



7º GRANDE PRÉMIO DE ATIBÁ “LUIS CANDEIAS”

05 de maio de 2024 pelas 09h30

REGULAMENTO

- 1.** O 7º GRANDE PRÉMIO DE ATIBÁ “Luis Candeias”, integra-se no **31º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2023/2024** e realiza-se a **05 de maio de 2024 pelas 09h30**, podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.
- 2.** O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “**TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2023/2024**”.
- 3.** Inscrições:
 - a.** Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até às 24h00 de **30 de abril de 2024**, em:
<http://trofeuathletismocascais.pt/>
 - b.** Não serão aceites inscrições após a data indicada em 3.a.
- 4.** Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como o apoio de uma ambulância.
- 5.** A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
- 6.** Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
 - a.** Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
 - b.** Praticar quaisquer atos que deturpem a verdade desportiva da prova.
- 7. Prémios:**
 - a.** Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
 - b.** Medalhões do 4º ao 10º classificado;
 - c.** Taças às 10 primeiras equipas.
- 8.** Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
- 9.** Escalões e distâncias em tabela anexa.



7º GRANDE PRÊMIO DE ATIBÁ “LUIS CANDEIAS”

05 de maio de 2024 pelas 09h30

<u>Horário</u>	<u>Escalões / Distâncias (aproximadas)</u>	<u>Distância</u>
09H30	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M35 - M40 - M45 - M50 - M55	6.300 m
10H20	Juvenis Fem. / Masc. - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 - Sub 23 Fem - Seniores Fem - M60 - M65 - M70 - M75	3.300 m
10H45	Iniciados Fem. / Masc.	1.900 m
11H00	Infantis Fem. / Masc	1.100 m
11H10	Benjamins Fem. / Masc	400 m
11H15	Prova Extra Fem. / Masc	100 m

Escalões

Extras	Masc - Fem	2016 e posteriores
Benjamins	Masc - Fem	2013/2014/2015
Infantis	Masc - Fem	2011/2012
Iniciados	Masc - Fem	2009/2010
Juvenis	Masc - Fem	2007/2008
Juniores	Masc - Fem	2005/2006
Sub 23	Masc - Fem	2002/2003/2004
Seniores	Masc - Fem	1990/2001
F 35 M35		1985/1989
F 40 M40		1980/1984
F 45 M45		1975/1979
F 50 M50		1970/1974
F 55 M55		1965/1969
F60		1964 e anteriores
M 60		1960/1964
M 65		1955/1959
M 70		1950/1954
M 75		1949 e anteriores