

Data: 14 de maio de 2024

Local: Parque Urbano da Abóboda

Horário: 09h30 – 13h00 horas

Organização: CMC com o apoio do AE Frei Gonçalo Azevedo e AE Alapraia

Tipo de atividade: Competição

Escalões: INICIADO (2009/2010); JUVENIL (2006/2007/2008)

Data-Limite de Inscrição: 29 de abril de 2024

PARTICIPAÇÃO

O DUATLO (corrida + BTT + corrida), destinada aos alunos dos estabelecimentos de ensino do 3º ciclo e secundário, com idades compreendidas entre os 14 e os 18 anos.

Cada aluno só pode participar na prova do seu escalão etário.

Cada agrupamento/estabelecimento de ensino poderá apresentar até 5 alunos por escalão/género, num total de 20 alunos.

DORSAIS

Os dorsais, juntamente com a restante informação, serão entregues ao professor responsável logo após a chegada da escola ao local da prova – Parque Urbano da Abóboda.

Nota: cada escola deve **assegurar o n.º de alfinetes d'ama necessários para afixar os dorsais** dos seus alunos na T-shirt. **Não será permitido a fixação de dorsais com fita adesiva.** De referir que não será necessária a fixação de dorsal na bicicleta.

EQUIPAMENTO

Todos os alunos devem participar com equipamento desportivo adequado e bicicleta própria. Aconselha-se o uso de "t-shirt" e calção, evitando o excesso de roupa. Se possível deverão participar com o logótipo da respetiva escola.

Aconselha-se ainda, que cada aluno se faça acompanhar por uma muda de roupa e calçado.

CLASSIFICAÇÃO/ PRÉMIOS

Serão enviadas para cada escola as classificações individuais, bem como os tempos efetuados. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário/sexo.

HORÁRIOS

Para o cumprimento dos horários, solicita-se que o Professor responsável encaminhe os alunos para a Zona de Partida, mediante chamada.

14 maio	
9h00 às 9h50	Secretariado
9h45	Briefing com todos os professores no Parque de Transição
9h55	Colocação de material no Parque de Transição
10h00	Início do Duatlo (partidas por escalões)
12h30	Final do evento

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

ESCALÕES/ DISTÂNCIAS

» INICIADOS (14 e 15 anos)

1200m Corrida (2 voltas) + 2400m BTT (2 voltas) + 600m corrida (1 volta)

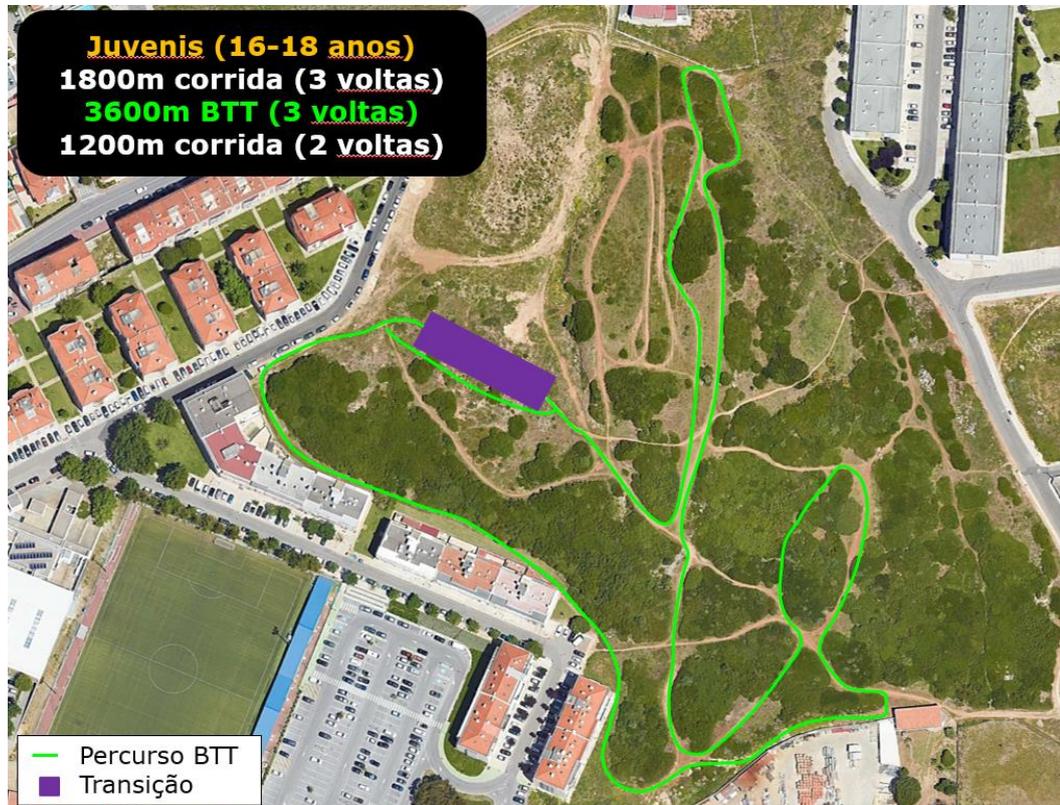




» JUVENIS (16 a 18 anos)

1800m corrida (3 voltas) + 3600m BTT (3 voltas) + 1200m corrida (2 voltas)





PARTIDAS

As partidas serão efetuadas com um máximo de 20 participantes por escalão, o que significa que poderá existir mais do que uma partida por escalão (os participantes deverão estar atentos à chamada).

TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

CASOS OMISSOS

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.

CEDÊNCIA DE IMAGEM

A escola ao proceder à inscrição dos seus alunos implementa os recursos necessários para a autorização de cedência de forma gratuita e incondicional, à Câmara de Cascais dos direitos de utilização de imagem dos mesmos tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as atividades, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.