

### Vagas de Estágio (12.07.2016)

Empregado/a de Restaurante – 8 vagas

Analista de Mercado

Aprendiz de Mecânica

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Empregado/a de Restaurante – 8 vagas

m/f

**Medida:** Estágio Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 427/2016

**Entidade Empregadora:**

Restaurante 100 Montaditos  
(Centro de Cascais)

**Habilitações:**

Min. 9º ano

**Candidatura até:** 18/07/2016

**Funções:**

- Atendimento ao balcão (com entrega de bebidas)
- Preparação de bebidas e sandes
- Recolha de louça
- Limpeza geral das mesas e espaço

**Requisitos:**

- Capacidade de comunicação e simpatia
- Gosto por atendimento ao público
- Fluência oral na língua inglesa
- Capacidade para trabalhar em equipa
- Pontualidade e assiduidade
- Disponibilidade para trabalho por turnos e fim de semana

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Analista de Mercado

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 436/2016

**Entidade Empregadora:**

Modo Distinto, Lda. (Alcabideche)

**Habilitações:**

Mínimo 9.º ano

**Candidatura até:** 18/07/2016

**Funções:**

Análise e tratamento de dados – qualitativos e quantitativos – de unidades hoteleiras.

**Requisitos específicos:**

- Domínio do office na ótica do utilizador;
- Conhecimento de línguas estrangeiras;
- Boa capacidade de adaptação e análise crítica;
- Sentido de organização

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Aprendiz de Mecânica

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 449/2016

**Entidade Empregadora:**

Becadauto - Comercialização de Pneus e Mecânica Geral, Lda. (Manique)

**Habilitações:**

Mínimo 9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 25/07/2016

**Funções:**

- Montagem de pneus;
- Alinhamentos;
- Mecânica em geral (carros de competição).

**Requisitos específicos:**

Responsável, pontual e de bom trato

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**