

Aprovado em RCA
de 05/11/2025



Proposta Tabela de Preços 2026

COMPLEXO
DESPORTIVO
MUNICIPAL
DA ABÓBODA

LIVRE TRÂNSITO PISCINA E ACADEMIA		Horário Total	Horário Parcial
Adultos >22 anos		47,50 €	
Jovens <22 anos		42,50 €	38,00 €
<i>Acesso ao ginásio + piscina nat. Livre + hidro + aulas de grupo (exceto aulas específicas: natação, yoga, pilates...)</i>			
LIVRE TRÂNSITO ACADEMIA		Horário Total	Horário Parcial
Adultos >22 anos		42,50 €	
Jovens <22 anos		37,50 €	33,50 €
<i>Acesso ao ginásio + aulas de grupo (exceto específicas:yoga, pilates...)</i>			
NATAÇÃO LIVRE		Horário Total	Horário Parcial
Adultos >22 anos		42,50 €	
Jovens <22 anos		37,50 €	32,00 €
<i>Acesso à natação livre (piscina 25m).</i>			
AULAS DE NATAÇÃO			
1 x Semana			35,50 €
2 x Semana			41,00 €
3 x Semana			52,50 €
NATAÇÃO PARA BEBÉS			
1 x Semana			29,50 €
AULAS de APERFEIÇOAMENTO - HIDROGINÁSTICA - AQUATERAPIA			
1 x Semana			39,00 €
2 x Semana			44,50 €
AULAS ESPECÍFICAS: PILATES - YOGA - DEFESA PESSOAL			
1 x Semana			39,00 €
2 x Semana			44,50 €
1 x Semana (60 minutos)			42,50 €
2 x Semana (60 minutos)			48,00 €
ATIVIDADES CRIANÇA: BALLET - DANCE - JUDO - TAEKWONDO - DEFESA PESSOAL			
1 x Semana			35,50 €
2 x Semana			41,00 €
1 x Semana (60 minutos)			39,00 €
2 x Semana (60 minutos)			44,50 €

Horário de funcionamento do C.D.M.Abóboda:

Horário Total: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 22h00 / Sáb-8h00 às 20h00 / Dom-8h00 às 14h00/Feriado-8h00 às 14h00

Horário Parcial: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 18h00 / Sábado e Domingo sem restrições

Horário Piscina: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 21h00 / Sábado - 8h00 às 19h45 / Domingo - 8h00 às 13h45.

Horário Parcial Piscina: 2ªf a 6ªf - 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h / Sábado e Domingo sem restrições

Horário Academia: 2ª feira a 6ª feira -7h00 às 21h45/Sábado-8h00 às 19h45 / Domingo-08h00 às 13h45

Horário Parcial Academia: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 18h00 / Sábado e Domingo sem restrições



facebook.com/complexodesportivoaboboda | instagram.com/complexodesportivoaboboda | geral@cdm-aboboda.pt

214 489 720

PACK KIDS

2 x Semana	41,00 €
3 x Semana	52,50 €
4 x Semana	61,50 €
2 x Semana (60 minutos)	44,50 €
3 x Semana (60 minutos)	56,50 €
4 x Semana (60 minutos)	66,50 €

PACK ADULTOS - PACK ARTÍSTICA

2 x Semana	44,50 €
3 x Semana	56,50 €
2 x Semana (60 minutos)	48,00 €
3 x Semana (60 minutos)	60,00 €

Exemplo: aula de natação + aula de hidroginastica

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

Inscrição (inclui seguro e cartão)	35,50 €
Renovação (inclui seguro)	28,50 €
Ingresso diário avulso (máximo 10 dias/ano)	12,00 €
Cartão - 2ª Via	8,00 €
Cacifos (aluguer mensal)	6,50 €

LISTA DE DESCONTOS

- Anual - 10%
- Semestral - 5%
- Trimestral - 2%
- Débito Direto - 2,5%
- 2ª Modalidade - 50%

Preços da tabela incluem IVA à taxa em vigor.

FAMÍLIAS

1) No caso de famílias com 3 ou mais elementos do agregado familiar inscritos no Complexo

Desportivo da Abóboda, haverá os seguintes descontos para as mensalidades:

- 3º elemento - 25%
- 4º elemento - 35%
- 5º elemento - 50%
- 6º elemento e seguintes acresce 10% por cada elemento adicional

OBSERVAÇÕES

Notas:

- 1) O Complexo Desportivo encerra aos feriados nacionais e municipais e poderá ainda encerrar para manutenção em data a definir anualmente. Em alguns feriados o CDMA estará aberto no horário das 8h00 às 14h00.
- 2) Sendo o horário de encerramento às 22h00(2ª a 6ªfeira), as instalações deverão estar libertas até às 21h55.
- 3) Os utentes poderão entrar para as aulas de natação, hidroginástica, específicas e atividades de criança, apenas 15min antes do horário. A saída pelos torniquetes deverá ser feita após 20min do final da aula.
- 4) Poderá consultar ainda os nossos serviços complementares e personalizados.
- 5) As regras gerais de utilização, encontram-se presentes no Regulamento do Complexo Desportivo.

Tel: 214489720 | Email: geral@cdm-aboboda.pt | www.complexodesportivoaboboda.com