



JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

CONCELHO DE CASCAIS **XXXVII CORRIDA DA JUVENTUDE** REGULAMENTO

- 1 - A Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana, leva a efeito a **XXXVII CORRIDA DA JUVENTUDE**, integrada no **29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2021/2022**, que se realiza no dia **19 de junho de 2022** pelas 9 horas em Bº Massapés, no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.
- 2 - Este Regulamento rege-se pelo Regulamento Geral do **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2021/2022**.
- 3 - Inscrições: Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e poderão ser feitas até ao dia **15 de junho, (4ª Feira)** às 24 horas em <https://trofeuathletismocascais.pt/> (Não serão aceites quaisquer inscrições depois desta data)
- 4 - A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não e tem os seguintes escalões:

| ESCALÃO | SEXO | ANO NASCIMENTO | DISTÂNCIA |
|----------------|----------------|--------------------|---------------------|
| BENJAMINS | MASC. E FEM.-- | 11/12 e 13----- | 500 Mts. |
| INFANTIS | MASC. E FEM.-- | 09/10----- | 1000 Mts. |
| INICIADOS | MASC. E FEM.-- | 07/08----- | 2000 Mts. |
| JUVENIS | MASC. E FEM.-- | 05/06----- | 4300 Mts. |
| JUNIORES | MASC. E FEM.-- | 03/04----- | 7000 Mts. /4300 Mts |
| SUB 23 | MASC. E FEM-- | 00/01 e 02----- | 7000 Mts. /4300 Mts |
| SENIORES | MASC. E FEM.— | 88/99----- | 7000 Mts. /4300 Mts |
| VETERANAS F 35 | FEM.----- | 83/87----- | 4300 Mts. |
| VETERANAS F 40 | FEM.----- | 78/82----- | 4300 Mts. |
| VETERANAS F 45 | FEM.----- | 73/77----- | 4300 Mts. |
| VETERANAS F 50 | FEM.----- | 68/72----- | 4300 Mts |
| VETERANAS F 55 | FEM.----- | 63/67----- | 4300 Mts. |
| VETERANAS F 60 | FEM.----- | 62 e anteriores | 4300 Mts. |
| VETERANOS M35 | MASC.----- | 83/87----- | 7000 Mts. |
| VETERANOS M 40 | MASC.----- | 78/82----- | 7000 Mts. |
| VETERANOS M 45 | MASC.----- | 73/77----- | 7000 Mts. |
| VETERANOS M 50 | MASC.----- | 68/72----- | 7000 Mts. |
| VETERANOS M 55 | MASC.----- | 63/67----- | 7000 Mts. |
| VETERANOS M 60 | MASC.----- | 58/62----- | 4300 Mts. |
| VETERANOS M 65 | MASC.----- | 53/57----- | 4300 Mts. |
| VETERANOS M 70 | MASC.----- | 48/52----- | 4300 Mts. |
| VETERANOS M 75 | MASC.----- | 47 e anteriores--- | 4300 Mts. |



JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA
CONCELHO DE CASCAIS

5 - As partidas e chegadas serão junto ao Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.

6 – Horários das Provas:

9h20 – Extras 100 mts. (extra competição)

9h30 – Benjamins - M/F

9h40 – Infantis - M/F

9h55 – Iniciados M/F

10h15 – Juvenis M/F; Juniores F; Sub 23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 e Veteranos M60, M65, M70 e M75.

11h00 – Juniores M; Sub 23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55.

7 – Será obrigatória a utilização do dorsal e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.

8 - A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, policiando os cruzamentos e condicionando o trânsito, na medida do possível, estará presente uma ambulância e existirá um Seguro de Prova. No entanto, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostadas à berma.

9 - Prémios:

- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão

- Medalhas do 4º ao 10º classificado de cada escalão;

- Taças às 10 primeiras equipas.

a) A Organização distribuirá todos os prémios, além dos referidos, que conseguir angariar, pelos atletas e equipas através de um critério próprio.

10 - Todos os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora do referido Troféu.

OBS. Para mais esclarecimentos, consultar o Regulamento Geral do Troféu de Atletismo de Cascais 2021/2022 ou contactar a Junta de Freguesia, Luís Miranda - **Tel. 214441314 ou 914634537** – dias úteis das **9H** às **17H**.

A JUNTA DE FREGUESIA