

		<u>ALMOÇO</u>			<u>LANCHES</u>	<u>PEQUENO - ALMOÇO Sem-abrigo</u>
			<b>Bebida</b>	Sumo Nectar		Leite meio-gordo
<b>2ª Feira</b>	<b>Prato</b>	Esparguete á Bolonhesa	<b>Sandes</b>	Pão com Queijo		Bolacha
	<b>Sobremesa</b>	*Fruta da época	<b>Fruta</b>	*Fruta da época		*Fruta da época
			<b>Bebida</b>	logurte		Leite meio-gordo
<b>3ª Feira</b>	<b>Prato</b>	Maruca estufada de cebolada com Batata assada e Grelos cozidos	<b>Sandes</b>	Pão com Doce		Madalena
	<b>Sobremesa</b>	*Fruta da época	<b>Fruta</b>	*Fruta da época		*Fruta da época
			<b>Bebida</b>	Sumo Nectar		Leite meio-gordo
<b>4ª Feira</b>	<b>Prato</b>	<i>Strogonoff</i> de Frango com Arroz de legumes	<b>Sandes</b>	Pão com Manteiga		Bolacha
	<b>Sobremesa</b>	*Fruta da época	<b>Fruta</b>	*Fruta da época		*Fruta da época
			<b>Bebida</b>	logurte		Leite meio-gordo
<b>5ª Feira</b>	<b>Prato</b>	Empadão de Peixe (pescada e salmão) com Puré de Batata _ gratinado no forno	<b>Sandes</b>	Pão com Marmelada		Madalena
	<b>Sobremesa</b>	*Fruta da época	<b>Fruta</b>	*Fruta da época		*Fruta da época
			<b>Bebida</b>	Sumo Nectar		Leite meio-gordo
<b>6ª Feira</b>	<b>Prato</b>	Arroz à Valênciana	<b>Sandes</b>	Pão com manteiga		Bolacha
	<b>Sobremesa</b>	*Fruta da época	<b>Fruta</b>	*Fruta da época		*Fruta da época