

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Maria Padrela	3º lugar European Bodyboarding Tour
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Teresa Padrela	Campeã Nacional Bodyboard Open
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Filipa Freitas	Campeã Nacional Bodyboard Esperanças (Sub 18)
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Catarina Sousa	2º Lugar World Bodyboarding Tour
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodysurf	Guilherme Santos	Campeão Nacional de Bodysurf
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Filipe Miguel Marques	Campeão Nacional de Águas Abertas 2023 - 3000 metros - Master C
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Liana Casquinha Silva	Campeã Nacional de Águas Abertas 2023 -1500 metros - Master E
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Luisa Pintão	Campeã Nacional de Águas Abertas 2023 - 1500 metros- Master I
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Patrícia Pereira	Campeã Nacional Master de Inverno - 400L; 200E; 100C - Master F
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Joana Gaspar	Campeã Nacional Master de Inverno - 100M; 200C - Masters D
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Nair Gomes Sá	Campeã Nacional Master de Verão - 50B; 100L; 50C - Masters L
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Paula Santos Seabra	Campeã Nacional Master de Inverno-OPEN - Master G - 1º lugar 100L
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Ralf Soares	Campeão Nacional Master de Verão - Masters G - 800L; 400L; 200M

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Karaté	Maísa Caridade	Campeã Nacional Kata Sub 21
Centro Hípico de Cascais	Equitação	Carolina Baptista	Campeã Nacional de Juniores de Saltos de Obstáculos
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Futsal	Tomás Filipe Grácio Colaço	Campeão da Europa pela Seleção Nacional
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Futsal	Diogo Filipe Lourenço Silva	Campeão Europeu pela Seleção Nacional
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Miguel Frazão	Campeão Nacional Individual de Espada
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Filipe Frazão Miguel Frazão Tiago Bolaños Tomás Sernadas	Campeões Nacionais de Equipas de Espada Sénior Masculina
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Fabiana Bonito Teresa Ramalho Catarina Ferreira Maria do Carmo Arede	Campeãs Nacionais de Equipas Espada Feminina Sénior
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Duarte Taleigo Guilherme Garcia Diogo Cruz	Campeões Nacionais por Equipas Espada Masculina Júnior

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
		Diogo Veiga	
Clube Desportivo da Costa do Estoril	Badminton	Rafaela Moraes da Silva	Campeã Nacional em Pares senhoras sub15
Clube Nacional de Ginástica	Ténis em cadeira de rodas	João Couceiro	Campeão Nacional Absoluto
Clube Nacional de Ginástica	Voleibol	Alberto Reis David Cortês Dinis Melo Gonçalo Gomes Gonçalo Ramos João Fernandes João Dias Mateus Sousa Miguel Constantino Rafael Torcato Rodrigo Santos Tiago Miranda Afonso Higinio João Marques Miguel Silva	Campeões Nacionais de Sub 21
Clube Naval de Cascais	Vela	Filipe Silva	Campeão do Mundo de Masters da Classe Finn
Clube Naval de Cascais	Windsurf	Diogo Borges de Sousa	3º Lugar Sub15 Campeonato do Mundo IQFoil

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Naval de Cascais	Vela	Vasco Serpa Hugo Rocha Diogo Machado Pinto Paulo Manso	2º Lugar Campeonato da Europa da Classe J70
Clube Naval de Cascais	Vela	Rui Brites Henrique Brites Francisco Pinheiro de Melo Luis Pinheiro	Campeões Nacionais da Classe J70
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Joana Brito	Campeã Nacional de Verão de Natação Artística - 1º Lugar Solo Livre Master C
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Filipa Abreu Pires Gustavo Machado	Campeões Nacionais de Inverno de Natação Artística - 1º Lugar Dueto Livre Misto - Master C
Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting	Karting	Gustavo da Silva	Campeão Nacional de Karting X30 Mini
Federação Portuguesa de Canoagem	Canoagem	Alex Gomes dos Santos	4º Lugar - ECA Canoe Sprint Junior U23 Paracanoe European Championships
Federação Portuguesa de Canoagem	Canoagem	Sara Faria	Campeonato Nacional de Canoagem de Mar 2023 - 1º Lugar em SS1 Sénior Feminino
Fundação Salesianos - Manique	Triatlo	Isabel Moreira	Campeã Nacional Individual de Triatlo Sprint AG 55-59
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Madalena Sampaio	Campeã Nacional Sub18 de 100m Barreiras
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Tatiana Pereira	Campeã Nacional Sub20 de Triplo Salto
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Eduardo Carrolo	Campeão Nacional Sub18 de Salto em Altura
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Marcos Lara	Campeão Nacional Sub20 de Salto em Comprimento

