

# O Programa CONTIGO em Cascais: aplicação e resultados

DGRSP – EQUIPA LISBOA PENAL 4

TIAGO MARQUES 25927@alunos.ispa.pt

MARGARIDA BATISTA margarida.b.silva@dgrsp.mj.pt

A BARRAGEM-FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

---

SOFIA COSTA psi.barragem@dependências.net

CASCAIS

**DGRSP**  
DIREÇÃO-GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇOS PRISIONAIS

 FÓRUM MUNICIPAL  
CONTRA  
A VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA  
CASCAIS

  
**A BARRAGEM**  
FUNDAÇÃO PORTUGUESA  
PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO  
E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

# Programa CONTIGO

---

Programa criado pela Rede de Apoio Integrado à Mulher em Situação de Risco – Açores, em **2009**

Daniel Rijo, Maria do Natal Sousa, Suzete Frias, Benita Chaves, Celina Vicente, Sara Teves, Paula Lopes, Ana Albergaria, Felipe Fernandes, Pilar Mota, Sónia Malaquias e Carla Simões

## Modelo de Intervenção

### **Modelo Multicausal da Violência Doméstica:**

Natureza Psicológica

Natureza Relacional

Natureza Socio-Cultural

# Parcerias do Programa CONTIGO

---

CASCAIS



**C.M.C. – Gestor do Fórum e  
financiador do Programa**  
Fórum Municipal de Cascais  
Contra Violência Doméstica



**A BARRAGEM**

FUNDAÇÃO PORTUGUESA  
PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO  
E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

A Barragem - Fundação  
Portuguesa para o Estudo  
Prevenção e Tratamento das  
Dependências (FPEPTD)



Direção Geral de  
Reinserção e Serviços  
Prisionais – M.J.

