



7º CORTA-MATO DO NAZA

Organização: N.A.Z.A. (Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda)

R E G U L A M E N T O

1. Esta prova é pontuável para o **TROFÉU DE CASCAIS 2017/2018** e rege-se pelo regulamento do mesmo. Realiza-se no dia 04 de Fevereiro de 2018 a partir das 09.30 horas, num descampado em Abóboda, limitado a norte pela Estrada da Conceição de Abóboda e a oeste pela rua António Machado.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e obrigatórias, devendo ser efectuadas através do site oficial dos troféus Cascais/Oeiras/Sintra <http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt>, até ao dia 30-01-2018.
4. Não se efectuam quaisquer inscrições após a data indicada em 3.
5. Os atletas já inscritos no Troféu 2017/2018 de Cascais, Oeiras ou Sintra não necessitam efectuar nova inscrição.
6. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, nem por quaisquer acidentes que possam ocorrer antes, durante ou depois das provas. Todos os atletas inscritos no Troféu estão no entanto assegurados pela organização, que garante também a presença de uma ambulância no local para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.
7. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
8. Qualquer atleta poderá ser desclassificado no caso de:
 - a) Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento;
 - b) Praticar quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
9. Quaisquer protestos poderão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
10. **CLASSIFICAÇÕES**
 - a) **INDIVIDUAL** – Para a classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos: - 15 pontos ao 1º; 13 ao 2º; 11 ao 3º; 10 ao 4º; 9 ao 5º; 8 ao 6º; 7 ao 7º; 6 ao 8º; 5 ao 9º e 4 ao 10º; 3 do 11º ao 20º; 2 do 21 ao 30º e 1 ponto do 31º ao último classificado
 - b) **COLECTIVA** – A classificação colectiva será encontrada através do somatório de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões excepto prova extra.
11. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
12. Paralelamente realiza-se uma prova "extra-Troféu" sem necessidade de inscrição, para crianças nascidas entre 2010 e 2014, na distância de 100 metros.
13. **PRÉMIOS, ESCALÕES, ANO DE NASCIMENTO, HORÁRIOS E DISTÂNCIAS:**
Conforme tabelas anexas
- 14º A Organização é soberana para resolver os casos omissos a este Regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,



7º CORTA-MATO DO NAZA

<u>ESCALÃO</u>		<u>ANO NASC.</u>
Benj.	M/F	2007/08/09
Inf.	M/F	2005/06
Inic.	M/F	2003/04
Juv.	M/F	2001/02
Jun.	M/F	1999/2000
Sub 23	M/F	1996/98
Sen.	M/F	1984/95
Vet.	M/F 35	1979/83
Vet.	M/F 40	1974/78
Vet.	M/F 45	1969/73
Vet.	M/F 50	1964/68
Vet.	M/F 55	1959/63
Vet.	F 60	1958 e anteriores
Vet.	M 60	1954/58
Vet.	M 65	1949/53
Vet.	M 70	1948 e anteriores

<u>HORA</u>	<u>ESCALÕES</u>	<u>DISTÂNCIAS</u>
09.25	- Prova extra M/F (2010/14)	100 mts
09.30	- Benjamins M/F	560 mts
09.40	- Infantis M/F	960 mts
09.50	- Iniciados M/F	2 000 mts
10.10	- Juv. M/F; Jun. F; F35; F40; F45; F50; F55; F60	3 000 mts
10.45	- Sub 23F; Sen. F; M60; M65; M70	3 830 mts
11.15	- Jun.M; Sub23M; Sen.M; M35; M40; M45; M50; M55	5 600 mts

PRÉMIOS

INDIVIDUAIS

- Taça ou Troféu ao vencedor em todos os escalões;
- Medalhão aos 2º e 3º em todos os escalões;
- Medalha do 4º ao 10º nos escalões de benjamins a juvenis;
- Medalha aos 4º e 5º nos escalões de juniores a M70

COLECTIVOS

- Taça às dez primeiras equipas, na soma dos pontos de todos os escalões.

A ORGANIZAÇÃO,