



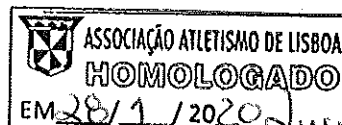
8º CORTA MATO DO ATIBÁ

29 de março de 2020 pelas 09h30

REGULAMENTO

1. O 8º Corta Mato do Atibá, integra-se no “28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2020” e realiza-se a **29 de março de 2020, pelas 09h30**, em circuito fechado de terra batida e próprio para a prática de atletismo de corta mato.
2. O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2020”.
3. Inscrições:
 - a. Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até **24 de março de 2020**, no site oficial dos troféus Cascais | Oeiras | Sintra, em:

<http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt/>
 - b. Não serão aceite inscrições após a data indicada em 3.a.
4. A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, providenciando assistência com uma ambulância no local da prova.
5. A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
6. Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
 - a. Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
 - b. Praticar quaisquer actos que deturpem a verdade desportiva da prova.
7. **Prémios:**
 - a. Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
 - b. Medalhões do 4º ao 10º classificado;
 - c. Taças ou troféus às 10 primeiras equipas.
8. Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
9. Escalões e distâncias em tabela anexa.





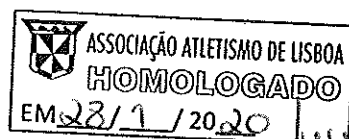
8º CORTA MATO DO ATIBÁ

29 de março de 2020 pelas 09h30

Horário	Escalões / Distâncias (aproximadas)	Distância
09H30	Prova Extra (2012 a 2016) Fem / Masc	100 m
09H35	Benjamins Fem / Masc	600 m
09H40	Infantis Fem / Masc	1.000 m
09H50	Iniciados Fem / Masc	2.000 m
10H10	Juvenis Fem / Masc - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	3.000 m
10H40	Sub 23 Fem - Seniores Fem - M60 - M65 - M70 - M75	4.000 m
11H15	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M35 - M40 - M45 - M50 - M55	6.000 m

Escalões

Benjamins	Masc - Fem	2009/2010/2011
Infantis	Masc - Fem	2007/2008
Iniciados	Masc - Fem	2005/2006
Juvenis	Masc - Fem	2003/2004
Juniores	Masc - Fem	2001/2002
Sub 23	Masc - Fem	1998/1999/2000
Seniores	Masc - Fem	1985/1996
F 35 M35		1981/1985
F 40 M40		1976/1980
F 45 M45		1971/1975
F 50 M50		1966/1970
F 55 M55		1961/1965
F60		1960 e anteriores
M 60		1956/1960
M 65		1951/1955
M 70		1950/1946
M 75		1945 e anteriores



Associação de Moradores de Atibá
Rua Eng. Freire de Andrade,
112, Atibá, 2765-111 Estoril
lfgd1as93@gmail.com