

### Vagas de Estágio (18.08.2015)

Técnico/a de Eletromecânica

Informático/a

Cuidador/a

Psicólogo/a Educacional

Assistente de Apadrinhamento

Assistente de Direção **NOVO**

Comercial

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico/a de Eletromecânica

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 93/2013

**Entidade Empregadora:**

Empresa de regeneração / serviços de baterias

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 24/08/2015

**Funções:**

- Apoio ao departamento técnico nas funções de recolha, triagem e tratamento de baterias usadas;
- Acompanhamento do supervisor técnico em deslocações / intervenções técnicas nas instalações dos clientes.

**Requisitos específicos:**

- Formação em Eletromecânica (preferencial);
- Carta de condução (fator eliminatório);
- Conhecimentos de processamento de texto, folha de cálculo e correio eletrónico;
- Sentido de seriedade e responsabilidade;
- Auto motivação e forte capacidade de trabalho;
- Assiduidade e pontualidade.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Informático/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 382/2015

**Entidade Empregadora:**

Número Um

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 24/08/2015

**Funções:**

- Helpdesk e assistência a utilizadores e computadores;
- Controlo e processamento de integrações de sistemas;
- Envolvimento em projetos de implementação de sistemas ERP e Front Office

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos de informática e comunicações
- Conhecimentos de Sistemas Operativos Windows
- Conhecimentos de Bases de Dados Relacionais
- Conhecimentos de Ferramentas de Produtividade Office
- Bom espírito de equipa

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Cuidador/a – 2 vagas

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 377/2015

**Entidade Empregadora:**

Associação Mimar

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 31/08/2015

**Funções:**

- Prestar cuidados básicos a crianças dos 0 aos 6 anos;
- Realizar e acompanhar atividades promotoras do seu desenvolvimento

**Requisitos Específicos:**

- Experiência em trabalho com crianças;
- Valorizada a experiência na área social e/ou trabalho voluntário comprovado e formação em áreas educativas.

Horário de trabalho, de 2.ª feira a domingo: 07/15h, 15/23h ou 00/08h, com 2 folgas por semana

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Psicólogo/a Educacional

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 383/2015

**Entidade Empregadora:**

Escola do ensino básico e secundário

**Habilitações:**

Licenciatura e/ou Mestrado em Psicologia –  
área Educacional

**Candidatura até:** 31/08/2015

**Funções:**

- Avaliação e aconselhamento psicológico
- Orientação vocacional
- Elaboração de relatórios
- Formação

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos em avaliação psicológica, orientação vocacional, dificuldades de aprendizagem, formação (elaboração de conteúdos e dinamização de ações)
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Word, Powerpoint)
- Proatividade e dinamismo
- Motivação e responsabilidade
- Capacidade de trabalho em equipa

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Assistente de Apadrinhamento

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 386/2015

## Entidade Empregadora:

Um Pequeno Gesto Uma Grande Ajuda (UPG),  
Organização Não Governamental para o  
Desenvolvimento

## Habilitações:

Licenciatura ou ensino profissional em áreas relacionadas com a gestão, finanças, administração, desenvolvimento, assistência social ou similares

**Candidatura até:** 31/08/2015

## Funções:

- Fortalecer a equipa da UPG, por forma a solidificar a relação com os padrinhos e contribuir para a estabilidade da base de recebimentos;
- Fomentar um acompanhamento personalizado das crianças e das famílias apadrinhadas;
- Fortalecer a ligação com os técnicos, incluindo a avaliação dos programas e acompanhamento das avaliações das crianças;
- Controlar a tesouraria dos programas de apadrinhamento e exercer controlo financeiro sobre cada programa.

## Requisitos específicos:

- Experiência profissional em áreas relacionadas com administração, contabilidade, secretariado ou cargos de contato com clientes benéficos para a candidatura;
- Motivação para trabalhar no setor social, espírito de missão solidária e dedicação à causa da UPG;
- Vontade de trabalhar numa equipa pequena, dispersa por diferentes espaços e com uma política de contenção orçamental de custos administrativos;
- Fortes conhecimentos de PowerPoint, Excel e Word, valorizado conhecimentos de Access;
- Capacidade de organização demonstrada com aptidão para trabalhar sob forma independente e com iniciativa própria;
- Forte capacidade comunicativa verbal e escrita, em Português e Inglês.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Assistente de Direção

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 387/2015

**Entidade Empregadora:**

Hostel em Cascais

**Habilitações:**

Formação em Turismo ou similar  
(mínimo 12.º ano)

**Candidatura até:** 31/08/2015

**Funções:**

- Atividades de front office e back office;
- Apoio ao check-in e check-out;
- Preparação de quartos (limpeza e arrumação);
- Preparação de pequenos-almoços;
- Outras atividades inerentes ao funcionamento do hostel.

**Requisitos específicos:**

- Domínio (oral) da língua portuguesa , inglesa e/ou outros idiomas estrangeiros ;
- Excelente apresentação e postura;
- Elevado sentido de responsabilidade.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



# Comercial

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 361/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de consumíveis informáticos  
(freguesia de São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade – nível 3

**Candidatura até:** 07/09/2015

**Funções:**

- Prospecção de mercado;
- Angariação, fidelização e gestão de clientes;
- Acompanhamento personalizado ao cliente.

**Requisitos Específicos:**

- Vocação comercial;
- Grande facilidade de comunicação;
- Boa capacidade de persuasão e argumentação;
- Gosto pelo contato com o cliente;
- Experiência profissional (mínimo 1 ano);
- Carta de condução.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**