

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de fevereiro de 2017



7º Grande Prémio de Atletismo Os Galgos

Organização da prova: Clube Desportivo Os Galgos Audazes

Organização do Troféu e apoio Logístico: Câmara Municipal de Cascais

REGULAMENTO

O Clube Desportivo Os Galgos Audazes, realiza no dia 15 de março de 2026, o 7º **Grande Prémio de Atletismo Os Galgos** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 33.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais e rege-se pelo Documento Orientador do mesmo, podendo participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.

Programa

09H30 – Início das provas do 7º Grande Prémio de Atletismo

10H30 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12H30 – Encerramento do 7º Grande Prémio de Atletismo

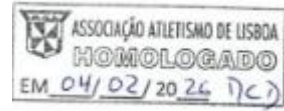
* A prova especial extra não necessita de inscrição

Generalidades

1. As provas terão início às 09H30, com partidas e chegadas na Rua do Mercado em frente ao pavilhão desportivo da Sociedade 1º de Maio: <https://maps.app.goo.gl/fRGU7J4mT1Xii3sZA>.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem colectivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

09H30 - Sub-20 M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55 – 7800 metros

10H20 – Sub-18 M/F; Sub-20 F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65 e F70, Veteranos M60, M65, M70, M75 e M80 – 3700 metros



11H00 - Sub-16 M/F – 2300 metros

11H20 - Sub-14 M/F – 1200 metros

11H40 - Sub-12 - M/F – 600 metros

11H50 - Prova extra troféu - M/F - 100 metros

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de fevereiro de 2017



4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido a polícia e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.
5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.
6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal de Cascais e aos organizadores da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
8. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

Inscrições

1. As inscrições terminam às 24h00 do 3º dia útil anterior à prova;
2. As inscrições são grátis e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se registadas em <https://trofeuathletismocascais.pt/>, até às 23H59 do dia 11-03-2026.
3. Não se efetuam quaisquer inscrições após a data indicada no ponto anterior.
4. Não necessita de se inscrever novamente quem já esteja inscrito no Troféu de Atletismo de Cascais 2025/26.

Ética

1. Será obrigatória a utilização do dorsal original (que inclui 1 Chip), não sendo permitido alterar a sua dimensão; deverá estar afixado em toda a sua extensão de forma bem visível na parte frontal do corpo acima da cintura, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.
2. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 33º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
3. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
4. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 33º Troféu de Atletismo de Cascais.

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de fevereiro de 2017



Classificações

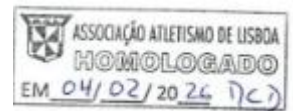
1. As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 33.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º – 15 pontos	7º – 7 pontos
2º – 13 pontos	8º – 6 pontos
3º – 11 pontos	9º – 5 pontos
4º – 10 pontos	10º – 4 pontos
5º – 9 pontos	11º ao 20º – 3 pontos
6º – 8 pontos	21º ao 30º – 2 pontos
	31º até ao último – 1 ponto

3. As equipas só são consideradas para a classificação coletiva nas provas, se tiverem no mínimo 4 atletas.

Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões/troféus ao 1º, 2º e 3º classificados e medalhas do 4º ao 10º lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Os três primeiros classificados de cada escalão devem comparecer pessoalmente à cerimónia de entrega de prémios.
4. Só serão entregues prémios aos próprios atletas.
5. **Não é permitida a representação por terceiros, sejam estes atletas, dirigentes, treinadores, familiares ou quaisquer outras pessoas.**



Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

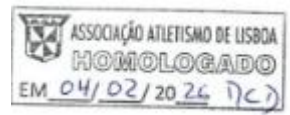
CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de fevereiro de 2017



Escalões e distâncias

Escalão	Género	Ano Nascimento	Distância
Sub-12	Masculino e Feminino	2015/2017	600 m
Sub-14	Masculino e Feminino	2013/2014	1200 m
Sub-16	Masculino e Feminino	2011/2012	2300 m
Sub-18	Masculino e Feminino	2009/2010	3700 m
Sub-20	Feminino	2007/2008	3700 m
Sub-20	Masculino	2007/2008	7800 m
Sub-23	Feminino	2004/2006	3700 m
Sub-23	Masculino	2004/2006	7800 m
Seniores	Feminino	1992/2003	3700 m
Seniores	Masculino	1992/2003	7800 m
F 35	Feminino	1987/1991	3700 m
F 40	Feminino	1982/1986	3700 m
F 45	Feminino	1977/1981	3700 m
F 50	Feminino	1972/1976	3700 m
F 55	Feminino	1967/1971	3700 m
F 60	Feminino	1962/1966	3700 m
F 65	Feminino	1957/1961	3700 m
F 70	Feminino	1956 e anteriores	3700 m
M 35	Masculino	1987/1991	7800 m
M 40	Masculino	1982/1986	7800 m
M 45	Masculino	1977/1981	7800 m
M 50	Masculino	1972/1976	7800 m
M 55	Masculino	1967/1971	7800 m
M 60	Masculino	1962/1966	3700 m
M 65	Masculino	1957/1961	3700 m
M 70	Masculino	1952/1956	3700 m
M 75	Masculino	1947/1951	3700 m
M 80	Masculino	1946 e anteriores	3700 m



Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.