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão	Basquetebol em cadeira de rodas	Hugo Maia	Vice Campeão da Europa Divisão C
Grupo Desportivo Estoril Praia	Aquatlo	Bruno Teles Grilo	Campeão Nacional de Clubes AG 45-49
Grupo Desportivo Estoril Praia	Aquatlo	Bruno Pais	Campeão Nacional de Clubes AG 40-44
Grupo Desportivo Estoril Praia	Pesca Submarina	Catarina Santos	4º Lugar no Campeonato Mundial de Equipas pela Seleção Nacional Portuguesa
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Teles Grilo	3º lugar Campeonato do Mundo Triatlo Sprint AG 45-49
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Eduardo Mourato	Campeão Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância AG 35-39
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Filipe Azevedo	Campeão Nacional Média Distância Absoluto AG 30-34
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Teles Grilo Bruno Pais Simone Siebra Rita Justino	Campeões Nacionais Estafetas Mistas Veteranos
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Pais	Campeão Nacional AG 40-44 Triatlo Standard
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Ginástica Acrobática	António Segurado e Júlia Fonseca	Campeões Nacionais
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Kickboxing	Micael Andrade	Campeão Nacional de Kick 2023 - Júniores 16/18 +94 Kg
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Diogo Calça e Pina	2º Classificado no Campeonato da Europa Sub18 2023 ao serviço da Seleção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Francisco Pissarra	2º. Lugar no Campeonato da Europa Sub18 2023 ao serviço da Seleção Nacional

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	José Lavos	2º. Lugar no Campeonato da Europa Sub18 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Alfredo Mendes de Almeida	3º. Lugar no Campeonato da Europa Sub20 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Duarte Cardoso	3º. Lugar Campeonato da Europa Sub20 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Pedro Santiago Lopes	3º. Lugar no Campeonato da Europa Sub20 2023 aos serviços da Selecção Nacional de que é Capitão
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Sebastião Petronilho	3º. Lugar no Campeonato da Europa Sub20 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Ana Sofia Carriço da Cruz	5º Lugar Campeonato Europa Kata Individual
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Maísa Caridade	5º Lugar Campeonato Europa Kata Equipa (juntamente com Ana Cruz e Natacha Fernandes)
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Natacha Fernandes	3º Lugar Campeonato Europa Kata Individual Sub21 5º Lugar Campeonato Europa Kata Equipa
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Miguel Caetano	Campeão Nacional Kumite Junior Masculino -55kg
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Helena Lourenço	Campeã Nacional Kumite Sub21 Feminino +68Kg
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Tomás Franco	Campeão Nacional Kumite Juvenil Masculino -40Kg
Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Karaté	Theodor Weiner	Campeão Nacional Juvenil Kumite - 55 kg
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Kickboxing	Marco Romeiro	Campeão Nacional Seniores 19/40 M -86
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Kickboxing	Jordan Wright	Campeão Nacional Juvenis 15/16 M -54
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	MuayThai	Rita Jardim	Campeã Nacional Seniores 18/40 F -54

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	MuayThai	Bruna Nunes	Campeã Nacional Juniores 16/17 F -60
Junqueiro Ténis	Ténis	Noa Freitas	Campeã Nacional Singulares Sub 12
Junqueiro Ténis	Ténis	Lourenço Lima	Campeão Nacional Singulares Veteranos +50
Lisbon Casuals Clube de Hóquei	Hóquei de Sala	Andreia Rebelo Sara Silva Angela Lima Astrid Van Triest Inês Cardoso Isabel Greeg Isabela Plot Claudia Fidalgo Yanina Rojas Jessica Alcoba Maria Mateus Valéria Garcia	Campeão Nacional Hóquei de Sala Séniores Femininos 5º Lugar Campeonato da Europa de Clubes - Polonia

