

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



REGULAMENTO

O Clube Desportivo Os Galgos Audazes, realiza no dia 15 de março de 2020, o 3º **Grande Prémio de Atletismo Os Galgos** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 28.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

Programa

09h30 – Início das provas do 3º Grande Prémio de Atletismo

12h00 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do 3º Grande Prémio de Atletismo

* A prova especial extra não necessita de inscrição

Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Rua do Mercado em frente ao pavilhão desportivo da Sociedade 1º de Maio.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem colectivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

09h25 Especial extra troféu (100m)

09h30 Benjamins - M/F – 600m

09h45 Infantis M/F – 1200m

10h05 Iniciados M/F – 2300m

10h30 Juvenis M/F; Juniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos M60, M65, M70 e M75. – 3700m

11h05 Juniores M; Sub-23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55. – 7800m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido a policia e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.
6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do **28.º Troféu de Atletismo de Cascais**.
2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.
3. As inscrições de atletas individuais e clubes exteriores ao Concelho de Cascais deverão ser enviadas, até dia 11 de março de 2020, às 24h00,
para: <https://trofeu.cm-oeiras.pt/>
4. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, assim como um atleta que tenha participado como individual não poderá participar por qualquer clube durante a edição do 28.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. **O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível.** O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova, bem como os seus acompanhantes.
3. Nos escalões a partir dos benjamins não serão admitidas excepções.
4. Os atletas comprometem-se em adoptar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 28.º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
5. O dorsal a utilizar pelos atletas no 28.º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais.

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



6. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
7. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 28.º Troféu de Atletismo de Cascais.

Classificações

1. As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 28.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º - 15 Pontos	7º - 7 Pontos
2º - 13 Pontos	8º - 6 Pontos
3º - 11 Pontos	9º - 5 Pontos
4º - 10 Pontos	10º - 4 Pontos
5º - 9 Pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 Pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídas medalhas do primeiro ao décimo lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



Escalões e distâncias

Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
Benjamins	Masc. e Fem.	2009/2011	600 m
Infantis	Masc. e Fem.	2007/2008	1200 m
Iniciados	Masc. e Fem.	2005/2006	2300 m
Juvenis	Masc. e Fem.	2003/2004	3700 m
Juniores Fem	Feminino	2001/2002	3700 m
Juniores Masc	Masculino	2001/2002	7800 m
Sub 23 Fem	Feminino	1998/2000	3700 m
Sub 23 Masc	Masculino	1998/2000	7800 m
Seniores Fem	Feminino	1986/1997	3700 m
Seniores Masc	Masculino	1986/1997	7800 m
F 35	Feminino	1981/1985	3700 m
F 40	Feminino	1976/1980	3700 m
F 45	Feminino	1971/1975	3700 m
F 50	Feminino	1966/1970	3700 m
F 55	Feminino	1961/1965	3700 m
F 60	Feminino	1960 e anteriores	3700 m
M 35	Masculino	1981/1985	7800 m
M 40	Masculino	1976/1980	7800 m
M 45	Masculino	1971/1975	7800 m
M 50	Masculino	1966/1970	7800 m
M 55	Masculino	1961/1965	7800 m

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
M 60	Masculino	1956/1960	3700 m
M 65	Masculino	1951/1955	3700 m
M 70	Masculino	1946/ 1950	3700 m
M 75	Masculino	1945 e anteriores	3700 m

