

# Vagas de Estágio (26.08.2014)

Cabeleireiro

Programador Informático

Copeiro

Empregado de Mesa

Bagageiro

Peão de Golfe

Assistente Dentária

Pasteleiro de 1.<sup>a</sup> e 2.<sup>a</sup> Classe

Ajudante de Cozinha/Cozinheiro

Desenvolvimento de Aplicações Web

Instrutor de Matemática

Designer

Condutor Manobrador

Encarregado Geral

Motorista de Pesado de Mercadorias

Pedreiro

Servente

Técnico de Limpeza

Técnico de Manutenção

Personal Trainer

Técnico de Redes/Helpdesk 1.º nível **NOVO**

Técnico de Secretariado

Comercial

# Cabeleireiro

(m/f)

**Vaga nr.** 26/2013

**Entidade Empregadora:**

Cabeleireiro Vale do Sol  
(Estoril)

**Habilitações:**

Conhecimentos ou experiência na área

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Requisitos:**

- Preferencial: idade entre os 25 e os 50 anos
- Experiência em corte e apoio geral na atividade de cabeleireiro

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Promoção do Emprego / 214 815 363 / [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

# Programador Informático

(m/f)

**Vaga nr.** 150/2014

**Entidade Empregadora:**

Global Score – Consultores, Lda.  
(Carcavelos)

**Habilitações:**

Licenciatura em Informática

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos de PHP e MySQL (obrigatório)
- Conhecimentos de HTML, JavaScript e VB (preferencial)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Promoção do Emprego / 214 815 363 / [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

# Copeiro – 5 vagas

(m/f)

**Vaga nr.** 155/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa do ramo turístico  
(Cascais)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Funções:**

- Limpezas e arrumações
- Manutenção de equipamentos
- Transporte de mercadorias

**Requisitos Específicos:**

- Simpatia, dinamismo, boa apresentação
- Organização e sentido de responsabilidade
- Robustez física e vontade de trabalhar
- Espírito de equipa e competências comunicacionais
- Disponibilidade para trabalhar por turnos entre as 7:00 e as 0:00 horas (com folgas rotativas)
- Transporte proprio

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Empregado de Mesa – 4 vagas

(m/f)

**Vaga nr.** 182/2014

**Entidade Empregadora:**

Restaurante na Estrada do Guincho  
(Cascais)

**Habilitações:**

Mínimo 9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Funções:**

- Preparação de mesas, bandejas, carros de serviço, móveis de exposição, carros destinados ao serviço de quartos, execução de montagens de sala

**Requisitos Específicos:**

- Boa apresentação
- Dedicção e atitude positiva
- Orientação para o cliente
- Experiência e formação na área
- Conhecimentos de Inglês
- Disponibilidade para horários rotativos e repartidos

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Bagageiro

(m/f)

**Vaga nr.** 187/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa no ramo hoteleiro  
(Cascais)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Funções:**

- Transporte de bagagens e acessórios de clientes, acompanhamento de clientes aos quartos e outras áreas do resort, manutenção do espaço envolvente da sua função, interação com o cliente

**Requisitos Específicos:**

- Gosto pelo trabalho em equipa
- Vontade de aprender e trabalhar
- Dedicção e empenho
- Disponibilidade para horário rotativos
- Transporte próprio
- Carta de condução

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Peão de Golfe

(m/f)

**Vaga nr.** 201/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa no ramo turístico  
(Cascais)

**Habilitações:**

Mínimo 9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Funções:**

- Acompanhar e participar nas tarefas que envolvem a manutenção de um campo de golfe: limpezas, sementeiras, operação de máquinas de corte de relva, podas de árvores e arbustos, rega, e acompanhamento de outros trabalhos na secção

**Requisitos Específicos:**

- Gosto pelo trabalho no campo
- Vontade de aprender e trabalhar
- Robustez física e gosto pelo trabalho em equipa
- Dedicção e empenho
- Disponibilidade para trabalhar em horários rotativos entre as 6:30 e as 17:30 horas
- Transporte próprio