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Lisbon Casuals Clube de Hóquei	Hóquei em Campo	Andreia Rebelo Sara Silva Claudia Fidalgo Angela Lima Isabel Gregg Jessica Alcoba Yanina Rojas Isabella Plot Inês Cardoso Astris van Triest Maria Leitão Valeria Garcia Jesse Weggemans Juliana Diaz Marjesse Smiek Monica Navas Cecilia von Ludwig Madalena Cabral	Campeãs Europeias - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
Motor Clube do Estoril	Motociclismo	Lourenço Vicente	Campeão Nacional Velocidade Mir - Moto 5 2023
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Afonso Silva	Campeão Nacional de Rumble Kids
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Rodrigo Silva	Campeão Nacional de Full Kempo
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Daniel Avram	Vice-Campeão do Mundo de Semi Kempo
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Lúcia Cavaleiro	3ª classificada no Campeonato de Mundo em Semi Kempo

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	José Lima	Campeão Nacional de Full Kempo
Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Tires	Badminton	Paulo Mendonça	Campeão Nacional Par Homem C
Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Tires	Badminton	Lúcia Jerónimo	Campeã Nacional Par Misto C
Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Triatlo	Carlos Brito	Campeão Nacional Individual de Triatlo Standard - AG 65-69
Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Triatlo	Filomena Gomes	2º lugar no Campeonato da Europa de Triatlo Longa Distância
Sociedade Recreativa Outeirense	Karaté	Afonso Ferreira	Campeão Nacional Kumite Juvenil Masculino - 45kg

RESULTADOS DESPORTIVOS EM ANÁLISE			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Alice Teotónio Pereira	5º Lugar European Bodyboarding Tour
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Surf	Manuel Pirujinho	Campeão Nacional Surf Esperanças (Sub 16) Campeão Nacional Surf Esperanças (Sub 14)
Associação Familiar e Desportiva da Torre	Motociclismo	Diego Filipe Ribeiro	1º classificado Troféu Mimivelocidade - Classe IMR 90
Associação Salvador	Paraciclismo	Felismina Gomes	Campeã Nacional de Contra Relógio Campeã Nacional de Fundo

RESULTADOS DESPORTIVOS EM ANÁLISE			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Associação Soma Não Zero	Motociclismo	Santiago Pereira	Campeão Nacional Mini Enduro Infantis
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Maria Caetana Pedreira Laura Juliano Silva	Campeãs Nacionais de 3x3
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Mariana Godinho Joana Magalhães	Campeãs nacionais de 3x3
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Filipe Frazão	6º Jogos Europeus
Clube Naval de Cascais	Vela	Alvaro Marinho	3º Lugar Campeonato do Mundo na Class Swan 36 1º Lugar Campeonato Europeu na Class Swan 36
Clube Naval de Cascais	Vela	Frederico Melo	2º Lugar Campeonato do Mundo da Classe Star
Clube Naval de Cascais	Vela	Vasco Neto Martim Soares José Maria Leiria Pinto Maria Meneses e Castro	1º Lugar Taça das Escolas de Vela
Clube Naval de Cascais	Vela	Afonso Domingos	Campeão do Mundo da Classe ORC Categoria B
Clube Naval de Cascais	Vela	Bernardo Freitas	2º Lugar no Campeonato do Mundo da Classe ORC na Categoria C
Clube Naval de Cascais	Vela	João Pontes	3º Lugar Campeonato do Mundo da Juventude na Classe ILCA 6 5º Lugar Campeonato da Europa Junior na Classe ILCA 6
Clube Naval de Cascais	Vela	Guilherme Costa	1º Lugar Campeonato de Portugal de Infantis (comprovarativo refere classe Optimist Junior)
Clube Naval de Cascais	Windsurf	Martim Moneteiro	Campeão Nacional de Slalom Windsurf
Clube Naval de Cascais	Vela	Vasileia Karachaliou	2º Lugar Campeonato da Europa de ILCA 6 Apuramento para os Jogos Olímpicos Paris 2024 - 8º Campeonato do Mundo

