

6ª LÉGUA DE JANES



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO

Em: 22/2/2019 *firmado*



26 DE MAIO DE 2019 – 9:30

(JUNTO À SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA
RUA DO CANCELO, N.º 37. 2755-126 ALCABIDECHÉ)

HORÁRIOS	DISTÂNCIAS	ESCALÕES
09:20	100 mts	EXTRAS
09:30	600 mts	BENJAMINS (M/F)
09:40	1 000 mts	INFANTIS (M/F)
09:50	2000 mts	INICIADOS (M/F)
10:10	4000 mts	JUV (M/F); JUN (F); Sub23 (F); SEN (F); F35; F40; F45; F50; F55; F60; M60; M65; M70.
10:45	Légua (4828 mts)	JUN (M); Sub23 (M); SEN (M); M35; M40; M45; M50; M55

Inscrições (até 21 de maio de 2019): <https://trofeu.cm-oeiras.pt>

INFORMAÇÕES: desp@cm-cascais.pt

Prémios:

- Para os 5 primeiros classificados de cada escalão
- Para as 5 primeiras equipas

Organização:

- Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira
- Camara Municipal de Cascais

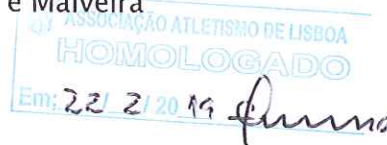


CASCAIS

6º LÉGUA DE JANES – SIRJM

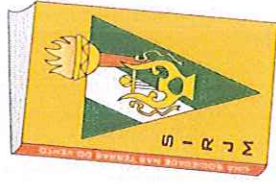
Organização: Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira

REGULAMENTO



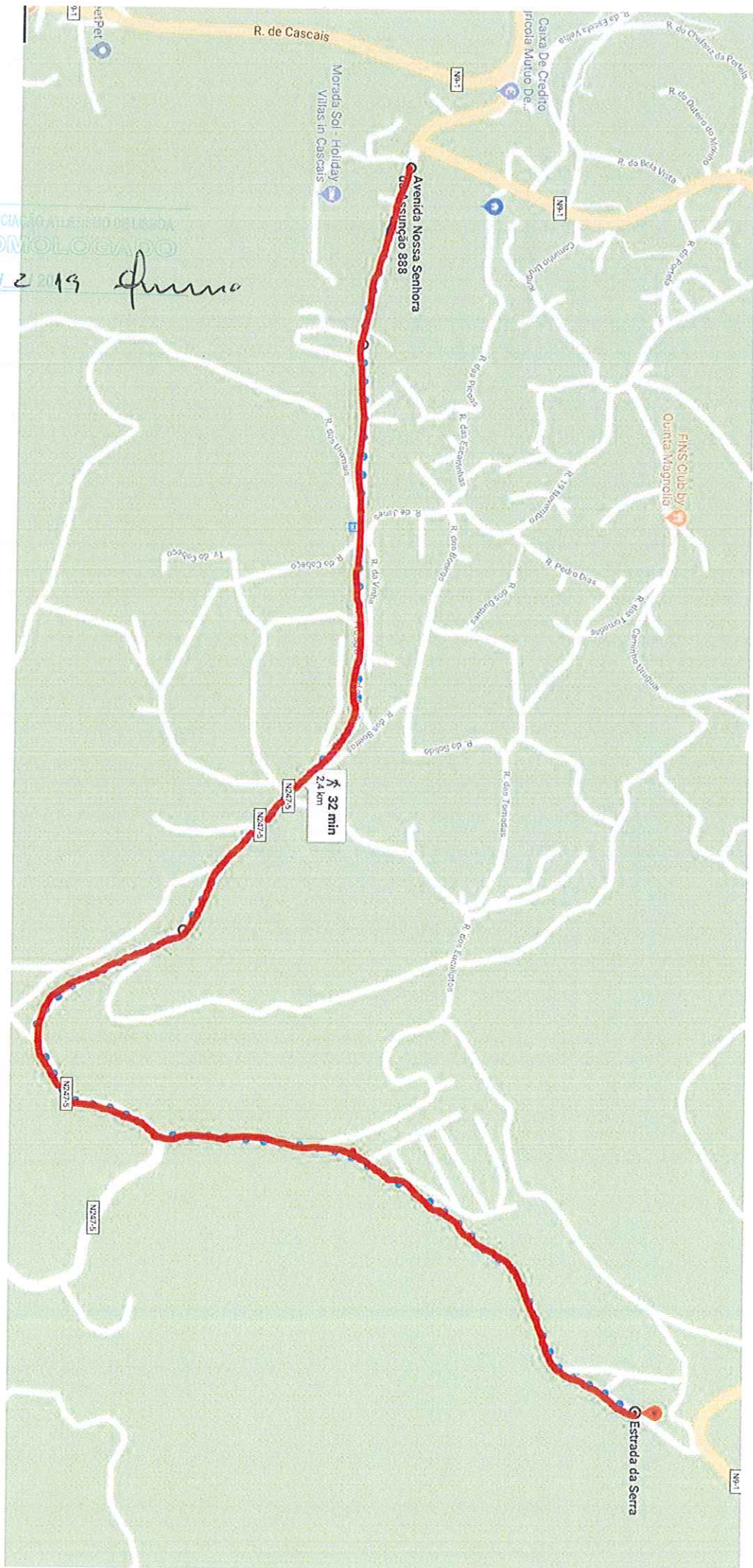
1. Esta prova é pontuável para o **TROFÉU DE CASCAIS 2019** e rege-se pelo Regulamento do mesmo.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e devem dar entrada no site <https://trofeu.cm-oeiras.pt> dia 21 de Maio de 2019
4. Os atletas já inscritos nos Troféus de Cascais, Oeiras e Sintra não necessitam de efectuar inscrição.
5. A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que possam ocorrer antes, durante ou depois da prova. Efetua-se, no entanto, um seguro para todos os atletas participantes. Garante-se ainda a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros.
6. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
7. Quaisquer protestos poderão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
8. Para a classificação individual será apurada de acordo com o documento orientador do 27º Trofeu de Atletismo de Cascais.
9. A classificação coletiva será encontrada através do somatório de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada equipa.
10. Prémios, Escalões, Ano de Nascimento e Distâncias de acordo com o documento orientador do 27º Trofeu de Atletismo de Cascais.
11. Horário das partidas conforme tabela anexa.
12. A organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este Regulamento.

Horários - Distâncias - Escalões



09:20	100 mts	EXTRAS
09:30	600 mts	BENJAMINS (M/F)
09:40	1000 mts	INFANTIS (M/F)
09:50	2000 mts	INICIADOS (M/F)
10:10	4000 mts	JUV (M/F); JUN (F); Sub23 (F); SEN (F); F35; F40; F45; F50; F55; F60; M60; M65; M70.
10:45	Légua (4828 mts)	JUN (M); Sub23 (M); SEN (M); M35; M40; M45; M50; M55

ASSOCIAÇÃO FILARMÓNICA DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em 22/2/2019 *Pum*



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE CASCAIS
HOMOLOGADO
Em: 22/2/2019 *Amo*

