

### Vagas de Estágio (30.03.2016)

Atendimento ao Cliente / Logística

Técnico/a de Apoio Social

Videógrafo/a / Fotógrafo/a

Técnico/a de Produto / Qualidade

Empregado/a de Restaurante **NOVO**

Analista de Mercado **NOVO**

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

**Antes de se candidatar a uma vaga de estágio, verifique qual a Medida do IEFP que a enquadra e se é elegível para a mesma**

### **Medida Reativar**

São elegíveis candidatos/as com mais de 30 anos de idade, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano e inscritos/as como desempregados/as no Centro de Emprego há pelo menos 12 meses.

### **Medida Estágios Emprego**

São elegíveis candidatos/as que respondam a um dos seguintes requisitos:

- Idade entre os 18 e os 30 anos, com qualificação igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade;
- Mais de 30 anos de idade, com qualificação obtida há menos de 3 anos (igual ou superior ao 9.º ano de escolaridade) e sem exercício de atividade profissional nos últimos 12 meses;
- Com qualquer idade e nível de qualificação, numa das seguintes situações:
  - Responsável em família monoparental (com dependentes a cargo), ou
  - Membro de casal desempregado, ou
  - Portador/a de deficiência ou incapacidade comprovada, ou
  - Vítima de violência doméstica, ou
  - Ex-recluso/a e aquele que cumpra ou tenha cumprido pena ou medida judicial, ou
  - Toxicodependente em processo de recuperação.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Atendimento ao Cliente / Logística

m/f

**Medida:** Reativar

**Vaga nº:** 416/2015

**Entidade Empregadora:**

Showroom de decoração para profissionais  
(Restelo – Lisboa)

**Habilitações:**

12º ano

**Candidatura até:** 04/04/2016

**Funções:**

- Atendimento personalizado a clientes profissionais
- Contacto com fornecedores nacionais e estrangeiros
- Organização do armazém e disposição dos produtos para mostra

**Requisitos específicos:**

- Orientação para o cliente
- Gosto por decoração / sensibilidade estética
- Bons conhecimentos de inglês falado e escrito

**NOTA:** ESTÁGIO DECORRE NO RESTELO - LISBOA

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico/a de Apoio Social

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 424/2016

**Entidade Empregadora:**

Associação de Apoio Social Amigos da Paz de Bicesse

**Habilitações:**

Licenciatura em Ciências Sociais (preferencialmente Serviço Social)

**Candidatura até:** 04/04/2016

**Funções:**

Apoio à dinamização de Centro de Convívio: planeamento, dinamização/acompanhamento e avaliação de atividades com séniores.

**Requisitos:**

- Conhecimentos em Word, Excel e Powerpoint;
- Experiência e apetência para trabalho com séniores e atividades inter-geracionais;
- Experiência de voluntariado na área social.

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Videógrafo/a / Fotógrafo/a

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 420/2016

**Entidade Empregadora:**

Empresa de organização de eventos  
(Estoril)

**Habilitações:**

12º ano ou 12º técnico-profissional

**Candidatura até:** 11/04/2016

**Funções:**

- Cobertura fotográfica e vídeo de eventos
- Realização de imagens publicitárias

**Requisitos específicos:**

- Gosto pela área de vídeo e fotografia de eventos
- Capacidade de comunicação em inglês
- Disponibilidade aos fins de semana
- Viatura própria para deslocações

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Técnico/a de Produto / Qualidade

m/f

**Medida:** Estágios Emprego

**Vaga nº:** 426/2016

**Entidade Empregadora:**

NutraSanus – Suplementos Alimentares  
(Alcabideche)

**Habilitações:**

Licenciatura em Farmácia, Eng.<sup>a</sup> Alimentar  
ou Nutrição

**Candidatura até:** 11/04/2016

**Requisitos específicos:**

- Conhecimentos de HACCP
- Conhecimentos de técnicas de controlo de qualidade alimentar e processamento de alimentos e/ou medicamentos
- Conhecimentos sólidos de microbiologia
- Capacidade de comunicação e relação com clientes empresariais
- Aptidão para o manuseamento de equipamentos industriais sensíveis
- Elevado sentido de responsabilidade
- Rigor e compromisso total com a qualidade

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Empregado/a de Restaurante

m/f

**Medida:** Estágio Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 427/2016

**Entidade Empregadora:**

Restaurante 100 Montaditos  
(Cascais)

**Habilitações:**

Min. 9º ano

**Candidatura até:** 11/04/2016

**Funções:**

- Atendimento ao balcão (com entrega de bebidas)
- Preparação de bebidas e sandes
- Recolha de louça
- Limpeza geral das mesas e espaço

**Requisitos:**

- Capacidade de comunicação e simpatia
- Gosto por atendimento ao público
- Fluência oral na língua inglesa
- Capacidade para trabalhar em equipa
- Pontualidade e Assiduidade
- Disponibilidade para trabalho por turnos e fim de semana

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**

# Analista de Mercado

m/f

**Medida:** Estágios Emprego ou Reativar

**Vaga nº:** 436/2016

**Entidade Empregadora:**

Modo Distinto, Lda. (Alcabideche)

**Habilitações:**

Curso de Especialização Tecnológica (nível 5)  
ou Licenciatura (nível 6)

**Candidatura até:** 11/04/2016

**Funções:**

Análise e tratamento de dados – qualitativos e quantitativos – de unidades hoteleiras.

**Requisitos específicos:**

- Domínio do office na ótica do utilizador;
- Conhecimento de línguas estrangeiras;
- Boa capacidade de adaptação e análise crítica;
- Sentido de organização

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**



Estas são as vagas que existem atualmente no âmbito do Programa Estágios Profissionais em Cascais. Esta lista é atualizada semanalmente e podem surgir vagas em qualquer área.

Para além destas oportunidades, há muitas outras ofertas de estágio em Cascais e noutros concelhos. Não deixe de consultar websites de emprego em geral e outros websites específicos de vagas para estágio profissional, como por exemplo:

<http://www.estagiar.pt/>

<http://www.empregoestagios.com/>

<http://movimentoparaoemprego.iefp.pt/>

Muito empenho!

**Candidaturas exclusivamente em [www.cm-cascais.pt/estagios\\_profissionais](http://www.cm-cascais.pt/estagios_profissionais)**