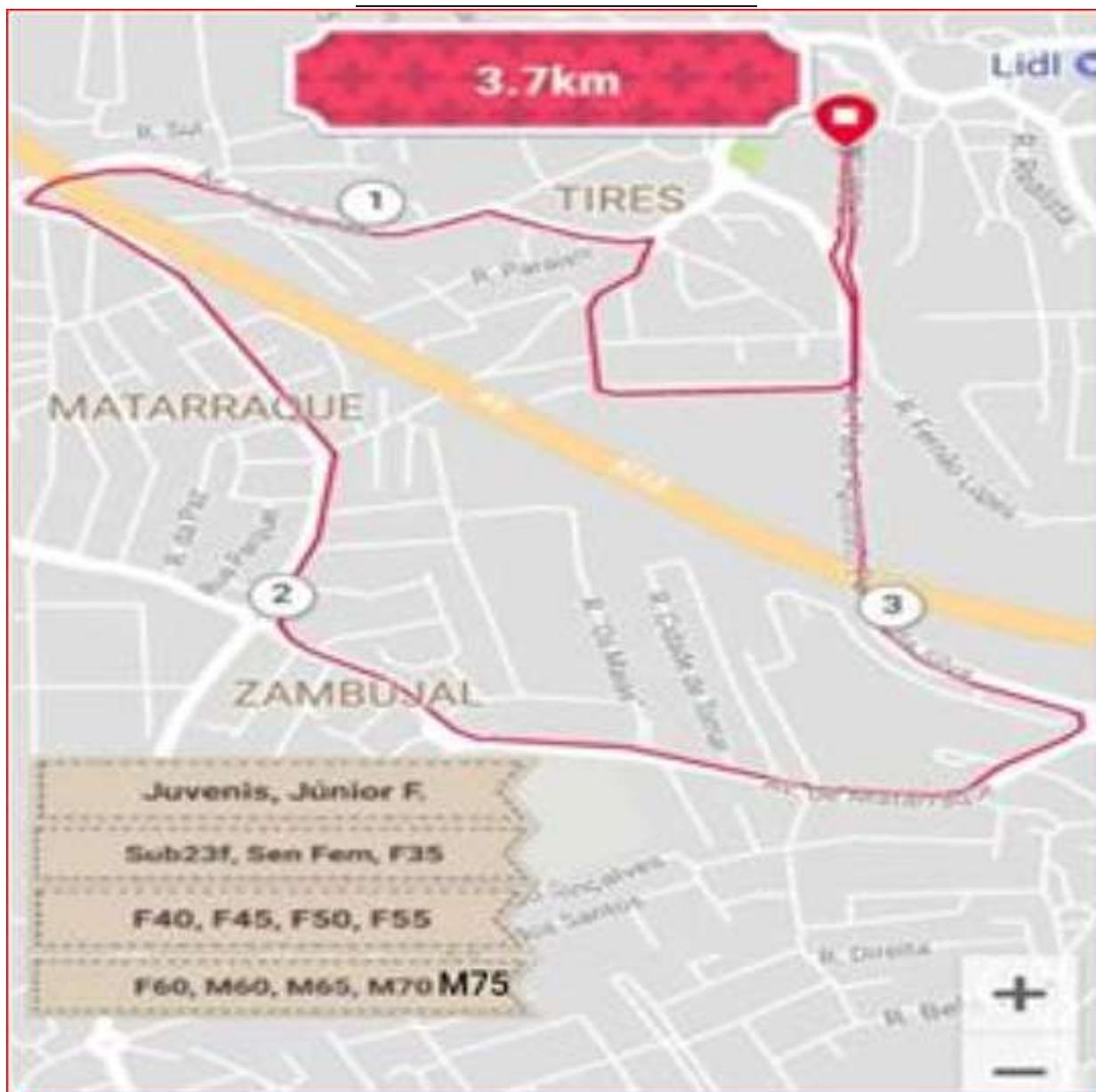
Fundado em 8 de Fevereiro de 2017





# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



# OS GALGOS

