

# Vagas de Estágio (29.05.2015)

Polivalente de Manutenção

Designer de Interiores – Assistente

Esteticista

Engenheiro projetista / Desenhador / Orçamentista

Engenheiro / Técnico de Ajudas à Navegação e Monitorização Marítima

Técnico de Contabilidade **NOVO**

Técnico de Marketing

Rececionista

Ajudante de Cozinha

Aprendiz de Mecânico **NOVO**

**Antes de se candidatar a  
uma vaga de estágio,  
verifique qual a Medida do IEFP  
que a enquadra e se é elegível  
para a mesma**

### **Medida Reativar** (estágios de 6 meses)

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

(estágios de 9 meses)

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo)
  - Membro de casal desempregado
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada (*estágio de 12 meses*)
  - Vítima de violência doméstica (*estágio de 12 m*)
  - Ex-recluso/a ou quem cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial (*estágio de 12 meses*)
  - Toxicodependente em processo de recuperação (*estágio de 12 meses*)

# Polivalente de Manutenção

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga n.º** 329/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa do ramo turístico  
(Cascais)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 01/06/2015

**Funções:**

- Identificar e prevenir anomalias nos equipamentos e instalações;
- Acompanhar e participar nas tarefas de canalização, pintura, mecânica, carpintaria e outros.

**Requisitos específicos:**

- Experiência de 2 anos (fator preferencial);
- Disponibilidade para trabalhar por turnos;
- Espírito de iniciativa;
- Carta de condução e transporte próprio.
- Residência na área.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Designer de Interiores - Assistente

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 350/2015

**Entidade Empregadora:**

Fusion, Loja de decoração em Cascais

**Habilitações:**

Formação superior em Design de Interiores ou Arquitetura

**Candidatura até:** 01/06/2015

**Funções:**

Apoio ao showroom e ao desenvolvimento de projetos de decoração e arquitetura de interiores

**Requisitos específicos:**

Conhecimentos em AutoCad 2D e 3D, Archicad 13, Autodesk 3DS Max, Google Sketchup, V-Ray, Adobe Photoshop, Adobe Illustrator e Microsoft Office

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

### Esteticista

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº** 365/2015

**Entidade Empregadora:**  
L'Unique – Centro de Estética  
São Domingos de Rana

**Habilitações:**

Mínimo 9.º ano de escolaridade com formação na área

**Candidatura até:** 01/06/2015

**Requisitos específicos:**

- Procura-se profissional responsável e dinâmica na área da estética, manicure, manicure-gel, pedicure, tratamentos de rosto, extensão de pestanas entre outros;
- Espírito de equipa;
- Assiduidade e pontualidade;
- Disponível para horários rotativos compreendidos entre as 9h e as 22h.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Projetista / Desenhador / Orçamentista

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 371/2015

**Entidade Empregadora:**  
Empresa do sector marítimo-portuário

**Habilitações:** Licenciatura ou bacharelato em engenharia naval, engenharia mecânica ou engenharia civil

**Candidatura até:** 01/06/2015

## **Funções:**

Desenvolvimento de projecto de estruturas marítimas flutuantes e fixas, cálculo estrutural, estudo de sistemas de amarração, orçamentação de projectos

## **Requisitos específicos:**

- domínio de ferramentas informáticas específicas tais como Solid Works e CAD
- domínio de língua inglesa e espanhola (preferencial)
- disponibilidade para viajar e deslocações externas frequentes
- boas classificações em cálculo estrutural, hidrodinâmica e dimensionamento de estruturas flutuantes + amarrações

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# **Técnico de Ajudas à Navegação e Monitorização Marítima (m/f)**

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 372/2015

**Entidade Empregadora:**  
Empresa do sector marítimo-portuário

**Habilitações:** Licenciatura ou bacharelato em engenharia naval, electrotécnica ou engenharia mecânica

**Candidatura até:** 01/06/2015

## **Funções:**

Controlo de sistemas de monitorização e aquisição de dados, execução de trabalhos de preparação / reparação em oficina e em campo (terra e mar), programação e instalação de sistemas balizamento

## **Requisitos específicos:**

- domínio de ferramentas informáticas genéricas e conhecimentos de electrónica, instrumentação e marinharia
- domínio de língua inglesa e espanhola (preferencial)
- disponibilidade para viajar e deslocações externas frequentes

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico de Contabilidade

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 374/2015

**Entidade Empregadora:**

Empresa de contabilidade e fiscalidade  
(Carcavelos)

**Habilitações:** Licenciatura em  
Contabilidade, Gestão ou Economia

**Candidatura até:** 01/06/2015

**Funções:**

- Apoio geral na contabilidade de uma carteira de clientes
- Classificação e lançamento de documentos
- Conciliação e conferência de contas-correntes
- Elaboração de mapas de gestão e contabilísticos
- Cumprimento do registo das obrigações fiscais
- Execução do processamento salarial

**Requisitos específicos:**

- Bom domínio de ferramentas informáticas MSOffice
- Nível de inglês fluente
- Boa capacidade de organização, gestão de prioridades, análise e síntese
- Disponibilidade imediata

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



# Técnico de Marketing

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 366/2015

**Entidade Empregadora:**

FLUIDRA - Multinacional na área de produtos e equipamentos para piscinas, rega, condução de fluídos e tratamento de água

**Habilitações:**

Licenciatura em Marketing ou Publicidade

**Candidatura até:** 04/06/2015

**Funções:**

Gestão e implementação de Marketing Operacional, envolvendo:

- Criação, conceção e análise de campanhas promocionais;
- Elaboração de folhetos/catálogos;
- Análise de dados e gestão de eventos.

**Requisitos específicos:**

- Espírito de equipa e proatividade;
- Elevada capacidade de trabalho e organização;
- Conhecimentos em Corel Draw, Photoshop e Excel.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Rececionista

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 367/2015

**Entidade Empregadora:**

FLUIDRA - Multinacional na área de produtos e equipamentos para piscinas, rega, condução de fluídos e tratamento de água

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 04/06/2015

**Requisitos específicos:**

- Experiência profissional em áreas de receção;
- Conhecimentos de Espanhol e Inglês (preferencial);
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
- Boa capacidade de comunicação;
- Eficiência, responsabilidade, pontualidade e assiduidade são características de vital importância.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Ajudante de Cozinha

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga n.º** 169/2014

**Entidade Empregadora:**

Empresa de restauração (Cascais)

**Habilitações:**

9.º ano de escolaridade

**Candidatura até:** 08/06/2015

### **Funções:**

- Preparação, confeção e apresentação de pratos quentes e frios, sopas e saladas;
- Execução das diversas operações culinárias;
- Empratamento e guarnecimento;
- Limpeza de todas as áreas do estabelecimento.

### **Requisitos específicos:**

- Boa apresentação;
- Disponibilidade para trabalhar por turnos rotativos entre as 10 e as 02 horas;
- Robustez física, dedicação e empenho;
- Gosto pelo trabalho em equipa.

**NOTA:** O estágio decorrerá no Mercado da Ribeira (Lisboa)

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# **Aprendiz de Mecânico**

(m/f)

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga n.º** 376/2015

**Entidade Empregadora:**

Becadauto - Comercialização de Pneus e Mecânica Geral, Lda. (Manique)

**Habilitações:**

12.º ano de escolaridade (nível 4)

**Candidatura até:** 15/06/2015

**Funções:**

- Montagem de pneus;
- Alinhamentos;
- Mecânica em geral (carros de competição).

**Requisitos específicos:**

Responsável, pontual e de bom trato

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!