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Assistente Dentária

(m/f)

**Vaga nr.** 221/2014

**Entidade Empregadora:**  
Clínica Médica

**Habilitações:**  
Habilitações mínimas ao nível do 12.º ano

**Candidatura até:** 31/08/2014

## Requisitos específicos:

- Experiência e/ou conhecimentos na área
- Motivação e forte capacidade de trabalho
- Facilidade de comunicação e de relacionamento interpessoal
- Elevado sentido de responsabilidade e profissionalismo
- Pontualidade, simpatia e boa apresentação

Horário de trabalho: 2.ª a 6.ª feira das 15 às 21 horas e sábados das 09 às 13 horas (de 15 em 15 dias), perfazendo 40 horas por semana

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Pasteleiro de 1.<sup>a</sup> e 2.<sup>a</sup> Classe – 2 vagas

(m/f)

**Vaga nr.** 223/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa do ramo turístico  
(Cascais)

**Habilitações:**

Mínimo 12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Funções:**

- Preparação e confeção de sobremesas e afins, recebimento, guarda e acondicionamento de viveres e outros produtos, preparação de componentes de pastelaria, operações culinárias, empratamento e guarnecimento, limpeza de pastelaria, utensílios e demais equipamentos

**Requisitos Específicos:**

- Formação e/ou experiência na área (obrigatório)
- Robustez física
- Gosto pelo trabalho em equipa, dedicação e empenho
- Disponibilidade para trabalhar por turnos entre as 7:00 e as 00:00 horas
- Carta de condução e transporte próprio

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Ajudante de Cozinha / Cozinheiro – 6 vagas

(m/f)

**Vaga nr.** 225/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa do ramo turístico  
(Cascais)

**Habilitações:**

Mínimo 12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Funções:**

- Preparação e confeção de pratos e refeições, recebimento, guarda e acondicionamento de viveres e outros produtos, preparação de peixe, carnes, frutos, legumes, ervas e outros, operações culinárias, empratamento e guarnecimento, limpeza de cozinha, utensílios e demais equipamentos

**Requisitos Específicos:**

- Formação e/ou experiência na área (obrigatório)
- Robustez física
- Gosto pelo trabalho em equipa, dedicação e empenho
- Disponibilidade para trabalhar por turnos entre as 7:00 e as 00:00 horas
- Carta de condução e transporte próprio

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Desenvolvimento de Aplicações Web

(m/f)

**Vaga nr.** 269/2014

## **Entidade Empregadora:**

24/7 – It Solutions  
(Carcavelos)

## **Habilitações:**

Licenciatura em Informática e Gestão de Empresas,  
Engenharia Informática

**Candidatura até:** 31/08/2014

## **Funções:**

- Análise dos problemas ou necessidades e sua documentação;
- Conceção, modelação e apresentação de soluções para problemas ou necessidades encontradas;
- Desenvolvimento de aplicações web, de forma interativa, integrando o feedback dos utilizadores chave;
- Testes unitários e funcionais às soluções desenvolvidas, como garante da qualidade final da solução.

## **Requisitos:**

- Linguagens: ASP.Net, PHP, Ruby, Python ou outra equivalente;
- Conhecimentos de modelação de base de dados relacionais e utilização de um motor de base de dados SQL server, Oracle, MySQL ou equivalente (será mais valia conhecimento de JQuery, Javascript, CSS, HTML5);
- Fluência na língua inglesa, falada e escrita;
- Capacidade de trabalho em equipa e sentido de grupo, flexibilidade, cumprimento de objetivos e facilidade de comunicação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Instrutor de Matemática

(m/f)

**Vaga nr.** 282/2014

**Entidade Empregadora:**

MATHNASIUM – Ginásio de Matemática  
(Estoril)

**Habilitações:**

12.º ano na área de ciências e tecnologia  
Frequência ou licenciatura nas áreas de matemáticas  
ou engenharias