# Objetivos do Programa CONTIGO

Dirigido a agressores conjugais primários

---

**Promoção da interrupção dos comportamentos violentos/agressivos**

---

**Diminuição da reincidência**

---

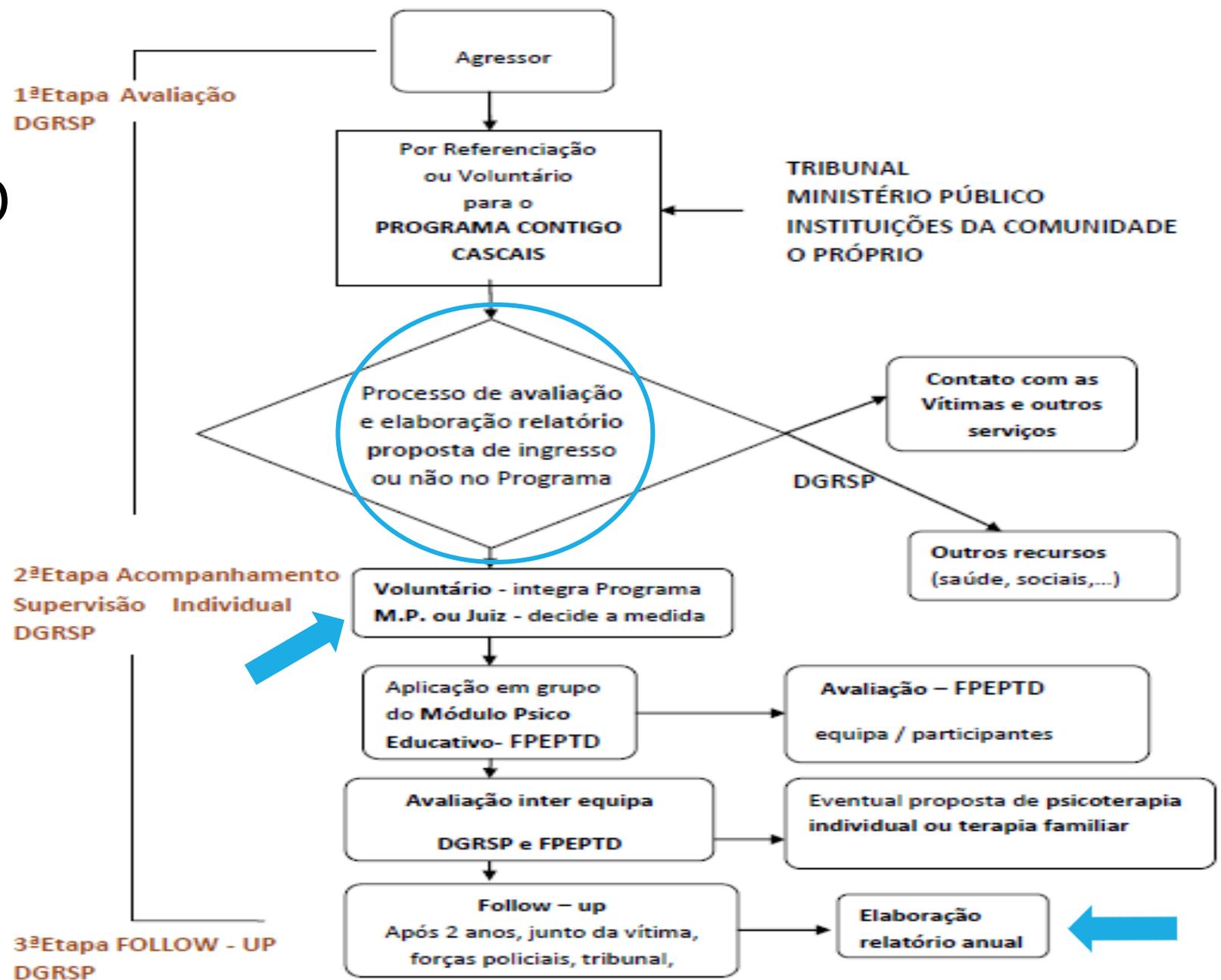
**Proteção das vítimas**

---

**Prevenção da revitimação**

---

# Fluxograma do Programa CONTIGO



# Componentes do Programa CONTIGO

---

## OBRIGATÓRIOS

Frequência do módulo psicoeducativo

Sujeição a entrevistas de acompanhamento com o Técnico de Reinserção Social

## EVENTUAIS

Adesão a consulta de adição e, posterior sujeição a tratamento

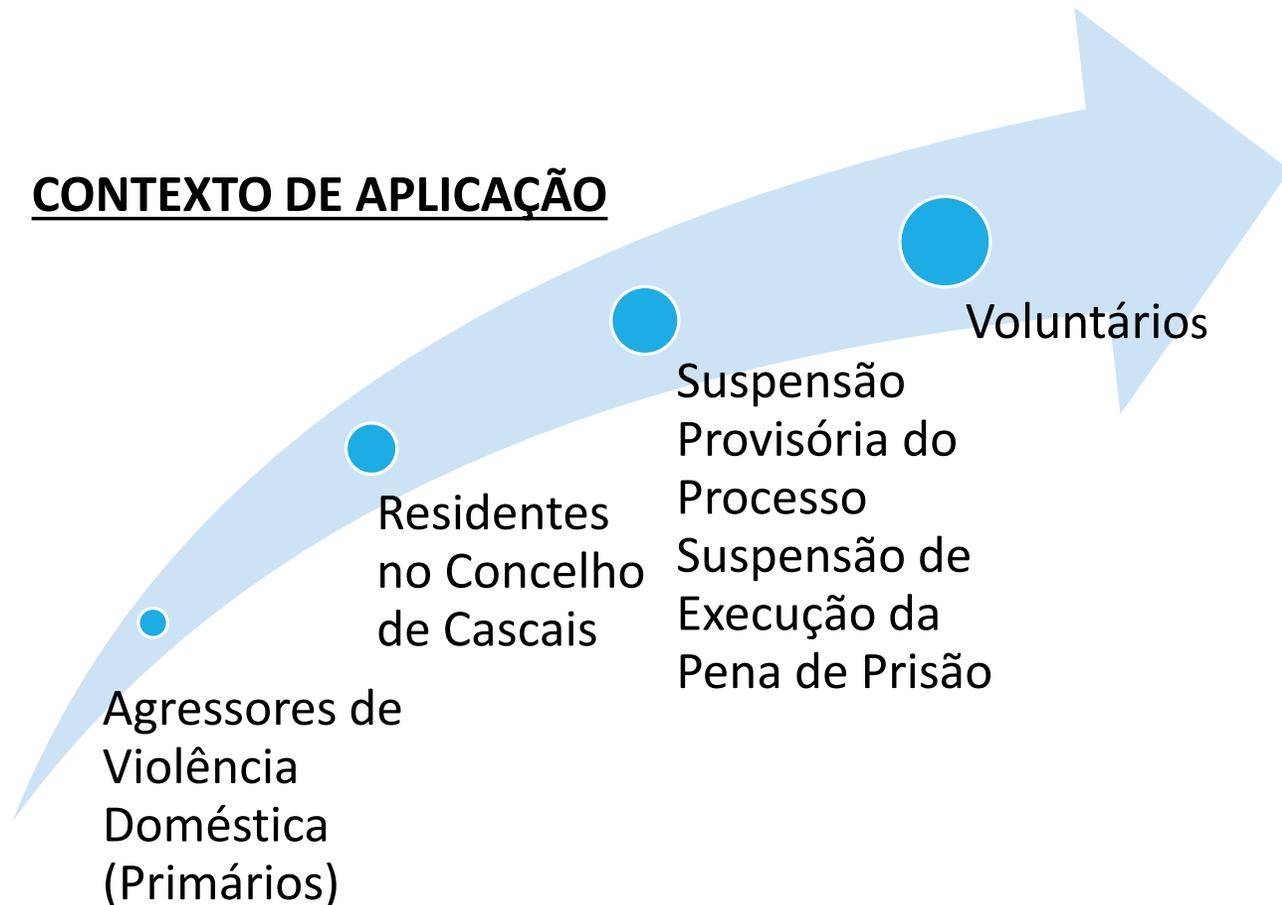
Sujeição a tratamento de problemática de saúde mental

