

### Vagas de Estágio (01.10.2015)

Informático/a

Gestor/a

Fiel de Armazém

Administrativo/a

Operacional de Mercado

Técnico/a de Segurança Alimentar

Auxiliar de Limpeza

Assistente de Apadrinhamento

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Informático/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 382/2015

**Entidade Empregadora:**

Número Um

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 05/10/2015

**Funções:**

- Helpdesk e assistência a utilizadores e computadores;
- Controlo e processamento de integrações de sistemas;
- Envolvimento em projetos de implementação de sistemas ERP e Front Office

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos de informática e comunicações
- Conhecimentos de Sistemas Operativos Windows
- Conhecimentos de Bases de Dados Relacionais
- Conhecimentos de Ferramentas de Produtividade Office
- Bom espírito de equipa

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Fiel de Armazém

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 389/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de logística  
(São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

Min. 9º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 05/10/2015

**Funções:**

- Organização do armazém e preparação de encomendas, manobrando empilhador e porta paletes
- Carga e descarga de camiões
- Gestão de stocks
- Elaboração de guias de transporte e de rotas

**Requisitos Específicos:**

- Experiência na área (pref)
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador
- Carta de condução

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Operacional de Mercado

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 390/2015

**Entidade Empregadora:**

Mercado da Vila  
(Cascais)

**Habilitações:**

Min. 4º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 05/10/2015

**Funções:**

- Assegurar a higiene, limpeza, arrumação e conservação das instalações e equipamentos
- Colaborar na montagem e desmontagem de equipamentos e cargas e descargas
- Receber, armazenar e zelar pela conservação de produtos, ferramentas e materiais garantindo os níveis de existências
- Executar entregas previamente requisitadas, verificar a conformidade das mercadorias recebidas e arrumar o “stock” de modo facilitar a sua conservação e acesso
- Executar outras tarefas correlacionadas, de carácter manual

**Condições:**

- Horário de Trabalho: por turnos A (06h - 14h), B (14h - 22h), C (22h - 6h)
- Folgas rotativas

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Auxiliar de Limpeza

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 391/2015

**Entidade Empregadora:**

Mercado da Vila  
(Cascais)

**Habilitações:**

Min. 4º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 05/10/2015

**Funções:**

- Assegurar a higiene, limpeza e conservação das instalações do Mercado da Vila, designadamente, varredura, recolha do lixo, lavagem e desinfeção, quer do espaço interior, quer do exterior utilizando os equipamentos e produtos adequados
- Executar outras tarefas correlacionadas, conforme necessidade

**Condições:**

- Horário de Trabalho: por turnos A (12h - 20h) e B (20h - 01h)
- Folgas rotativas

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Gestor/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 392/2015

**Entidade Empregadora:**

Tuttilimpo – Empresa de Serviços de Limpeza  
(Carnaxide - Oeiras)

**Habilitações:**

Licenciatura em Gestão ou Economia

**Candidatura até:** 05/10/2015

**Funções:**

- Identificar oportunidades de negócios e parcerias
- Controlo e gestão financeira da empresa
- Desenvolver planos estratégicos e operacionais

**Requisitos:**

- Pro atividade e dinamismo
- Motivação e responsabilidade
- Capacidade de trabalho em equipa

**Nota:** O estágio decorre em Carnaxide

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Administrativo/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 395/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de máquinas industriais  
(Alcabideche)

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 05/10/2015

**Funções:**

- Atendimento telefónico (incluindo contactos internacionais)
- Apoio administrativo no processamento de encomendas e gestão de stocks

**Requisitos específicos:**

- Bons conhecimentos de inglês falado e escrito
- Carta de condução ligeiros
- Conhecimentos avançados de informática (word e excel)
- Organização e responsabilidade

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



# Técnico/a de Segurança Alimentar

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 394/2015

**Entidade Empregadora:**

Entidade de Consultoria (Cascais)

**Habilitações:**

Licenciatura

**Candidatura até:** 12/10/2015

**Funções:**

- Acompanhamento e implementação de sistemas de segurança alimentar/HACCP;
- Trabalho administrativo inerente ao Gabinete de Segurança Alimentar.

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos de HACCP e Segurança Alimentar;
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
- CAP de formador/a (preferencial);
- Carta de condução;
- Facilidade de comunicação, dinamismo, espírito de iniciativa e envolvimento em equipa;
- Organização e boa gestão do tempo
- Forte orientação para o cliente

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Assistente de Apadrinhamento

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 386/2015

## Entidade Empregadora:

Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda (UPG),  
Organização Não Governamental para o  
Desenvolvimento

## Habilitações:

Licenciatura ou ensino profissional em áreas relacionadas com a gestão, finanças, administração, desenvolvimento, assistência social ou similares

**Candidatura até:** 19/10/2015

## Funções:

- Fortalecer a equipa da UPG, por forma a solidificar a relação com os padrinhos e contribuir para a estabilidade da base de recebimentos;
- Fomentar um acompanhamento personalizado das crianças e das famílias apadrinhadas;
- Fortalecer a ligação com os técnicos, incluindo a avaliação dos programas e acompanhamento das avaliações das crianças;
- Controlar a tesouraria dos programas de apadrinhamento e exercer controlo financeiro sobre cada programa.

## Requisitos específicos:

- Experiência profissional em áreas relacionadas com administração, contabilidade, secretariado ou cargos de contato com clientes benéficos para a candidatura;
- Motivação para trabalhar no setor social, espírito de missão solidária e dedicação à causa da UPG;
- Vontade de trabalhar numa equipa pequena, dispersa por diferentes espaços e com uma política de contenção orçamental de custos administrativos;
- Fortes conhecimentos de PowerPoint, Excel e Word, valorizado conhecimentos de Access;
- Capacidade de organização demonstrada com aptidão para trabalhar sob forma independente e com iniciativa própria;
- Forte capacidade comunicativa verbal e escrita, em Português e Inglês.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**