**Candidatura até:** 31/08/2014

**Requisitos:**

- Bons conhecimentos de matemática desde o 1.º ciclo ao 12.º ano;
- Capacidade para ensinar;
- Simpatia e sentido de humor;
- Espírito de iniciativa e boa apresentação;
- Boas capacidades de comunicação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Designer

(m/f)

**Vaga nr.** 252/2014

**Entidade Empregadora:**

Materiais de construção  
(São João do Estoril)

**Habilitações:**

Licenciatura ou Mestrado em Design, Web Design  
ou área similar

**Candidatura até:** 07/09/2014

**Funções:**

Apoio ao departamento de Marketing: apoio ao desenvolvimento de catálogos, website, gestão de redes sociais, desenvolvimento de layout de newsletters e documentos/campanhas de marketing, artes finais e tratamento de imagem

**Requisitos específicos:**

- Domínio das ferramentas gráficas Adobe (Photoshop, Illustrator, Dreamweaver e InDesign) e das ferramentas Office;
- Valoriza-se conhecimentos em HTML5, CSS3 e JavaScript;
- Capacidade de desenvolvimento de layouts para as diversas ferramentas de marketing da empresa;
- Gosto pelo trabalho em equipa, espírito criativo, dinamismo e iniciativa e boa capacidade de comunicação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Condutor Manobrador

(m/f)

**Vaga nr.** 261/2014

**Entidade Empregadora:**

J. Barata e Filhos, Lda.  
(São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

12.º ano, Curso Técnico Condutor/a Manobrador/a de Equipamentos de Movimentação de Terras

**Candidatura até:** 07/09/2014

**Funções:**

- Verificar o estado geral dos equipamentos;
- Efetuar intervenções de manutenção básica necessárias;
- Proceder a reparações simples;
- Conduzir e manobrar os equipamentos em atividades de escavação, carga, transporte, descarga, nivelamento e compactação de terras e materiais equivalentes;
- Conduzir, manobrar e operar a grua móvel em tarefas auxiliares de carga e posicionamento de órgãos de trabalho;
- Proceder à limpeza e proteção dos equipamentos;
- Efetuar operações de estacionamento dos equipamentos respeitando as normas existentes para o efeito.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Encarregado Geral

(m/f)

**Vaga nr. 262/2014**

**Entidade Empregadora:**

J. Barata e Filhos, Lda.  
(São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

12.º Ano, Curso Técnico de Obra / Condutor de Obra

**Candidatura até: 07/09/2014**

**Funções:**

- Colaborar no planeamento, preparação e implantação de obras;
- Colaborar na determinação de níveis de mão-de-obra, equipamento e materiais;
- Colaborar na implantação do estaleiro de obra, orientando os trabalhos inerentes ao processo;
- Orientar e controlar a evolução da obra, nomeadamente na distribuição do trabalho pelas frentes de trabalho;
- Garantir a gestão do aprovisionamento, materiais e equipamentos.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Promoção do Emprego / 214 815 363 / [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

# Motorista de Pesado de Mercadorias

(m/f)

**Vaga nr.** 263/2014

**Entidade Empregadora:**

J. Barata e Filhos, Lda.  
(São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

12.º Ano  
Curso Técnico de Obra / Condutor de Obra

**Candidatura até:** 07/09/2014

**Requisitos:**

Carta de condução de pesados

**Funções:**

- Assegurar o cumprimento de cargas e descargas de mercadoria;
- Assegurar cumprimento de timings;
- Transportar inertes;
- Zelar pela boa conservação e manutenção do veículo e carga.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Promoção do Emprego / 214 815 363 / [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

# **Pedreiro - 2 vagas**

(m/f)

**Vaga nr. 264/2014**

**Entidade Empregadora:**

J. Barata e Filhos, Lda.  
(São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até: 07/09/2014**

**Funções:**

- Aparelhar pedra em grosso;
- Assentar manilhas, tubos ou cantarinhas;
- Fazer rebocos e trabalhos similares e/ou complementares

