

### Vagas de Estágio (02.12.2015)

Gestor/a

Mecânico/a Automóvel

Designer Júnior/Assistente de Marketing

Ajudante de Secção de Colisão/Pintura

Comercial

Polivalente de Manutenção

Técnico/a de Produção/Controlo de  
Qualidade

Operador/a de Loja **NOVO**

Comunicação/Marketing **NOVO**

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Gestor/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 392/2015

**Entidade Empregadora:**

Tuttilimpo – Empresa de Serviços de Limpeza  
(Carnaxide - Oeiras)

**Habilitações:**

Licenciatura em Gestão ou Economia

**Candidatura até:** 07/12/2015

**Funções:**

- Identificar oportunidades de negócios e parcerias
- Controlo e gestão financeira da empresa
- Desenvolver planos estratégicos e operacionais

**Requisitos:**

- Pro atividade e dinamismo
- Motivação e responsabilidade
- Capacidade de trabalho em equipa

**Nota:** O estágio decorre em Carnaxide

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Designer Júnior/Assistente de Marketing

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 406/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de importação  
(Estoril)

**Habilitações:**

Licenciatura ou Mestrado em Design,  
Comunicação, Marketing ou área similar

**Candidatura até:** 07/12/2015

**Funções:** Apoio no desenvolvimento e implementação do Marketing Plan. Desenvolvimento de catálogos, manutenção do website, gestão de redes sociais, criação e desenvolvimento de ferramentas de marketing, artes finais e tratamento de imagem. Apoio ao depº de marketing e à equipa comercial.

**Requisitos específicos:**

- Domínio das ferramentas gráficas Adobe (Photoshop, Illustrator, Dreamweaver e InDesign) e das ferramentas Office
- Valoriza-se conhecimentos em Wordpress (manutenção do site da empresa), AutoCAD e 3D
- Capacidade de desenvolvimento de layouts para as diversas ferramentas de marketing da empresa
- Bons conhecimentos de Inglês (escrito e falado)
- Gosto pelo trabalho em equipa, espírito criativo, dinamismo e iniciativa e boa capacidade de comunicação
- Capacidade *multitasking* e espírito comercial

Enviar portfólio para [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Comercial

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 407/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de importação  
(Estoril)

**Habilitações:**

12º ano ou Licenciatura

**Candidatura até:** 07/12/2015

**Funções:**

Prospecção de mercado; Angariação de clientes; Manutenção de carteira de clientes; Análise de mercado; Implementação e monitorização de campanhas comerciais.

**Requisitos específicos:**

- Gosto pela área comercial, promoção e venda de produtos
- Capacidade de argumentação e persuasão
- Facilidade de comunicação e de relacionamento interpessoal
- Forte orientação para o cliente e para os objectivos propostos
- Gosto pelo trabalho em equipa, dinamismo, iniciativa e boa capacidade de comunicação
- Conhecimentos MS Office
- Bons conhecimentos de Inglês (escrito e falado)
- Carta de condução (obrigatório)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico/a de Produção/Controlo de Qualidade

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 408/2015

**Entidade Empregadora:**

NutraSanus – Suplementos Alimentares  
(Alcabideche)

**Habilitações:**

Licenciatura em Farmácia, Eng.<sup>a</sup> Alimentar  
ou Nutrição

**Candidatura até:** 07/12/2015

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos de HACCP;
- Conhecimentos de técnicas de controlo de qualidade alimentar e processamento de alimentos e/ou medicamentos;
- Conhecimentos sólidos de microbiologia;
- Aptidão para o manuseamento de equipamentos industriais sensíveis;
- Elevado sentido de responsabilidade;
- Rigor e compromisso total com a qualidade

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Comunicação / Marketing

m/f

**Medida:** Reativar

**Vaga nº:** 410/2015

**Entidade Empregadora:**

Causas XXI – Associação de Solidariedade Social

**Habilitações:**

Licenciatura na área da Comunicação

**Candidatura até:** 07/12/2015

**Funções:**

Definição e execução da estratégia de marketing e comunicação da Associação, com particular enfoque nas ferramentas digitais.

**Requisitos específicos:**

- Autonomia, dinamismo, assiduidade, criatividade, capacidade de organização e comunicação;
- Bons conhecimentos informáticos e facilidade na utilização das plataformas digitais de comunicação;
- Experiência na área da Comunicação e/ou Marketing e/ou Design;
- Domínio de idiomas (Inglês).

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Mecânico/a Automóvel

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 404/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa do sector automóvel (Cascais)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 14/12/2015

**Outros requisitos:**

- Carta de condução
- Preferencial: conhecimentos na área

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



# Ajudante de Secção de Colisão/Pintura

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 405/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa do sector automóvel (Cascais)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 14/12/2015

**Outros requisitos:**

- Carta de condução
- Preferencial: conhecimentos na área

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Polivalente de Manutenção

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 409/2015

**Entidade Empregadora:**

Hotel Tivoli Sintra / Palácio de Seteais

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade (mínimo) ou formação técnica na área

**Candidatura até:** 14/12/2015

**Outros requisitos:**

- Idade até aos 35 anos (preferencial);
- Carta de condução de ligeiros;
- Conhecimentos da língua inglesa;
- Experiência em funções semelhantes (preferencialmente em manutenção hoteleira);
- Disponibilidade de horários;
- Sentido de responsabilidade e proatividade.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Operador/a de Loja

m/f

**Medida:** Estágio Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 411/2015

**Entidade Empregadora:**

Marilina Tintas  
(S. Domingos de Rana)

**Habilitações:**

12º ano

**Candidatura até:** 14/12/2015

**Funções:**

Atendimento personalizado de clientes; Arrumação das mercadorias; Gestão de Stocks; Ajustagem automática de cor; Identificação de potenciais oportunidades de negócio

**Requisitos específicos:**

- Capacidade de comunicação
- Dinamismo
- Sentido de responsabilidade
- Orientação para o Cliente (final) e resultados
- Dinâmica negocial
- Imagem pessoal cuidada
- Disponibilidade de horário
- Disponibilidade para deslocações nacionais e trabalho pontual na loja de Estoril / Alcabideche
- Carta de condução

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**