

# Vagas de Estágio (15.05.2015)

Técnico de Eletromecânica

Arquiteto

Esteticista

Técnico de Marketing

Rececionista

Ajudante de Cozinha

Comercial

Administrativo **NOVO**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

# Técnico de Eletromecânica

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga n.º** 93/2013

**Entidade Empregadora:**

Empresa de Regeneração / Serviços de Baterias

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 18/05/2015

**Funções:**

- Apoio ao departamento técnico nas funções de recolha, triagem e tratamento de baterias usadas;
- Acompanhamento do supervisor técnico em deslocações / intervenções técnicas nas instalações dos clientes.

**Requisitos específicos:**

- Formação em Eletromecânica (preferencial);
- Carta de condução (fator eliminatório);
- Conhecimentos de processamento de texto, folha de cálculo e correio eletrónico;
- Sentido de seriedade e responsabilidade;
- Auto motivação e forte capacidade de trabalho;
- Assiduidade e pontualidade.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Arquiteto

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 360/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa no sector de sistemas de proteção solar para fachadas

**Habilitações:**

Formação superior em Arquitetura

**Candidatura até:** 18/05/2015

**Funções:**

Integrando o Departamento Técnico e Comercial:

- análise de projetos de arquitetura
- estudo dos sistemas de proteção solar em fachadas
- orçamentação das soluções previstas

**Requisitos específicos:**

- **Fluência em inglês**
- **Bons conhecimentos da língua alemã**

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

### Esteticista

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga n°** 365/2015

**Entidade Empregadora:**  
L'Unique – Centro de Estética  
São Domingos de Rana

**Habilitações:**

Mínimo 9.º ano de escolaridade com formação na área

**Candidatura até:** 22/05/2015

**Requisitos específicos:**

- Procura-se profissional responsável e dinâmica na área da estética, manicure, manicure-gel, pedicure, tratamentos de rosto, extensão de pestanas entre outros;
- Espírito de equipa;
- Assiduidade e pontualidade;
- Disponível para horários rotativos compreendidos entre as 9h e as 22h.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico de Marketing

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 366/2015

**Entidade Empregadora:**

FLUIDRA - Multinacional na área de produtos e equipamentos para piscinas, rega, condução de fluídos e tratamento de água

**Habilitações:**

Licenciatura em Marketing ou Publicidade

**Candidatura até:** 18/05/2015

**Funções:**

Gestão e implementação de Marketing Operacional, envolvendo:

- Criação, conceção e análise de campanhas promocionais;
- Elaboração de folhetos/catálogos;
- Análise de dados e gestão de eventos.

**Requisitos específicos:**

- Espírito de equipa e proatividade;
- Elevada capacidade de trabalho e organização;
- Conhecimentos em Corel Draw, Photoshop e Excel.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Rececionista

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 367/2015

**Entidade Empregadora:**

FLUIDRA - Multinacional na área de produtos e equipamentos para piscinas, rega, condução de fluídos e tratamento de água

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 18/05/2015

**Requisitos específicos:**

- Experiência profissional em áreas de receção;
- Conhecimentos de Espanhol e Inglês (preferencial);
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
- Boa capacidade de comunicação;
- Eficiência, responsabilidade, pontualidade e assiduidade são características de vital importância.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Ajudante de Cozinha

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 169/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa de restauração (Cascais)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 25/05/2015

### **Funções:**

- Preparação, confeção e apresentação de pratos quentes e frios, sopas e saladas;
- Execução das diversas operações culinárias;
- Empratamento e guarnecimento;
- Limpeza de todas as áreas do estabelecimento.

### **Requisitos específicos:**

- Boa apresentação;
- Disponibilidade para trabalhar por turnos rotativos entre as 10 e as 02 horas;
- Robustez física, dedicação e empenho;
- Gosto pelo trabalho em equipa.

**NOTA:** O estágio decorrerá no Mercado da Ribeira (Lisboa)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



# Comercial

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 361/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de consumíveis informáticos  
(Freguesia de São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade – nível 3

**Candidatura até:** 25/05/2015

**Funções:**

- Prospeção de mercado
- Angariação, fidelização e gestão de clientes
- Acompanhamento personalizado ao cliente

**Requisitos específicos:**

- Vocação comercial
- Grande facilidade de comunicação
- Boa capacidade de persuasão e argumentação
- Gosto pelo contacto com o cliente
- Experiência profissional mínimo 1 ano
- Carta de condução

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Administrativo

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga n.º** 370/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa na área das lareiras e recuperadores de calor

**Habilitações:**

Mínimo 12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 25/05/2015

**Funções:**

- Atendimento a clientes
- Apoio à contabilidade e faturação
- Gestão administrativa

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos básicos da área administrativa
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Word e Excel)
- Carta de condução de ligeiros
- Disponibilidade para trabalhar aos sábados de 15 em 15 dias (10 às 13.30 horas)
- Elevado sentido de responsabilidade

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!