Participação em processo de avaliação da dinâmica familiar, consultas de terapia de casal/familiar e de psicoterapia individual

# Normas do Programa CONTIGO

---

## CONTEXTO DE APLICAÇÃO

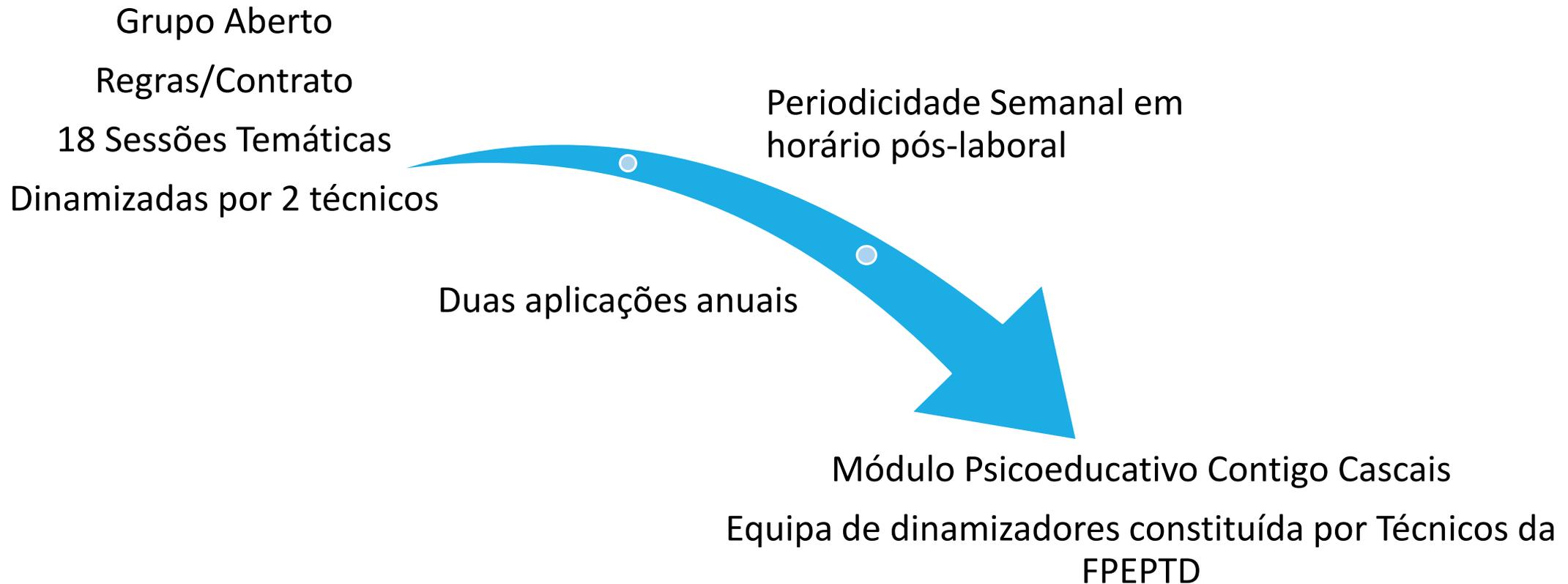


## CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO:

Existência de défice cognitivo acentuado;  
Presença de:  
    perturbação de natureza psicótica,  
    psicopatia e patologia da personalidade grau severo;  
Consumos de substâncias psicoativas no ativo.

