

### Vagas de Estágio (05.06.2015)

Ajudante de Cozinha

Arquiteto

Administrativo

Esteticista

Técnico de Contabilidade

Aprendiz de Mecânico

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Ajudante de Cozinha

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 169/2014

**Entidade Empregadora:**  
Empresa de restauração (Cascais)

**Habilitações:**  
9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 08/06/2015

## Funções:

- Preparação, confeção e apresentação de pratos quentes e frios, sopas e saladas;
- Execução das diversas operações culinárias;
- Empratamento e guarnecimento;
- Limpeza de todas as áreas do estabelecimento.

## Requisitos específicos:

- Boa apresentação;
- Disponibilidade para trabalhar por turnos rotativos entre as 10 e as 02 horas;
- Robustez física, dedicação e empenho;
- Gosto pelo trabalho em equipa.

**NOTA:** O estágio decorrerá no Mercado da Ribeira (Lisboa)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Arquiteto

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 360/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa no sector de sistemas de proteção solar para fachadas

**Habilitações:**

Formação superior em Arquitetura

**Candidatura até:** 08/06/2015

**Funções:**

Integrando o Departamento Técnico e Comercial:

- Análise de projetos de arquitetura;
- Estudo dos sistemas de proteção solar em fachadas;
- Orçamentação das soluções previstas.

**Requisitos específicos:**

- Fluência em inglês
- Bons conhecimentos da língua alemã

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Administrativo

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 370/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa na área das lareiras e recuperadores de calor

**Habilitações:**

Mínimo 12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 08/06/2015

**Funções:**

- Atendimento a clientes
- Apoio à contabilidade e faturação
- Gestão administrativa

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos básicos da área administrativa;
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Word e Excel);
- Carta de condução de ligeiros;
- Disponibilidade para trabalhar aos sábados de 15 em 15 dias (das 10 às 13.30 horas);
- Elevado sentido de responsabilidade.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico de Contabilidade

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 374/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de Contabilidade e Fiscalidade  
(Carcavelos)

**Habilitações:**

Licenciatura em Contabilidade, Gestão ou  
Economia

**Candidatura até:** 15/06/2015

**Funções:**

- Apoio geral na contabilidade de uma carteira de clientes;
- Classificação e lançamento de documentos;
- Conciliação e conferência de contas-correntes;
- Elaboração de mapas de gestão e contabilísticos;
- Cumprimento do registo das obrigações fiscais;
- Execução do processamento salarial.

**Requisitos específicos:**

- Bom domínio de ferramentas informáticas MSOffice;
- Nível de inglês fluente;
- Boa capacidade de organização, gestão de prioridades, análise e síntese;
- Disponibilidade imediata.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Aprendiz de Mecânico

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 376/2015

**Entidade Empregadora:**

Becadauto - Comercialização de Pneus e Mecânica Geral, Lda. (Manique)

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade (nível 4)

**Candidatura até:** 15/06/2015

**Funções:**

- Montagem de pneus;
- Alinhamentos;
- Mecânica em geral (carros de competição).

**Requisitos específicos:**

Responsável, pontual e de bom trato

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Esteticista

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 365/2015

**Entidade Empregadora:**

L'Unique – Centro de Estética (São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

Mínimo 9.º ano de escolaridade, com formação técnica na área

**Candidatura até:** 22/06/2015

**Requisitos específicos:**

- Profissional responsável e dinâmico na área da Estética, Manicure, Manicure-gel, Pedicure e Epilação;
- Espírito de equipa;
- Assiduidade e pontualidade;
- Disponível para horários rotativos compreendidos entre as 9h e as 22h.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**