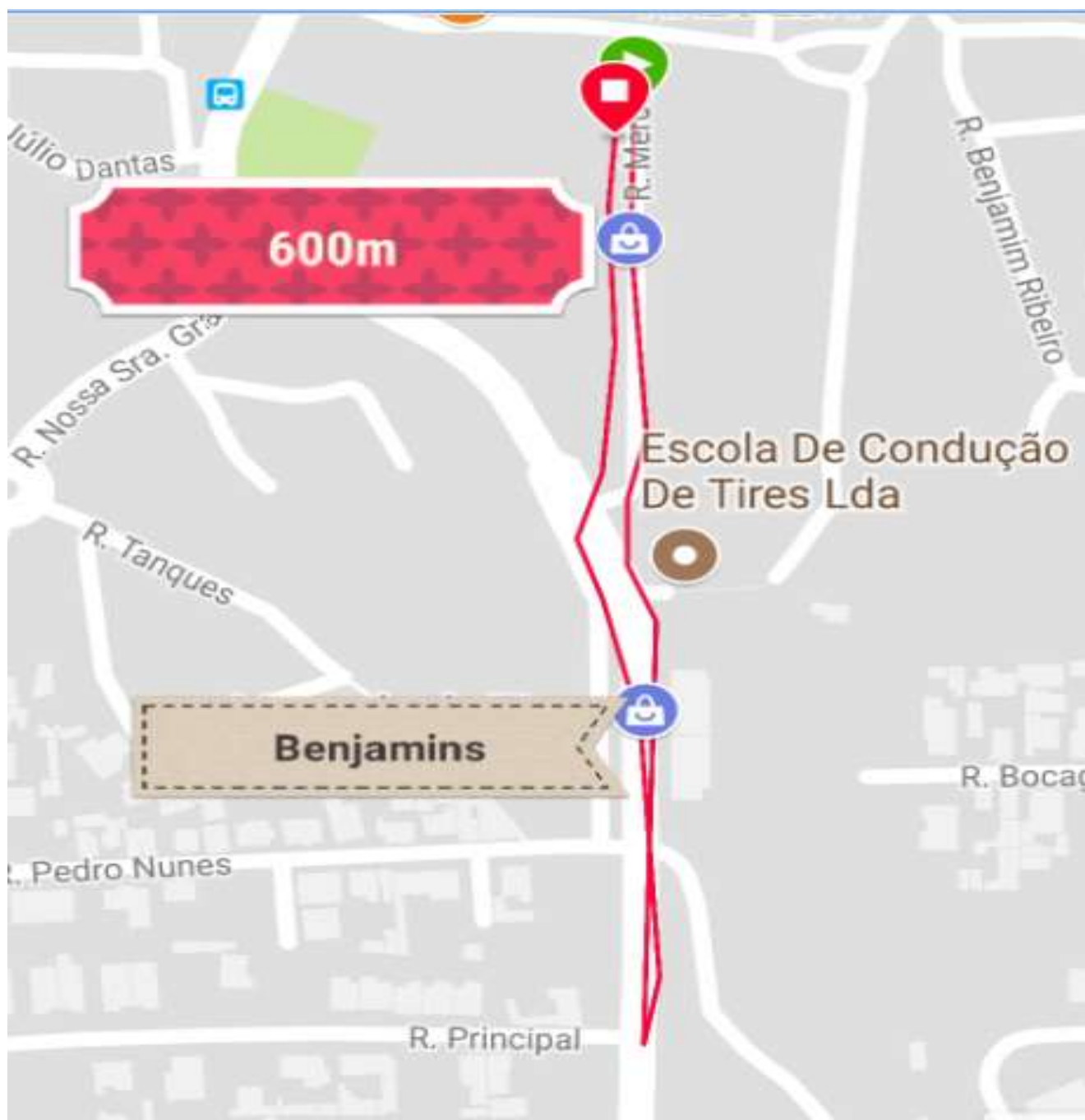
Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.

CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017

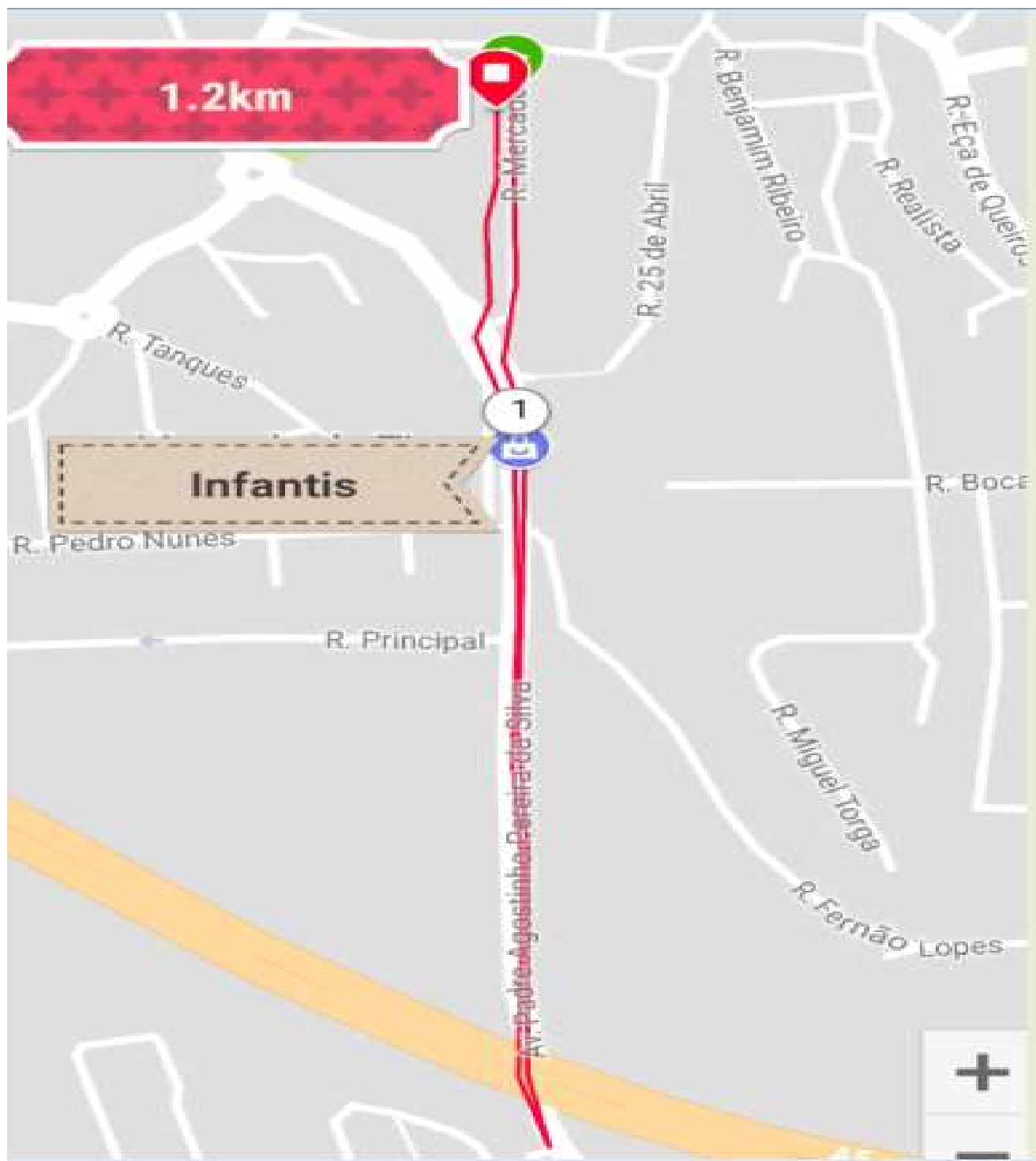


Percursos



CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



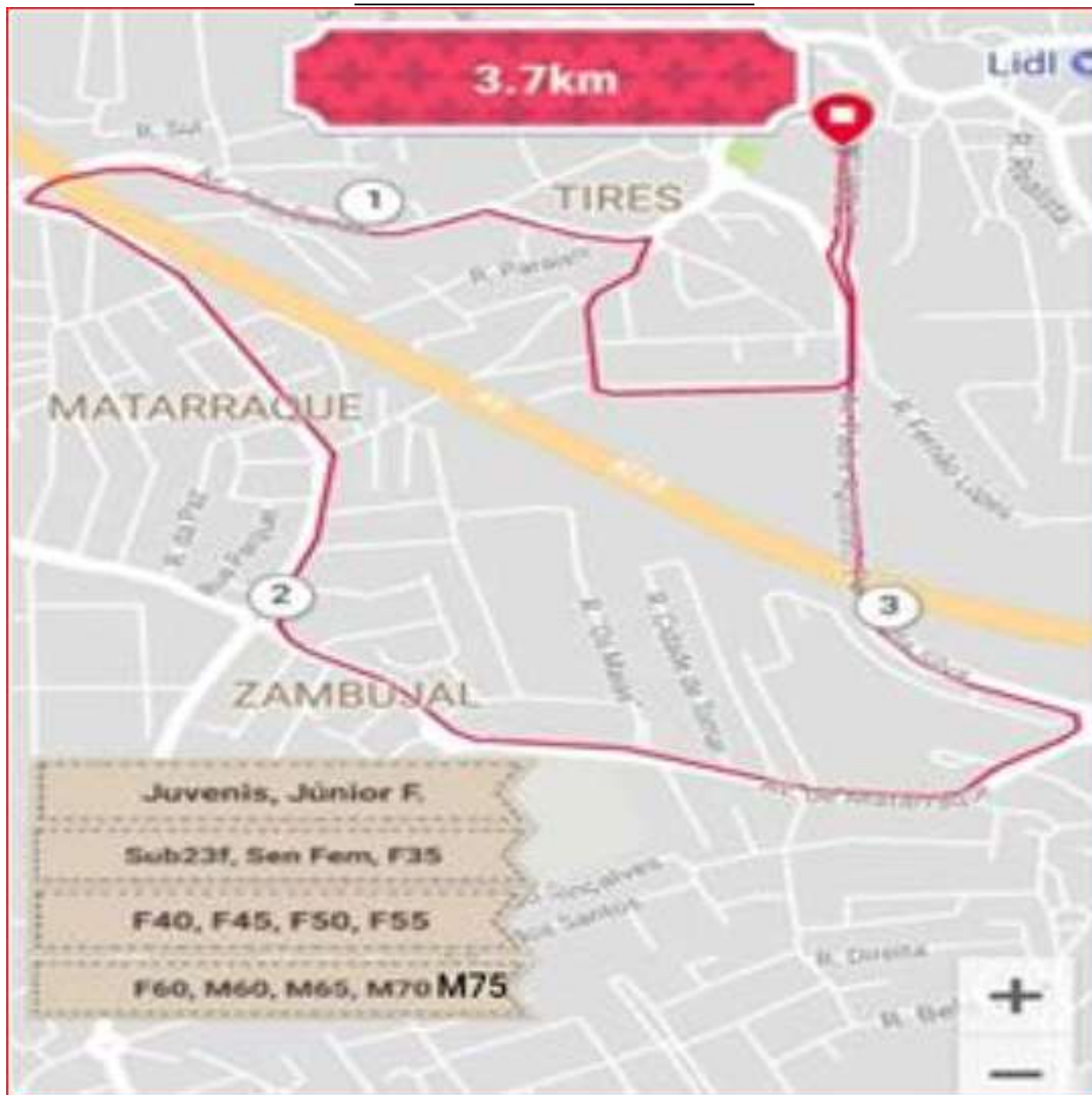
CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



OS GALGOS