# Normas do Programa CONTIGO

---



# Caracterização Sociodemográfica

Participantes (n = 89; mín.=19, máx.=75; M = 41.6; DP = 10.3)

Características	Frequência	Percentagem	
Habilitações Literárias	1º Ciclo	16	18.0
	2º Ciclo	16	18.0
	<b>3º Ciclo</b>	37	<b>41.6</b>
	Ensino Secundário	16	18.0
	Ensino Superior	4	4.5
Situação Profissional	<b>Ativo</b>	71	<b>79.8</b>
	Inativo	18	20.2
Coabitação	Vive Só	20	22.5
	Vive com a vítima de VD	7	7.9
	Vive com a vítima de VD e filhos	29	32.6
	Vive com nova companheira	4	4.5
	Vive com outros/familiares	29	32.6

# Comportamentos Aditivos/Saúde Mental

Participantes (n = 89; mín.=19, máx.=75; M = 41.6; DP = 10.3)

Características		Frequência	Porcentagem
Comportamentos Aditivos/Saúde Mental	<b>Álcool</b>	31	<b>34.8</b>
	Outras Substâncias Psicoativas	3	3.4
	Saúde Mental	1	1.1
	N/A	54	60.7
Tratamento (Comportamentos Aditivos/Saúde Mental)	Início do tratamento, com interrupção	13	14.6
	Tratamento, com alta clínica	17	19.1
	<b>Tratamento em continuidade</b>	5	<b>5.6</b>
	N/A	54	60.7

# Supervisão da DGRSP

# Outras Intervenções Terapêuticas

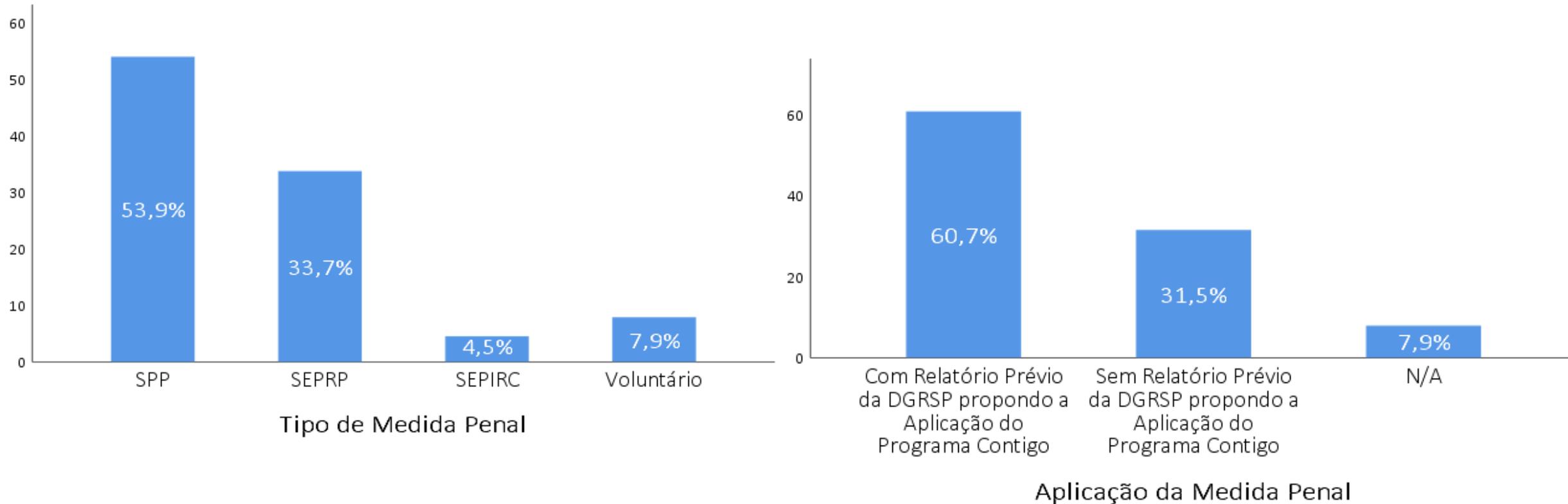
Participantes (n = 89; mín.=19, máx.=75; M = 41.6; DP = 10.3)

Características		Frequência	Percentagem
Adesão ao Acompanhamento pela DGRSP	<b>Forte</b>	69	77.5
	Fraca	13	14.6
	N/A	7	7.9

