



## JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

### CONCELHO DE CASCAIS **XXXVII CORRIDA DA JUVENTUDE** REGULAMENTO

- 1 - A Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana, leva a efeito a **XXXVII CORRIDA DA JUVENTUDE**, integrada no **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019/2020**, que se realiza no dia **26 de abril de 2020** pelas 9 horas em Bº Massapés, no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.
- 2 - Este Regulamento rege-se pelo Regulamento Geral do **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019/2020**.
- 3 - Inscrições: Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e poderão ser feitas até ao dia **20 de abril, (2ª Feira)** com fotocópia de documento oficial com fotografia, na Sede da Junta de Freguesia, ou pelo fax: 214534055 até às 18 horas. (Não serão aceites quaisquer inscrições depois desta data)
- 4 - A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não e tem os seguintes escalões:

ESCALÃO	SEXO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
BENJAMINS	MASC. E FEM.--	09/11-----	1000 Mts.
INFANTIS	MASC. E FEM.--	07/08-----	1000 Mts.
INICIADOS	MASC. E FEM.--	05/06-----	2000 Mts.
JUVENIS	MASC. E FEM.--	03/04-----	3700 Mts.
JUNIORES	MASC. E FEM.--	01/02-----	7300 Mts./3700 Mts
SUB 23	MASC. E FEM--	98/00-----	7300 Mts./3700 Mts
SENIORES	MASC. E FEM.—	86/97-----	7300 Mts./3700 Mts
VETERANAS F 35	FEM.-----	81/85-----	3700 Mts.
VETERANAS F 40	FEM.-----	76/80-----	3700 Mts.
VETERANAS F 45	FEM.-----	71/75-----	3700 Mts.
VETERANAS F 50	FEM.-----	66/70-----	3700 Mts
VETERANAS F 55	FEM.-----	61/65-----	3700 Mts.
VETERANAS F 60	FEM.-----	60 e anteriores	3700 Mts.
VETERANOS M35	MASC.-----	81/85-----	7300 Mts.
VETERANOS M 40	MASC.-----	76/80-----	7300 Mts.
VETERANOS M 45	MASC.-----	71/75-----	7300 Mts.
VETERANOS M 50	MASC.-----	66/70-----	7300 Mts.
VETERANOS M 55	MASC.-----	61/65-----	7300 Mts.
VETERANOS M 60	MASC.-----	56/60-----	3700 Mts.
VETERANOS M 65	MASC.-----	51/55-----	3700 Mts.
VETERANOS M 70	MASC.-----	46/50-----	3700 Mts.
VETERANOS M 75	MASC.-----	45 e anteriores---	3700 Mts.



**JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA**  
**CONCELHO DE CASCAIS**

**5** - As partidas e chegadas serão junto ao Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.

**6 – Horários das Provas:**

**9h15** – Extras (extra competição)

**9h20** – Benjamins - M/F e Infantis M/F

**9h35** – Iniciados M/F

**9h50** – Juvenis M/F; Juniores F; Sub 23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 e Veteranos M60, M65, M70 e M75.

**10h30** – Juniores M; Sub 23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55.

**7** – Será obrigatória a utilização do dorsal e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.

**8** - A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, policiando os cruzamentos e condicionando o trânsito, na medida do possível, estará presente uma ambulância e existirá um Seguro de Prova. No entanto, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostadas à berma.

**9** - Prémios:

- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão

- Medalhas do 4º ao 10º classificado de cada escalão;

- Taças às 5 primeiras equipas.

a) A Organização distribuirá todos os prémios, além dos referidos, que conseguir angariar, pelos atletas e equipas através de um critério próprio.

**10** - Todos os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora do referido Troféu.

OBS. Para mais esclarecimentos, consultar o Regulamento Geral do Troféu de Atletismo de Cascais 2019/2020 ou contactar a Junta de Freguesia, Luís Miranda - **Tel. 214441314 ou 914634537** – dias úteis das **9H às 17H**.

A JUNTA DE FREGUESIA