

### Vagas de Estágio (20.05.2016)

Designer Júnior / Assistente de Marketing

Administrativo/a

Cuidador/a

Atendimento ao Cliente / Logística

Técnico/a de Apoio Social

Empregado/a de Restaurante – 8 vagas

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Designer Júnior / Assistente de Marketing

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 406/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de importação  
(Estoril)

**Habilitações:**

Licenciatura ou Mestrado em Design,  
Comunicação, Marketing ou área similar

**Candidatura até:** 23/05/2016

**Funções:** Apoio no desenvolvimento e implementação do Marketing Plan. Desenvolvimento de catálogos, manutenção do website, gestão de redes sociais, criação e desenvolvimento de ferramentas de marketing, artes finais e tratamento de imagem. Apoio ao depº de marketing e à equipa comercial.

**Requisitos específicos:**

- Domínio das ferramentas gráficas Adobe (Photoshop, Illustrator, Dreamweaver e InDesign) e das ferramentas Office
- Valoriza-se conhecimentos em Wordpress (manutenção do site da empresa), AutoCAD e 3D
- Capacidade de desenvolvimento de layouts para as diversas ferramentas de marketing da empresa
- Bons conhecimentos de Inglês (escrito e falado)
- Gosto pelo trabalho em equipa, espírito criativo, dinamismo e iniciativa e boa capacidade de comunicação
- Capacidade *multitasking* e espírito comercial

Enviar portfólio para [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Administrativo/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 442/2016

**Entidade Empregadora:**

Empresa na área das lareiras e recuperadores de calor

**Habilitações:**

Mínimo 12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 23/05/2016

**Funções:**

- Atendimento a clientes;
- Apoio à contabilidade e faturação;
- Gestão administrativa.

**Requisitos específicos:**

- Elevado sentido de responsabilidade
- Conhecimentos básicos da área administrativa;
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Word e Excel);
- Carta de condução de ligeiros;
- Disponibilidade para trabalhar aos sábados, de 15 em 15 dias (10 às 13.30 horas).

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Cuidador/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 377/2015

**Entidade Empregadora:**

Associação Mimar

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade, nível IV

**Candidatura até:** 30/05/2015

**Funções:**

- Prestar cuidados básicos a crianças dos 0 aos 6 anos;
- Realizar e acompanhar atividades promotoras do seu desenvolvimento

**Requisitos Específicos:**

- Experiência em trabalho com crianças;
- Valorizada a experiência na área social e/ou trabalho voluntário comprovado e formação em áreas educativas.

Horário de trabalho: 07/15h, 15/23h ou 00/08h  
(de 2.ª feira a domingo, com 2 folgas por semana)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Atendimento ao Cliente / Logística

m/f

**Medida:** Reativar

**Vaga nº:** 416/2015

**Entidade Empregadora:**

Showroom de decoração para profissionais  
(Restelo – Lisboa)

**Habilitações:**

12º ano

**Candidatura até:** 30/05/2016

**Funções:**

- Atendimento personalizado a clientes profissionais
- Contacto com fornecedores nacionais e estrangeiros
- Organização do armazém e disposição dos produtos para mostra

**Requisitos específicos:**

- Orientação para o cliente
- Gosto por decoração / sensibilidade estética
- Bons conhecimentos de inglês falado e escrito

**NOTA:** ESTÁGIO DECORRE NO RESTELO - LISBOA

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico/a de Apoio Social

m/f

**Medida:** Reativar

**Vaga nº:** 424/2016

**Entidade Empregadora:**

Associação de Apoio Social Amigos da Paz de Bicesse

**Habilitações:**

Licenciatura em Ciências Sociais (preferencialmente Serviço Social)

**Candidatura até:** 30/05/2016

**Funções:**

Apoio à dinamização de Centro de Convívio: planeamento, dinamização/acompanhamento e avaliação de atividades com séniores.

**Requisitos:**

- Conhecimentos em Word, Excel e Powerpoint;
- Experiência e apetência para trabalho com seniores e atividades inter-geracionais;
- Experiência de voluntariado na área social.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Empregado/a de Restaurante – 8 vagas

m/f

**Medida:** Estágio Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 427/2016

**Entidade Empregadora:**

Restaurante 100 Montaditos  
(Centro de Cascais)

**Habilitações:**

Min. 9º ano

**Candidatura até:** 30/05/2016

**Funções:**

- Atendimento ao balcão (com entrega de bebidas)
- Preparação de bebidas e sandes
- Recolha de louça
- Limpeza geral das mesas e espaço

**Requisitos:**

- Capacidade de comunicação e simpatia
- Gosto por atendimento ao público
- Fluência oral na língua inglesa
- Capacidade para trabalhar em equipa
- Pontualidade e assiduidade
- Disponibilidade para trabalho por turnos e fim de semana

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**