RESULTADOS DESPORTIVOS EM ANÁLISE			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Naval de Cascais	Vela	Miguel Oliveira Francisco Oliveira Tiago Morais	2º Lugar Campeonato do Mundo da Classe SB20
Clube Naval de Cascais	Vela	Martin Estlander Gonçalo Lopes Carlota Gala Artem Basalkin	4º Lugar Campeonato do Mundo da Classe SB20
Clube Naval de Cascais	Vela	Boudie Van Dishoeck	1º Lugar Campeonato de Portugal Classe ILCA 4
Clube Naval de Cascais	Vela	Nuno Barreto	3º lugar Campeonato Europeu da Classe Maxi Yachts
Clube Naval de Cascais	Vela	Francisco Uva Sancho José Vozzone	1º Lugar Taça de Portugal da Classe 420
Clube Naval de Cascais	Vela	Carolina João e Diogo Costa	Apuramento para os Jogos Olímpicos de Paris 2024 - 10º Campeonato do Mundo Verificar resultados no link: https://thehague2023.sailing.org/results-centre/
Federação Portuguesa de Canoagem	Canoagem	Mário Oliveira	K2 - 500m Master A - Campeonato Nacional Regatas da Linha K4 - 500m Master A - Campeonato Nacional Regatas da Linha
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Rui Santiago	Campeão Nacional de Salto com Vara (M55)
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo Adaptado	Igor Oliveira	Vice-Campeão da Europa de 200m (T20 - Deficiência Intelectual) Vice-Campeão da Europa de 100m (T20 - Deficiência Intelectual)

RESULTADOS DESPORTIVOS EM ANÁLISE			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
GDTP-Grupo Desportivo de Transplantados de Portugal	Natação, Ciclismo e Triatlo	João Rebelo Vieira Lopes	Jogos Mundiais de Transplantados, Abril 2023, Perth - Austrália Natação, 400m livres - 3º lugar (medalha de bronze) Triatlo, distância sprint - 5º lugar Jogos Europeus de Transplantados, Agosto 2022, Oxford - Inglaterra Ciclismo, prova de estrada - 2º lugar (Medalha de Prata)
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Filipe Azevedo José Cabeça Filipe Marques Alberto Casillas Gil Maia João Fragoso Eduardo Mourato	Campeões Nacionais de Clubes - Longa Distância
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Vanessa Pereira Priscila Gonçalves Rita Justino Simone Siebra Camila Medici	Campeões Nacionais de Clubes - Longa Distância
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Martim Belo	Participação ao serviço da Selecção Nacional , Lobos, com distinção no Campeonato do Mundo de Rugby 2023

RESULTADOS DESPORTIVOS EM ANÁLISE			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Diana Patrício	Campeã Nacional Trampolim individual e sincronizado Iniciada 1a divisão
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Mariana Fernandes	Campeã Nacional Trampolim individual Juvenil 1a divisão
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Anna Odainni	3º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores em duplo mini trampolim Campeã Nacional Trampolim individual e sincronizado Juniores Elite
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Mariana Carvalho	Vice-campeã do Mundo por equipas all around Campeã Nacional Trampolim individual e sincronizado
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	MuayThai	Pedro Coelho	3º lugar Europeu Muay Thai Open Turquia
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	MuayThai	Rafael Amaral	3º lugar Europeu Muay Thai Open Turquia
Junqueiro Ténis	Padel	Diogo Mota	Campeão Europa por Duplas +35 - FEPA European Veterans Championships Vice-Campeão Europa Equipa +35 - FEPA European Veterans Championships
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Luís Dias	Vencedor da Taça Internacional em Kempo K.O.
Real Clube de Campo Dom Carlos I	Equitação	Diana Ricciardi Rau Ferreira Pinto	Campeã Nacional Juvenis 2023
Surfing Clube de Portugal	Surf	Heytor Torres	5º Classificado Campeonato Europeu de Skimboard Campeão Nacional de Skimboard
Surfing Clube de Portugal	Surf	João Dantas	Campeão Nacional de Longboard
Surfing Clube de Portugal	Surf	António Dantas	Campeão Europeu por Equipa Vice Campeão Europeu Individual