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Promoção do Emprego / 214 815 363 / [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

# Servente - 2 vagas

(m/f)

**Vaga nr.** 266/2014

**Entidade Empregadora:**

J. Barata e Filhos, Lda.  
(São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 07/09/2014

**Funções:**

Ajudante e auxiliar de um oficial

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Promoção do Emprego / 214 815 363 / [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

# **Técnico de Limpeza – 2 vagas**

(m/f)

**Vaga nr.** 273/2014

**Entidade Empregadora:**  
Entidade desportiva (Cascais)

**Habilitações:**  
9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 07/09/2014

**Funções:**

Limpeza das instalações da entidade (campo relvado sintético, pavilhão, ginásios, piscina, balneários e áreas administrativas).

**[Candidaturas exclusivamente em www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico de Manutenção

(m/f)

**Vaga nr.** 275/2014

**Entidade Empregadora:**  
Entidade desportiva (Cascais)

**Habilitações:**  
9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 07/09/2014

**Funções:**

Relacionadas com as áreas de eletricidade, pintura, bricolage, serralharia, mecânica, entre outras.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Personal Trainer – 2 vagas

(m/f)

**Vaga nr. 277/2014**

**Entidade Empregadora:**

Ginásio na Guia  
(Cascais)

**Habilitações:**

Formação superior nas áreas da Educação Física,  
Fisioterapia ou Nutrição

**Candidatura até: 07/09/2014**

**Funções:**

Personal Trainer / E-fitness

**Requisitos:**

- Fluência em línguas estrangeiras, Inglês e Espanhol;
- Boa imagem e apresentação;
- Capacidade de trabalho em equipa e sentido de grupo, flexibilidade, cumprimento de objetivos e facilidade de comunicação;
- Disponibilidade para trabalhar por turnos;
- Curso de Personal Trainer (preferencial).

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# **Técnico de Redes / Helpdesk 1.º nível**

(m/f)

**Vaga nr.** 285/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa na área das tecnologias da informação (Alcabideche)

**Habilitações:**

Curso Profissional Técnico de Redes / Informática / Eletrotecnia

**Candidatura até:** 07/09/2014

**Funções:**

- Colaboração no suporte técnico informático regular a clientes empresariais na zona de Cascais/Lisboa.
- Apoio na instalação de novas redes
- Resolução de problemas informáticos em ambiente Windows e aplicações Microsoft.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Promoção do Emprego / 214 815 363 / [estagios.profissionais@cm-cascais.pt](mailto:estagios.profissionais@cm-cascais.pt)

# Técnico de Secretariado

(m/f)

**Vaga nr. 286/2014**

**Entidade Empregadora:**

J. Barata e Filhos, Lda.  
(São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

Curso Profissional Nível 4

**Candidatura até: 07/09/2014**

**Funções:**

- Redação de relatórios, cartas, notas informativas e outros documentos;
- Receção de correio e respetiva organização;
- Elaboração e preparação de encomendas, distribuição e regularização das compras e vendas;
- Receção de pagamentos;
- Controle das receitas e despesas assim como outras operações contabilísticas;
- Preenchimento de formulários oficiais relativos ao pessoal ou à empresa;
- Arquivo de notas de livranças, recibos, cartas e outros documentos;
- Elaboração de dados estatísticos.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Comercial

(m/f)

**Vaga nr.** 211/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa de consumíveis informáticos  
(Freguesia de São Domingos de Rana)

**Habilitações:**

Mínimo 12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 14/09/2014

**Funções:**

- Prospeção de mercado
- Angariação, fidelização e gestão de clientes
- Acompanhamento personalizado ao cliente

**Requisitos específicos:**

- Vocação comercial
- Grande facilidade de comunicação
- Boa capacidade de persuasão e argumentação
- Sentido de responsabilidade, organização, iniciativa, motivação e dinamismo
- Conhecimento de informática na ótica do utilizador
- Carta de condução

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**