Características		Frequência	Percentagem
Intervenções Terapêuticas	Psicoterapia	3	3.4
	Terapia de Casal/Familiar	4	4.5

# Medida Judicial

Participantes (n = 89; mín.=19, máx.=75; M = 41.6; DP = 10.3)



# Avaliação do Programa CONTIGO

## Escala de Crenças sobre Violência Conjugal (E.C.V.C.)

- Avaliação das **crenças** em relação à violência física e psicológica exercida no contexto de relações de tipo conjugal. Contém quatro formas de legitimar a violência , por via da:  
Banalização da Pequena Violência; Conduta da Mulher;  
Atribuição a causas externas; Preservação da privacidade familiar

## Inventário de Violência Conjugal (I.V.C.)

- Identificação da vitimação e/ou perpretação de **comportamentos** abusivos, em relações de tipo conjugal
- Contempla o maltrato físico e/ou o maltrato emocional



**PRÉ**



**PÓS**

(Gonçalves, Machado & Matos, 2006)

# Avaliação efetuada pelos participantes

## Módulo Psicoeducativo

---

### **Principais desafios:**

Adesão inicial às sessões do módulo;

Confiar;

Exposição face ao grupo;

Participação nas atividades práticas;

Expressão de Emoções

### **Principais ganhos/alterações:**

Ser escutado e compreendido;

Aprender a pensar antes de agir;

Colocar-se no lugar do outro;

Ter mais calma no dia-a-dia;

Dar valor às emoções;

Adquirir estratégias de resolução de conflitos

# Avaliação efetuada pelos Animadores

## Módulo Psicoeducativo

---

### **Principais desafios:**

Reduzida motivação inicial;

Sentimento de injustiça;

Identificar determinados comportamentos como violentos;

Assumir a sua prática e a sua responsabilidade pessoal;

Crenças e estereótipos de género associados aos comportamentos violentos

### **Principais alterações:**

Capacidade de descentração e empatia;

Capacidade de refletir antes de agir e do controlo dos impulsos;

Capacidade de escuta e respeito pelo outro;

Capacidade de negociação e resolução do conflito;

Mudança no estilo comunicacional nas relações de intimidade e generalização ao plano das relações sociais e profissionais

# Resultados E.C.V.C.

---

## Em termos gerais

( $t(40)=2.435$ ;  $p=0.019$ )

Registou-se uma alteração significativa, positiva, nas **crenças** dos participantes do programa CONTIGO.

## Em termos específicos

( $t(40)=2.336$ ;  $p=0.025$ )

As alterações significativas que ocorreram dizem respeito à **Legitimação da violência pela conduta da mulher**,

que se traduz em crenças, tais como:

- “Um homem tem o direito de castigar a mulher se ela faltar ao cumprimento dos seus deveres conjugais”;
- “É a ideia das mulheres quererem ter tantos direitos como os homens que causa problemas entre o casal”;
- “A preocupação com a situação das mulheres que são maltratadas no casamento só serve para separar as famílias”.

