



*Tudo começa nas pessoas*

# DESPORTO NA ESCOLA 2015/16

## TORNEIO CONCELHIO DE ATLETISMO DE PISTA

---

Documento orientador

Data: 13 de Abril

Horário: 09.30 – 16.00 horas

Organização: Escola Básica e Secundária Matilde Rosa Araújo

Tipo de atividade: Competição

Escalões: **Infantil A (06/05); Infantil B (04/03); Iniciado (02/01); Juvenil (00/99/98)**

Data Limite de Inscrição: **4 de Abril de 2016**

### PARTICIPAÇÃO

Cada estabelecimento de ensino poderá apresentar 2 alunos por especialidade/sexo.

Cada atleta poderá inscrever-se em uma prova, além da estafeta.

### ESTAFETAS

Os participantes na estafeta terão que obrigatoriamente participar numa outra prova.

### PROVAS

O torneio contará com as seguintes provas:

Escalão	Velocidade (a)	Meio-Fundo	Comprimento (b)	Altura (c)	Peso	Estafeta (d)
<b>Infantil A</b> 06/05	60M	1.000M		X	FEM – 2 kg MAS – 2 kg	4 x 80 M
<b>Infantil B</b> 04/03	60M	1.000M		FEM - 0,90 m MAS - 0,95 m	FEM – 2 kg MAS – 3 kg	4 x 80 M
<b>Iniciado</b> 02/01	60M	1.000M		FEM - 0,95 m MAS - 1,05 m	FEM – 3 kg MAS – 4 kg	4 x 80 M
<b>Juvenil</b> 98/99/90	60 M	1.000M		FEM - 1,05 m MAS - 1,15 m	FEM – 3 kg MAS – 5 kg	4 x 80 M

- Nas provas de velocidade, caso se verifique necessidade de se proceder a eliminatórias, são classificados para a final os concorrentes melhor classificados nas respetivas séries. Os concorrentes eliminados nas séries preliminares, são classificados em função do tempo que obtiveram na sua prova. O mais rápido dos concorrentes eliminados é classificado imediatamente a seguir ao último classificado da final.
- No concurso de Salto em Comprimento todos os participantes realizam 3 ensaios. No **ESCALÃO INFANTIL A**, o salto é medido a partir da chamada, devendo a organização demarcar a **Zona de Chamada**, num espaço compreendido entre a Tábua de Chamada e caixa de areia.
- Os níveis da fasquia para iniciar as diversas competições estão indicados no quadro. A fasquia subirá, ao longo do concurso, de cinco em cinco centímetros.
- Cada equipa só compete uma vez. A classificação é feita com base nos tempos obtidos nas respetivas séries.

### CLASSIFICAÇÃO

. **Individual** - por prova

. **Coletiva** - obtida através do somatório de pontos alcançados pelos alunos em cada prova

A forma de atribuição de pontos, em cada prova é a seguinte:

1º	2º	3º
N x 2	N x 2 - 1	N x 2 - 2

(\*) N - número de estabelecimentos de ensino.

No caso de um ou mais estabelecimentos de ensino não apresentarem um aluno numa prova, a pontuação a atribuir será 0 (zero) pontos.

O estabelecimento de ensino que obtiver mais pontos será o vencedor.

Em caso de igualdade, o desempate far-se-á a favor do estabelecimento com maior número de primeiros lugares e assim sucessivamente.

As classificações individuais e coletivas serão posteriormente enviadas para as escolas.

### PRÉMIOS

Individualmente, os três primeiros classificados em cada prova receberão uma medalha.

**Nota:** Os prémios serão entregues no final de cada prova.

Os alunos das diferentes escolas devem ser acompanhados por um professor responsável.

O início do Torneio terá lugar a partir das 9h30m.

Os balneários abrirão às 8h30m e todos os valores deverão ser entregues ao professor responsável.

### JÚRI

Haverá um júri por torneio, constituído pelo coordenador da atividade (da escola organizadora), pelo representante da C.M. Cascais e por um professor de uma das escolas participantes no torneio, a designar no dia da competição.

É competência do júri deliberar sob aspetos técnico-pedagógicos decorrentes da competição.

### TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

### CASOS OMISSOS

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.