# Resultados I.V.C.

---

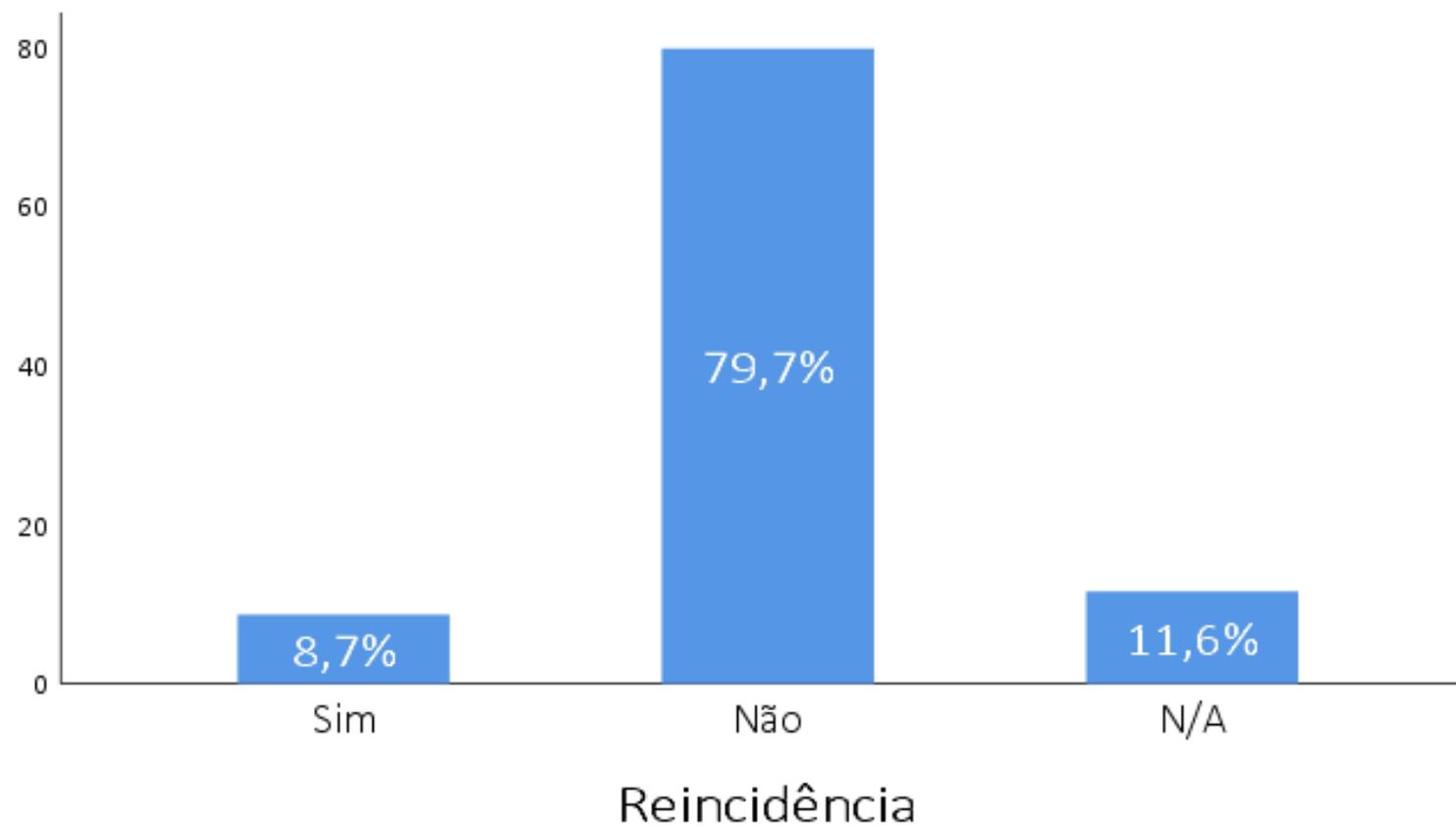
(Wilcoxon  $Z = -2,294; p = 0,022$ )

Os participantes do programa CONTIGO modificam os seus **comportamentos** na sua relação conjugal dos últimos 12 meses:

Do pré para a pós frequência do programa regista-se uma diminuição significativa na ocorrência do maltrato físico e do maltrato emocional

# Avaliação do Impacto

---



# Conclusões

---

Adesão dos participantes ao Programa CONTIGO, de um modo geral bastante positiva:

Acompanhamento pela DGRSP – **77.5%**

Tratamento (Comportamentos Aditivos/Saúde Mental) – **62.8%**

Módulo Psicoeducativo importante, nomeadamente na:

**Tomada de consciência e assunção da responsabilidade do comportamento violento; Descentração; Aquisição estratégias de resolução de conflitos;**

As **crenças** que legitimavam o comportamento violento perderam força, após a frequência do Programa

Os **comportamentos violentos** diminuem significativamente, nos últimos 12 meses, após a frequência do Programa

2 anos a seguir ao término do programa CONTIGO, **79.7%** dos participantes não têm registos de reincidência

# O Programa CONTIGO em Cascais: aplicação e resultados

Gratos pela vossa atenção.

DGRSP – EQUIPA LISBOA PENAL 4

TIAGO MARQUES [tiagojosegmarques@hotmail.com](mailto:tiagojosegmarques@hotmail.com)

MARGARIDA BATISTA [margarida.b.silva@dgrsp.mj.pt](mailto:margarida.b.silva@dgrsp.mj.pt)

---

A BARRAGEM-FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

SOFIA COSTA [psi.barragem@dependências.net](mailto:psi.barragem@dependências.net)

CASCAIS

**DGRSP**  
DIREÇÃO-GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇOS PRISIONAIS

 FÓRUM MUNICIPAL  
CONTRA  
A VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA  
CASCAIS

  
**A BARRAGEM**  
FUNDAÇÃO PORTUGUESA  
PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO  
E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS